

Jadłospis dla szkoły na okres: 21-25.01.2024 (T04)

PONIEDZIAŁEK

- barszcz biały z ziemniakami (250ml)
- makaron z mięskiem i warzywami (260g)kompot (150ml)

WTOREK

- krem z brokułów z grzankami (250ml)
- pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (90g),kasza bulgur (120g),surówka z kapusty pekińskiej (70g),kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- pieczone nuggety z kurczaka (90g),ziemniaki (160g),surówka meksykańska (70g),kompot (150ml)

CZWARTEK

- kapuśniak z białej kapusty z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- ryż z jabłkiem (230g),z polewą jogurtowo-waniliową (70g)kompot (150ml)

PIĄTEK

- zupa jarzynowa przecierana z kaszą jaglaną (250ml)
- ryba panierowana (90g),ziemniaki (160g),surówka z marchewki (70g),kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/24T_04/STD/2024T04_BAMEN_G01.xlsx