

## Jadłospis dla szkoły na okres: 18-22.09.2023 (T38)

### PONIEDZIAŁEK

- zupa szpinakowa z ziemniakami (250ml)
- gulasz z indyka (120g), kasza bulgur (120g), surówka z ogórkiem i papryką (70g), kompot (150ml)

### WTOREK

- zupa grysikowa z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- pancakes z musem truskawkowym (3szt) kompot (150ml)

### ŚRODA

- zupa koperkowa z ryżem (250ml)
- filet z kurczaka w panierce (90g), ziemniaki (160g), buraki (50g), kompot (150ml)

### CZWARTEK

- zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml)
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą (140g), ryż paraboliczny (120g) kompot (150ml)

### PIĄTEK

- krem z warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki (160g), surówka z kapusty kiszonej (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: [https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA\\_ROBOCZY/23T\\_38/STD/2023T38\\_BAMEN\\_G01.xlsx](https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/23T_38/STD/2023T38_BAMEN_G01.xlsx)