

JADŁOSPIS

Menu przedszkole

02.10.2023 - 08.10.2023

poniedziałek
02.10

śniadanie: Kanapki z szynką drobiową 1,3,7,9; kanapki z szynką drobiową, pieczywo jasne 1,3,7,9; warzywa; kawa inka z mlekiem 1,7
zupa: Zupa jarzynowa 1,7
II danie: spaghetti drobiowo- wieprzowe bolognese 1,7,9; kompot; makaron 1,3
podwieczorek: Budyń czekoladowy 1,7; wafelki podłomyki 1; owoce

wtorek
03.10

śniadanie: Płatki owsiane na mleku 1,7; Kanapki z szynką wieprzową 7,9; pieczywo mieszane 1; warzywa; herbata z cytryną
zupa: Zupa pomidorowa 1,7
II danie: schab z wody w sosie beszamelowym 1,3,7; ziemniaki; Surówka z czerwonej kapusty 1,7; kompot
podwieczorek: kisiel owocowy 1; słomka ptysiowa 1,3 7; owoce

środa
04.10

śniadanie: kanapki z serkiem śmietankowym z rzodkiewką 7; Kanapki ze schabem pieczonym 1,3,9; pieczywo jasne 1, 3; kakao 7,8
zupa: Zupa krupnik 1,3
II danie: filet z kurczaka zawijany z serem i pieczarką 1,3, 7; ziemniaki; woda z cytryną i miętą
podwieczorek: kasza manna na mleku z sosem śmietankowo- waniliowym 1,7; Herbata z hibiskusem

czwartek
05.10

śniadanie: Mix płatków śniadaniowych na mleku 1,7,; Kanapki z szynką drobiową 1,3,7,9; pieczywo mieszane 1; warzywa; Herbata owocowa
zupa: zupa grochowa 1,6, 13
II danie: Potrawka z kurczaka 1,7,9; kasza jęczmienna 1; kompot; surówka warzywa na parze
podwieczorek: bułeczki drożdżowe z jabłkiem 1,3,7; sok

piątek
06.10

śniadanie: Kanapki z pastą z tuńczyka 1,2,3,4,7; kanapki z serem żółtym 7,; warzywa; kakao 7,8
zupa: zupa ogonowa 1,7
II danie: Pierogi z serem 1,3,7; kompot
podwieczorek: herbata malinowa; ciastka zbożowe 1,3,7,8; owoce

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl