

# KDYŽ PITÍ ŠKODÍ

Informace pro rodiče, děti a pedagogy



Nápoje "Prime" se na americkém trhu objevují od roku 2022, kdy je poprvé představili v současnosti jedni z nejoblíbenějších Youtuberů a influencerů Logan Paul a KSI. Jen pár měsíců po americkém boomu se nápoje dostávají do Evropy, tedy i do ČR.

Cena nápojů se v běžné distribuční síti pohybuje mezi 60 až 250 korunami za půllitrovou láhev, třetinková plechovka řady Energy začíná cca na 120 korunách!

## NÁPOJE "PRIME"

Nápoje řady **Hydratation** se prodávají v **plastových lahvích**, mají několik příchutí a jsou prezentovány jako sportovní nápoje.

Nápoje řady **Energy** se prodávají v **plechovkách** a jedná se o **energetické nápoje s vysokým množstvím cukru a kofeinu**.

### RIZIKA

Především u řady **Energy** nadměrná konzumace může způsobovat akutní zdravotní problémy např.:

- nepravidelný srdeční rytmus, dechové obtíže,
- nevolnost a žaludeční obtíže,
- narušení spánku,
- úzkost, hyperaktivita, snížení pozornosti.

Dále pak (i řada Hydratation) nadváhu, obezitu, zvýšené riziko vzniku cukrovky nebo zubního kazu.



### LEGISLATIVA

Prodej energetických a sportovních nápojů není k 01/2024 regulován nebo zakázán.

**Na plechovkových nápojích řady Energy je doporučení užívání od 18 let.** Nápoj není klinicky testovaný na dětech, proto je na etiketě uvedeno, že pro ně není vhodný.