

„MASTER CHEF JUNIOR”

KONKURS KULINARNY

1. Temat konkursu: Master Chef Junior- Gotuj z pomysłem!
2. Organizatorem konkursu jest Szkoła Podstawowa nr 357 w Warszawie.
3. Czas trwania konkursu: 8.12.2022r.- 22.12.2022r.
4. Konkurs adresowany jest do:
 - uczniów klas IV – VIII Szkoły Podstawowej nr 357.
5. Celem konkursu jest:
 - rozwijanie uzdolnień twórczych i doskonalenie umiejętności kulinarnych,
 - zachęcanie uczniów do prezentacji swoich dokonań,
 - promowanie zdrowego stylu odżywiania,
 - zainteresowanie uczniów zawodami związanymi z żywieniem.

6. Organizacja i przebieg konkursu:

W ramach konkursu należy stworzyć przepis zawierający zdrowe składniki, a następnie wykonać według niego danie, należące do wybranej kategorii:

- zdrowe dania obiadowe jednodaniowe, np. zupy, zapiekanki, dania z makaronu, placki, ryby pieczone, własne pomysły,
- zdrowe przekąski, np. surówki, sałatki, koktajle, własne pomysły.

Uczestnik konkursu wykonuje indywidualnie jedną wybraną przez siebie potrawę oraz:

- nagrywa, a następnie montuje około 3 minutowy filmik z przebiegu przygotowywania potrawy,
- wykonuje 3 zdjęcia dokumentujące:
 - stanowisko pracy i składniki,
 - przygotowywanie posiłku,

- danie konkursowe z metryczką ucznia zawierające imię i nazwisko, klasę oraz nazwę potrawy (na kartce obok potrawy).

Prace konkursowe zawierające wymagane materiały (przepis, filmik, 3 zdjęcia)

należy przesłać do dnia 22 grudnia 2022r. na adres mailowy:

A.Sulkowska@eduwarszawa.pl

Prace konkursowe zostaną ocenione przez komisję powołaną z ramienia organizatora na podstawie następujących kryteriów:

- organizacja stanowiska pracy,
- technika wykonania,
- oryginalność i pomysłowość dotycząca dania i montażu filmiku,
- zdrowy dobór składników,
- atrakcyjny i apetyczny wygląd dania.

7. Komisja konkursowa wyłoni laureatów I, II oraz III miejsca. Decyzja jury będzie ostateczna.
8. Nagrody zostaną ufundowane przez Radę Rodziców Szkoły.
9. Lista laureatów oraz prace konkursowe zostaną zaprezentowane społeczności szkolnej oraz umieszczone w fotogalerii na stronie internetowej szkoły w styczniu 2023r.
10. Dostarczenie prac na konkurs oznacza, że uczestnicy i ich rodzice wyrazili zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka oraz jego wizerunku na terenie naszej Szkoły przez organizatora konkursu „Master Chef Junior” w celach wynikających z regulaminu tego Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych /Dz. U. z 1997 r. nr 133, poz. 883 z późniejszymi zmianami/i nieodpłatnie przenoszą na organizatora prawo do wykorzystania prac dziecka w publikacjach o których zdecyduje organizator”.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie!!!

Organizatorzy: Anna Sulkowska

Ewa Kulas

Anna Sabak