

DATA	ZUPA	II DANIE
06_PN	Barszcz ukraiński z ziemn. i białą fasolą (*seler, mleko)	Placuszki z jabłkami. Banany (* gluten, jaja, mleko)
07_W	Pomidorowa z makaronem (*seler, mleko, jaja, gluten)	Filet z kurczaka w panierce z sezamem i s.lnianym zapiek., ziemniaki, surówka wiosenna (* gluten, jaja)
08_ŚR	Kapuśniak z ziemniakami (*seler)	Kluski leniwe z cukrem. Sałatka owocowa ze świeżymi truskawkami (* mleko, jaja, gluten)
09_CZ	Ogórkowa z ziemniakami (*seler, mleko)	Gulasz z szynki wp, kasza gryczana palona, sałatka z buraczka czerwonego (* chrzan, gluten)
10_PT	Marchewkowa z makaronem (*seler, mleko)	Filet z ryby zapiekany z ziołami, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki (*gluten, jaja)
13_PN	Grochówka z kielbasą pieczoną i ziemniakami (*seler)	Placuszki z parówką i keczupem. Mus z tartych owoców i warzyw b/c (* gluten, jaja, mleko)
14_W	Ziemniaczana z zacierkami (*seler, jaja, gluten)	Gulasz drobiowy z kukurydzą i papryką, kasza j.pęczak, surówka z czerwonej kapusty (* gluten, soja)
15_ŚR	Szczawiowa z jajkiem gotowanym (*seler, jaja, mleko)	Makaron mieszany z białym serem w polewie jogurtowo-truskawkowej z pł. migdał. (* gluten, jaja, mleko)
16_CZ	Kalafiorowa z ziemniakami (*seler, mleko)	Risotto z mięsem drobiowym i gotowanymi warzywami z dodatkiem pieczarek (* gluten, soja)
17_PT	Krupnik ryżowy z marchewką (*seler)	Filet z ryby zapiek. z cebulą, ziemniaki, surówka wielowarzywna z dynią i słonecznikiem (*gluten, jaja)
20_PN	Barszcz czerwony zabiela. z ziemniakami (*seler, mleko)	Wołowina w sosie muszt., kasza gryczana biała, surówka z młodej kapusty z koperkiem (* gluten, soja)
21_W	Rosół z makaronem (*seler, jaja, gluten)	Kotlet mielony wp zapiekany, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym (* jaja, gluten)
22_ŚR	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (*seler, mleko, jaja)	Karkówka w pomidorach z duszonymi warzywami i czerwoną fasolą, kluski śląskie (* gluten, soja)
23_CZ	Fasolowa z kielbasą pieczoną i ziemniakami (*seler)	Pierogi z truskawkami i jogurtem natural. Sałatka owocowa ze świeżymi borówkami (* mleko, jaja, gluten)
24_PT	Jarzynowa z brukselką i kaszą jaglaną (*seler, mleko)	Makaron mieszany z tuńczykiem, pomidorami i żółtym serem. Chrupsy jabłkowe (* gluten, jaja, mleko)
27_PN	Pieczarkowa z makaronem (*seler, gluten, jaja)	Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym (* jaja)
28_W	Brokułowa z ziemniakami (*seler, mleko, gluten)	Polędwiczki wp w sosie, kasza jęczmienna, surówka z marchewki, selera i jabłka (* gluten)
29_ŚR	Pomidorowa z białym ryżem (*seler, mleko, gluten)	Kotlet mielony drobiowy zapiekany, ziemniaki, gotowana młoda kapusta (* jaja, gluten)

ALERGENY*: W każdej zupie znajdują się seler, por, pietruszka, marchew; do potraw dodawane są jaja, sól sodowo-potasowa, mleko; przyprawy stosowane w kuchni mogą zawierać śladowe ilości mleka (tęcznie z laktozą), jaj i glutenu. Stosujemy mąki: razową, graham, pszenną z grubego przemiału. W każdym zestawie obiadowym znajduje się kompot z owocami. Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Należność za obiady należy wpłacać do 15-go dnia miesiąca!

Cały obiad - 7,00 zł	II danie - 5,00 zł	Zupa - 2,00 zł
----------------------	--------------------	----------------

14, 15, 16 maja- egzamin klas VIII
Obiad tylko dla dzieci
z przedszkola