

Jadłospis

Poniedziałek 30.10.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina drobiowa20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną150ml	<u>Zupa jarzynowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi z mięsem</u> 5 szt Kompot wieloowocowy150ml	<u>Serek homogenizowany z owocami</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler, jaja	Mleko
Wtorek 31.10.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasta z sera i ryby</u> 30g, szczypiorek,owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa krupnik z warzywami zabieleny jogurtem</u> 200ml <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy
ALERGENY	Gluten,mleko,ryba	Gluten,mleko,seler	-
Środa 01.11.2023			
ALERGENY			
Czwartek 02.11.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>ser żółty</u> 20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Stripsy drobiowe</u> 80g, <u>ziemniaki</u> 75g, <u>surówka colesław</u> 80g Kompot wieloowocowy150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko,seler	Mleko
Piątek 03.11.2023	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, powidła śliwkowe 30g, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200ml, owoc	<u>Barszcz czerwony zabieleny jogurtem z ziemniakami</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> 200g Kompot wieloowocowy150ml	<u>Minidrożdżówka z owocem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten,mleko,seler	Gluten, mleko

*Wykazskładników,którewchodząwskładposiłkówśdowgląduwsekretariacie.
RozporządzenieMinistraZdrowiazdnia26lipca2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergenywpotrawach;produktmożezawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,„Jacek”SpółkaJawna

Jadłospiszatwierdziłalic.dietetykiAnnaMitka

Jadłospis

Poniedziałek 06.11.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasztet z</u> <u>królikiem</u> 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną150ml	<u>Krem z dyni zabieleny mlekiem z</u> <u>grzankami</u> 200ml <u>Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i</u> <u>cynamonem</u> 200g Kompot wieloowocowy150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Mleko,seler, gluten	Mleko
Wtorek 07.11.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g <u>pasta</u> <u>jajeczna z jogurtem</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>zabieleną mlekiem</u> 200ml Mięso drobiowe z warzywami 80g, ryż 75g Kompot wieloowocowy150ml	<u>Ciastko owsiane z</u> <u>owocami bez dodatku</u> <u>cukru</u>
ALERGENY	Gluten,mleko, jaja	Gluten,mleko,seler	Gluten
Środa 08.11.2023	<u>Bułka żytnio-</u> <u>pszenna</u> 50g, <u>twarożek z</u> <u>rzodkiewką</u> 30g, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa z groszku łupanego zabieleną</u> <u>jogurtem z kiełbaską</u> 200ml <u>Klopsik wieprzowy</u> 80g, <u>kasza</u> <u>jęczmienna</u> 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy150ml	<u>Mus owocowo-zbożowy</u> <u>bez dodatku cukru</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler	Mleko, gluten
Czwartek 09.11.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>wędlina</u> <u>wieprzowa</u> 20g, ogórek zielony, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Żurek z jajkiem zabieleny mlekiem</u> 200ml <u>Pancakes z sosem truskawkowym na</u> <u>słodko2szt</u> Kompot wieloowocowy150ml	<u>Serek</u> <u>homogenizowany</u> <u>owocowy</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,jaja,mleko,seler	Mleko
Piątek 10.11.2023	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, dżem owocowy 30g, owoc, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa grysikowa z warzywami</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g Kompot wieloowocowy150ml	<u>Ciasto biszkoptowe z</u> <u>owocem</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler,ryba	Gluten, mleko,jaja

*Wykazskładników,którewchodząwskładposiłkówśdowgląduwsekretariacie.
RozporządzenieMinistraZdrowiazdnia26lipca2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergenywpotrawach;produktmożezawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,,Jacek”SpółkaJawna

