

MENU PRZEDSZKOLNE 1

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Śniadanie II	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mix (70g) masło (10g) , szynka(20g), pomidor, herbata z sokiem malinowym (200ml)	Owoc	Zupa kapuśniak z ziemniakami (200ml)	Nuggetsy z kurczaka (80g) Ziemniaki z koperkiem ,(100g) Surówka z marchewki(80g) Kompot(200ml)	Bulka, masło, miód
Wtorek	pieczywo mix (70g) , masło(10g) , ser żółty(20g) ,ogórek, kakao z mlekiem (200ml)	Owoc	Zupa krem z selera z grzankami(200ml)	Spaghetti w sosie „bolognese”(100/100g) Kompot (200ml)	Jogurt owocowy, Biskopt
Środa	Chleb żytni (70g) , masło(10g) , pasztet drobiowy(20g), herbata z cytryną(200ml)	Owoc	Zupa pomidorowa z makaronem(200ml)	Gulasz wieprzowy z szynki(80g) , Kasza(80g) , buraczki na ciepło(80g) Kompot(200ml)	Drożdźówka z jabłkiem
Czwartek	Pieczyno mx (70g) , masło(10g) , twarożek z rzodkiewką(20g) , herbata z cytryną(200ml)	Owoc	Zupa rybna z lanym ciastem(200ml)	Filet drobiowy po parysku(80g) , ziemniaki z koperkiem(100g), sałatkapekińska (80g) Kompot(200ml)	Galaretka owocowa, herbatnik
Piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem(200ml) , pieczywo jasne(40g) , masło(10g) , herbata z sok/m200	Owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami(200ml)	Makaron z białym serem z dodatkiem sosu owocowego i śmietany(100/100g) Kompot (200ml)	Pieczyno białe z konfiturą

Alergeny (gluten ,mleko ,jaja ,seler, ryby) oznaczono tłustym drukiem!