Jadłospiszatwierdziłalic.dietetykiAnnaMitka

Jadłospis

Poniedziałek 13.11.2023	<u>Chleb graham 70g z masłem 10g, parówka na ciepło 50g, ketchup, owoc, herbata owocowa 150ml</u>	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabiela- jogurtem 200ml</u> <u>Makaron z serem białym 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowo-warzywny
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	-
Wtorek 14.11.2023	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, ser żółty 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa koperkowa z laniem ciastem zabiela- mlekiem 200ml</u> <u>Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, kasza burgur 75g, surówka colesław 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
Środa 15.11.2023	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, pasztet z królikiem 20g, ogórek kiszony, owoc, kawa zbożowa z mlekiem 150ml</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabiela- jogurtem 200ml</u> <u>Stripsy drobiowe 80g, ziemniaki 75g, surówka z marchwi i jabłka 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	mleko
Czwartek 16.11.2023	<u>Bułka pszenna 50g z masłem 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml</u>	<u>Rosół z makaronem 200ml</u> Kromeczka schabu 80g, z ryżem 75g surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Batonik zbożowy bez dodatku cukru</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten
Piątek 17.11.2023	<u>Weka 35g, z masłem 10g, pasta z sera i ryby 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml</u>	<u>Zupa z soczewicy zabiela- mlekiem z grzankami 200ml</u> <u>Łazanki z kapustą i kielbaską 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	Pałki kukurydziane, owoc
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, seler, jaja	-

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są dostępne w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnę sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 20.11.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina drobiowa 20 g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa z groszku łupanego z kielbasą</u> 200ml <u>Pierogi ukraińskie</u> 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Mleko
Wtorek 21.11.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>twarożek z rzodkiewką</u> 30g, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabieleny mlekiem</u> 200ml Zrazik drobiowy 80g, ryż 75g, surówka z ogórkiem 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minidrożdżówka z owocem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 22.11.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>ser żółty</u> 30g, ogórek zielony, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Pomidorowa z ryżem zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Gulasz wieprzowy</u> 80g, kasza gryczana 75g, surówka z buraków 80 g Kompot wieloowocowy 150 ml	Pałki kukurydziane, sok marchwiowo- owocowy
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	
Czwartek 23.11.2023	<u>Chleb graham</u> 70g, z <u>masłem</u> 10g, <u>wędlina wieprzowa</u> , 20 g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Żurek z jajkiem zabieleny mlekiem</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko
Piątek 24.11.2023	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, dżem 30g, owoc, płatki kukurydziane 40g, z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa grysikowa</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Mus jogurtowo-owocowy bez dodatku cukru</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja, ryba	Mleko

*Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są dostępne w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnę sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczyn, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła: c. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 27.11.2023	<u>Chleb mieszany 70g</u> z <u>masłem 10g</u> , parówka na ciepło 50g, ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i cynamonem 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Mleko
Wtorek 28.11.2023	<u>Bułka pszenna z masłem 10g, pasta jajeczna z jogurtem 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150 ml</u>	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami, 80g, kasza jęczmienna 75 g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minidrożdżówka z owocem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 29.11.2023	<u>Chleb graham 70g</u> z <u>masłem 10g, wędliną drobiową 20g, papryką, owoc, herbata owocowa 150 ml</u>	<u>Krem z białych warzyw z grzankami zabieleny mlekiem 200ml</u> <u>Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 80g, z ryżem 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko, jaja	Mleko
Czwartek 30.11.2023	<u>Weka 35g</u> z <u>masłem 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, płatki czekoladowe z mlekiem 200ml</u>	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem 200ml</u> Kromeczka schabu 80g, ziemniaki 75g, surówka z buraczków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko, jaja	-
Piątek 01.12.2023	<u>Chleb mieszany 70g</u> z <u>masłem 10g, pasta z serem i ryby 30g, ogórek kiszony, owoc, herbata z cytryną 150 m</u>	<u>Krupnik z warzywami zabieleny mlekiem 200ml</u> <u>Naleśniki z serem/dżemem 2szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciastko owsiane z owocami bez dodatku cukru</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są dostępne w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnę sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczyn, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka