

TORNISTER



**MIESIĘCZNIK
UCZNIÓW, RODZICÓW I NAUCZYCIELI
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
W KAŁUSZYNIE**

numer 3 (170) – grudzień 2023

CENA 2,00 zł

- wersja klasyczo - tradycyjno - papierowa
- wersja elektroniczna dostępna pod adresem:
<https://spkaluszyn.edupage.org/text25/>

**Jest taki dzień bardzo ciepły, choć grudniowy
Dzień, zwykły dzień, w którym gasną wszelkie spory
Jest taki dzień, w którym radość wita w promieniach
Dzień, który już każdy z nas zna od
kołuski
Niebo - Ziemi, Niebu - Ziemia
Wszyscy wszystkim ślą życzenia
Drzewa - ptakom, ptaki - drzewom
Tchnienie wiatru - płatkom śniegu**



- II miejsce w "Powiatowym Konkursie na Najlepszą Gazetkę Szkolną" - rok 2019
- Zdobywca IV miejsca w XXI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mediów Szkolnych MAM Forum Pismaków 2016
- Brązowy laureat XX edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mediów Szkolnych MAM Forum Pismaków 2015
- Pięciokrotny laureat konkursu "Redaktor - Uczeń" w latach 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012 i 2012/2013
- I miejsce w Powiatowym Konkursie Gazetek Szkolnych "Młodzi Dziennikarze - Papieżowi" - rok 2012
- I miejsce w I Powiatowym Konkursie Gazetek Szkolnych promujących powiat miński - rok 2010

W numerze

- ❖ Życzenia s. 3
 - ❖ Podziękowania s. 4
 - ❖ Kartka z kalendarza s. 5
 - ❖ Święta tuż, tuż s. 6-7
 - ❖ Słowo do Eksperta s. 8
 - ❖ Sonda z nauczycielami s. 9-11
 - ❖ Kolorowanka s. 12
 - ❖ Kącik kulinarny s. 13-16
 - ❖ Krzyżówka konkursowa s. 17
 - ❖ List od Św. Mikołaja s. 18-19
 - ❖ Rebus s. 19
 - ❖ Kolorowanka s. 20
 - ❖ Akademia mowy s. 21-23
 - ❖ Z życia szkoły s. 24-40
 - Wieści z Samorządu Uczniowskiego s. 24
 - Podsumowanie projektu 100 na 100 s. 25-28
 - Tydzień Bibliotek s.29-31
 - Spotkanie autorskie s.32
 - Dzień zdrowego śniadania s. 35
 - Szkoła do hymnu s. 33
 - Bufet klasy 4b s. 34
 - ❖ Ile waży święty Mikołaj s. 43
 - ❖ Rodacy bohaterom s. 44
 - ❖ Relaks po szkole ... s. 45-52
 - Warto przeczytać s. 45
 - Polecam s. 45-46
 - Kącik zdrowia s. 46
 - Labirynt s. 47
 - Ciekawostki o reniferach s. 48-51
 - Święteczna kolorowanka s. 52
 - ❖ Nasi partnerzy s. 53
- Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny s. 34
 - Seans Planetarium s. 34
 - Dzień Pluszowego Misia w zerówkach s. 35
 - Spotkanie z Misiem s. 36
 - Co słychać w Chrościcach s. 37-42



Życzenia

Drodzy Czytelnicy!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia przesyłamy najlepsze życzenia.

*Niech tegoroczne Świąta będą jednymi z piękniejszych.
Niech wspaniała atmosfera wigilijnej nocy, zapach choinki,
wyczekiwana pierwsza gwiazdka i cichutko płynące
dźwięki najpiękniejszych kołęd,
przyniosą chwile zadumy i wzruszenia.*

*A nadchodzący Nowy Rok – 2024 - niech przyniesie zdrowie,
pomyślność i same szczęśliwe chwile!*

*w imieniu redaktorów „Tornistra”
Aleksandra Namięta*



Podziękowania

*"Połączenie sił to początek, pozostanie razem to postęp,
wspólna praca to sukces".*

Henry Ford

**Składamy serdeczne podziękowania przyjaciołom
i partnerom młodych redaktorów, którzy wspierają ich
działalność.**

Dziękujemy za pomoc:

panu Markowi J. Pachnikowi - Dyrektorowi Szkoły
Podstawowej w Kałuszynie

panu Arkadiuszowi Czyżewskiemu - Burmistrzowi
Kałuszyna

pani Henryce Sęktas - zastępcy Burmistrza Kałuszyna

panu Marianowi Soszyńskiemu - wieloletniemu
Burmistrzowi Kałuszyna

panu Bogusławowi Michalczykowi - Przewodniczącemu
Rady Miejskiej w Kałuszynie

pani Annie Polkowskiej - Przewodniczącej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

panu Arturowi Wocialowi i firmie Mersi.pl

państwu Annie i Janowi Jaroszyńskim

panu Dariuszowi Winnikowi

pani Annie Andrzejkiewicz - Dyrektor
Biblioteki Publicznej w Kałuszynie

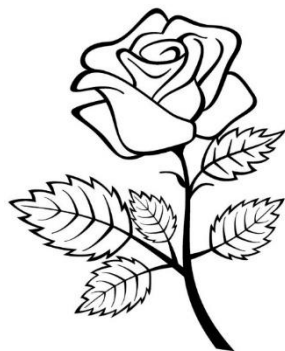
pani Marii Dmowskiej - Sołtys Wsi Wity

pani Zofii Gójskiej - Sołtys Wsi Wólka
Kałuska

Księdzu Proboszczowi Jerzemu Skłuckiemu

Kapłanowi Zbigniewowi M. Nawarze

Redaktorzy wraz z opiekunkami



Kartka z kalendarza

Maja Romańczuk

Cytat miesiąca:

*„W ciągu minuty tyle może się wydarzyć. To lub tamto.
Trochę tego i trochę tamtego. Lub całe tamto i nic tego.
Ponieważ ty decydujesz, co jest ważne, to czy tamto.”*

- Krystyna Janda

Grudzień zapowiada się smakowicie, mniam

- 1 grudnia - Dzień Jedzenia Czerwonych Jabłek
- 2 grudnia - Dzień Owoców w Cieście
- 4 grudnia - Dzień Ciastek
- 5 grudnia - Dzień Tortów Sachera
- 6 grudnia - Mikołajki
- 7 grudnia - Dzień Waty Cukrowej
- 8 grudnia - Dzień Brownie
- 9 grudnia - Dzień Wypieków
- 13 grudnia - Dzień Kakao
- 15 grudnia - Międzynarodowy Dzień Herbaty
- 16 grudnia - Dzień Pokrywania Wszystkiego Czekoladą
- 17 grudnia - Dzień Syropu Klonowego
- 19 grudnia - Dzień Cukierków
- 21 grudnia - Dzień Smażonych Krewetek,
- 22 grudnia - Dzień Chleba z Orzechami
- 23 grudnia - Dzień Ciasteczek Pfeffernüsse (pierniczki z pieprzem
- 24 grudnia - Wigilia
- 25 grudnia - Boże Narodzenie, Dzień Ciasta Dyniowego
- 26 grudnia - Boże Narodzenie →



- 27 grudnia - Dzień Owocowego Ciasta
28 grudnia - Dzień Czekoladowych Słodczy
30 grudnia - Dzień Bekonu, Dzień Serka Wiejskiego
31 grudnia - Dzień Szampana

Święta tuż tuż ...

Alicja Piwowar

Wielkimi krokami zbliżają się jedne z najbardziej wyczekiwanych przez dzieci i dorosłych świąt. Ich niezwykła magia sprawia, że już od początku grudnia, a czasem już w listopadzie, widząc ozdobione witryny sklepów, nie możemy się ich doczekać. Nucimy dźwięki piosenek świątecznych, szczególnie tych obcojęzycznych, które od pierwszego grudnia puszczone są w radiu. Z każdym kolejnym dniem pojawiający się uśmiech na ustach wciąż rośnie. A po Mikołajkach już na dobre zaczynamy się do nich przygotowywać, robiąc wspólnie pierniczki, które później pięknie dekorujemy, często całymi rodzinami. Zaczynamy myśleć o upominkach jakie może przynieść Mikołaj oraz o przysmakach jakie przygotowujemy w tym wyjątkowym czasie. Pierwszym znakiem, że święta są już bardzo blisko, jest widok najładniejszego drzewka w domu czyli choinki, którą później wspólnie całą rodziną ubieramy. Niektórzy zdobią również ogródki przed domem, a jak mieszkają w bloku to ozdabiają balkony. W domach zaczyna panować zapach jabłek, cynamonu,



pomarańczy oraz innych pysznych smakołyków. Dzieci szykują poczęstunek dla Mikołaja mleko i upieczone pierniki by nie był głodny☺. Wszyscy z niecierpliwością czekają na pierwszą gwiazdkę, aby móc zasiąść do wigilijnego stołu. Gdy zaświeci PIERWSZA gwiazdka dzielimy się opłatkiem symbolizującym miłość, przyjaźń, przebaczenie i pojednanie. Po kolacji wszyscy razem otwieramy prezenty, a później śpiewamy kolędy i panuje rodzinna, magiczna atmosfera pełna radości, miłości i wzruszeń. Późnym wieczorem gdy emocje już trochę opadną, idziemy na msze wieczorną czyli na Pasterkę uczcić narodziny Pana Jezusa. Tak, święta są tuż, tuż ...



Słowo od Eksperta

Moi Drodzy !!!

Winszuję Wam na te Święta

i nadchodzący Nowy Rok

i na cały nowy rok CIEPLUTKICH DNI.

Cieplutkich ale...

...ale nie przeszkadzałyby gdyby były śnieżne i mroźne.

O !! Czy znowu oksymoroni mi się w głowie?

Otóż nie !!

Blżej tu jestem, ba nawet bardzo blisko zjawiska znanego

Wam z języka polskiego czyli homonimii.

Grudzień. Święta. Za oknem śnieg i mróz a w sercach naszych
ciepełko !!

Ciepełko świątecznej duszy.

Lekko, przytulnie, ciepło. Ciepłu temu towarzyszy uśmiech,
miłe słowa, fajne zamiary.

To nic innego jak świąteczna atmosfera, którą przecież każdy
z nas zna i wspomina po latach jako domową świąteczną
atmosferę i próbuje ją już chwilkę w dorosłości przenieść do
własnej rodziny, którą zakłada.

Tak.

Takiego CIEPŁA Wam życzę.

Takich CIEPŁYCH dni.



Wasz ojciec dyrektor.

Sonda z nauczycielami

Izabela Kuć

Pytanie które zadaliśmy: Jaką kolędę lub
pastorałkę lubi Pan/Pani najbardziej
i dlaczego?

p. Monika Sosińska

Nie mam ulubionej kolędy czy pastorałki. Wszystkie są dla mnie piękne i wyjątkowe gdyż, przywołują wspomnienia z czasów dzieciństwa. Wspólnie z rodzicami rodzeństwem i kuzynami spędzaliśmy świąteczny czas u mojej prababci, która bardzo szanowała tradycję bożonarodzeniową i przy świątecznym stole wszyscy śpiewaliśmy kolędy. Zapach świeżej choinki przeplatał się z zapachem makowca i innych potraw. Atmosferę tych spotkań zaczarowaną mam właśnie w kolędach i z niecierpliwością czekam na ten magiczny czas, kiedy będę mogła tam wrócić.

p. Monika Marciniak

Tryumfy Króla Niebieskiego
to moje wspomnienie domu rodzinnego,
gdzie wszyscy w święta się spotykamy
i tę kolędę razem śpiewamy.

p. Izabela Borucińska

Gdy śliczna Panna

p. Anna Wolska

Pastorałka Od serca do ucha

p. Justyna Olkowicz- Gut

Hej, maluśki, maluśki... - to moja ulubiona kolęda, śpiewana
niegdyś przez mojego dziadka. →

p. Joanna Wierzbicka

Moja ulubiona kolęda to Jezus malusieńki, ponieważ jest bardzo wzruszająca i ma piękną melodię. Można prawdziwie poczuć ludzką stronę Bożego Narodzenia i zobaczyć w tej kolędzie mamę martwiącą się o to, by jej dziecku było ciepło i by było bezpieczne.

p. Sylwia Pernach

Moja ulubiona kolęda to Bóg się rodzi, ponieważ często śpiewaliśmy ją w moim rodzinnym domu.

p. Elżbieta Styś

Okres Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas zarówno w polskiej praktyce religijnej, jak i tradycji. Któż z nas nie oczekuje tego szczególnego momentu w ciągu roku? Porządki w naszych domach, ubieranie choinki, przygotowanie kolacji wigilijnej, czy wręczanie prezentów... To tylko niektóre czynniki wpływające na magiczny czas tego okresu. Nie można pominąć zwyczaju wspólnego kolędowania w naszych domach i podczas mszy świętych. Jest wiele pięknych polskich kolęd i pastorałek, które śpiewamy od Pasterki do początku lutego. Bardzo podoba mi się kolęda Jest taki dzień, która opowiada o wyjątkowym dniu, choć zimowym i grudniowym, ale pełnym ciepła i radości. To dzień, w którym ludzie zapominają o sporach i konfliktach, składając sobie nawzajem życzenia. Magia słów oraz piękna, spokojna melodia bardzo mnie urzekły, dlatego bardzo lubię tę kolędę. Pozdrawiam świątecznie wszystkich redaktorów oraz czytelników Tornistra.

p. Magdalena Gójska- Gogol

Moja ulubiona kolęda to „Pójdźmy wszyscy do stajenki”, ponieważ słowa tej kolędy wzywają nas do radowania się

z narodzin Dzieciątka i takie są właśnie całe moje święta,
szczęśliwe.

dyrektor Marek Pachnik

Mam dwie ulubione kolędy, które w okolicach Świąt Bożego
Narodzenia lubię sobie nucić.

Obie to kołysanki.

Lulajże Jezuniu i Jezus malusieńki.

Przepętnione do granic kołysankowością tkliwą,
bożonarodzeniową atmosferą, wszechogarniającym spokojem
duszy.

Śpiewajcie !!

Koniecznizie z odrzuconym staccatyzmem, a w to miejsce
legatto i legato (pędźcie do słownika ,) ale nie ciągnące się jak
kisiel lecz z umiarem.

Spróbujcie wspólnymi siłami, całą rodziną zaśpiewać ale
koniecznizie ze śpiewnikiem, bo o ile was znam, a znam was
przecież bardzo dobrze , to pamiętacie tylko pierwszą
zwrotkę i kawałek refrenu !!!



KOLOROWANKA ŚWIĄTECZNA



Kącik kucharski

Przepis na gorącą czekoladę

Alicja i Natalia Piwowar

Czego potrzebujemy?

- Śmietankę kremówkę 300 ml
- Mleko 100 ml
- Czekolada gorzka lub mleczna (można wybrać też inny smak zależy jaką lubicie 😊).

Jak zrobić?

Do małego garnka wlewamy mleko i śmietankę podgrzewamy na małym ogniu. Gdy się zagotują dodajemy czekoladę (posiekaną lub połamaną). Mieszymy aż się rozpuści i przelewamy do małych kubeczków. Na końcu dodatki. Ja dodaje bitą śmietanę, pianki i posypkę.

Smacznego!



Nie ma świąt bez pysznej, aromatycznej herbatki

Czego potrzebujemy?

- Herbatę (ja lubię earl grey)
- Trzy plasterki obranego imbiru
- Laska cynamonu
- Goździki
- Pomarańcze
- Miód
- Jak zrobić?



- Zagotuj wodę (lub poproś kogoś dorosłego o pomoc). W tym czasie przygotuj kubek, włóż herbatkę razem z cynamonem, imbirem i goździkami i zalej wrzątkiem.(poproś mamę lub tatę o pomoc) Następnie dodaj pomarańcze oraz miód.



A teraz ciepły koc, ulubiona książka lub film i aromatyczna herbatka 😊

Redaktorzy polecają - Ryba po grecku

Maja Romańczuk

SKŁADNIKI

- 800 g filetów białej ryby (np. dorsza, morszczuka, miruny, mintaja), mrożonych lub świeżych
- 1/2 kg marchewki
- 150 g pietruszki
- 100 g selera
- 1 duża cebula
- 1 mały por (biała część)
- 3 szklaki wrzącej wody
- **przyprawy:** 1 łyżeczka soli, 3 ziela angielskie, 1 listek laurowy, po 1/2 łyżeczki: pieprzu, słodkiej papryki, bazylii, oregano
- 1 mały słoiczek (100 g) koncentratu pomidorowego
- olej roślinny do smażenia, np. ryżowy, słonecznikowy
- natka pietruszki do dekoracji

PRZYGOTOWANIE

Ryby rozmrozić i bardzo dokładnie osuszyć papierowymi ręcznikami. Pokroić na kawałki, posypać solą, pieprzem, odłożyć.

Marchewkę, pietruszkę i selera obrać i zetrzeć na jarzynowej tarce o grubych oczkach. Przełożyć do garnka i zalać wrzącą wodą, posolić. Gotować przez 15 - 20 minut pod uchyloną pokrywą. Pod koniec dodać ziele angielskie i listek laurowy. ➔

W czasie gdy warzywa się gotują można usmażyć rybę: obtaczać ją w mące i smażyć partiami na złoto na rozgrzanym oleju.

Odlać trochę wywaru (około pół szklanki) i rozmieszać w nim koncentrat pomidorowy.

Cebulę i pora pokroić w półplasterki i zeszklić na patelni na oleju, dodać ugotowane warzywa wraz z wywarem oraz koncentrat, wymieszać i zagotować. Doprawić do smaku solą, pieprzem, papryką, bazylią i oregano.

Gorące warzywa położyć na usmażonej rybie w naczyniu szklanym lub ceramicznym. Ostudzić, przykryć i schłodzić w lodówce.

Potrawę najlepiej przygotować z wyprzedzeniem, aby nabrała smaku (np. dzień wcześniej). Dodatkowo zagęszczą się soki z jarzyn. Przed podaniem udekorować natką pietruszki.



KRZYŻÓWKA KONKURSOWA

Opracowanie: *Marysia Kurowska*

Uwaga! Uwaga! Zapraszamy do udziału w konkursie.

Pierwsza osoba, która bezbłędnie rozwiąże krzyżówkę i wyśle rozwiązanie na adres mailowy: tornistersp@onet.pl,

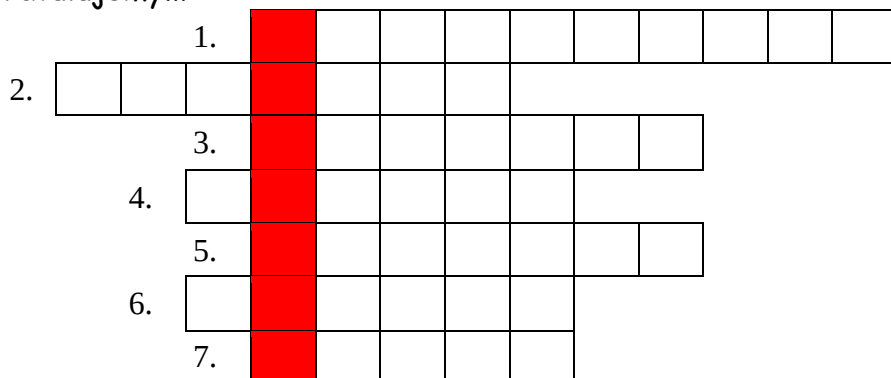
(z dopiskiem: imię i nazwisko, klasa)- liczy się data i godzina wysłania wiadomości, otrzyma kupon upominkowy do EMPIKU.

Imię oraz nazwisko zwycięzcy opublikujemy w kolejnym numerze gazetki.

WYNIKI KONKURSU

Osoba, która pierwsza bezbłędnie rozwiązała krzyżówkę i przesała rozwiązanie jest **Wiktoria Celińska z kl. Oc.**

Gratulujemy!!!



1. Małe pomarańczowe owoce, które kojarzą się ze świętami
2. Dekorujemy ją np. łańcuchem
3. Inaczej skrzat
4. Mogą być kolorowe (na choince)
5. Długi kolorowy lub świecący
6. Lepi się go ze śniegu
7. Narodził się 24.12



Drodzy Uczniowie !

Piszę do Was ten list, bo do Świąt zostało dostownie kilka chwil. Ja mam jeszcze bardzo dużo pracy. A Wy? Upiekliście już pierniki? Nauczyliście się śpiewać świąteczne piosenki? Widziałem, że Wasza szkota i sale są już pięknie przystrojone, a na korytarzach wiszą zrobione przez Was prace. Ach, jak to wszystko pięknie wygląda. Mam jeszcze do was ważną prośbę:

Bądźcie dla
siebie nawzajem
mili, dzielcie się
uśmiechem,

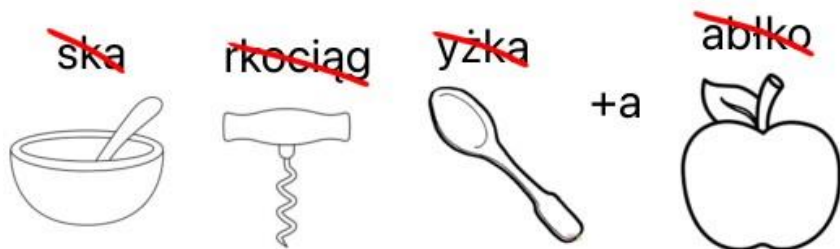


bawcie się razem i wspierajcie
w codzienności szkolnej. Jak ktoś jest
smutny – pocieszcie go, róbcie dobre
uczynki. Ja tak robię od wielu, wielu
długich lat i wiecie co? Mam z tego
bardzo duuuuuuuuuużo radości.

Czego życzę i wam!

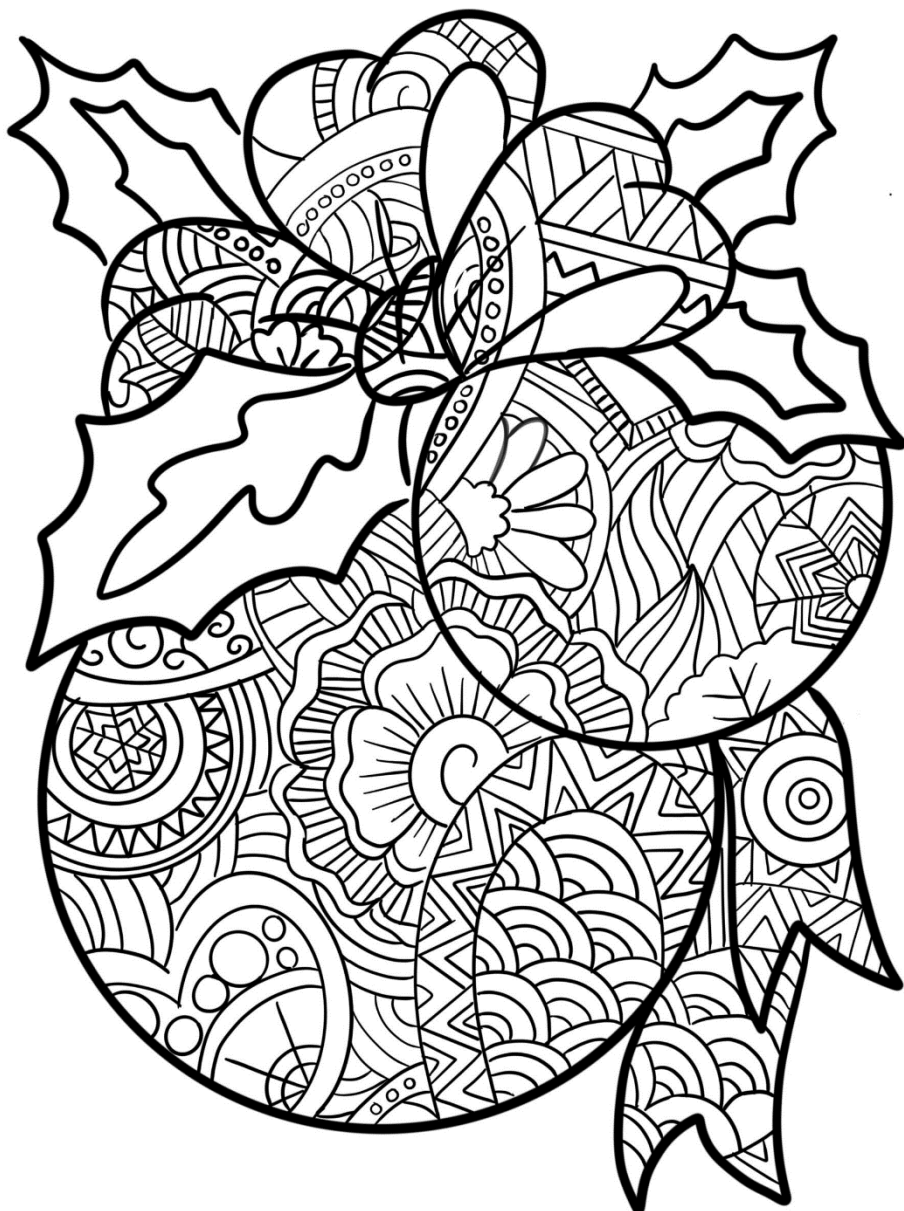
Święty Mikołaj

Rebus



Nasto:

ŚWIĄTECZNA KOLOROWANKA



**AKADEMIA MOWY**

W tym numerze naszego miesięcznika zapraszam Was do sprawdzenia własnych możliwości, do pokonywania słabości, ale również do ćwiczenia wytrwałości i cierpliwości. Przed Wami Międzynarodowy Dzień Łamańców Językowych.

Gorąco zapraszam do lektury.

Neurologopeda - Małgorzata Chrościcka

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ŁAMAŃCÓW JĘZYKOWYCH

W drugą niedzielę listopada (12.11.2023r.) przypada Międzynarodowy Dzień Łamańców Językowych. Łamaniec językowy to trudna do wymówienia fraza. Nie musi ona być składna gramatycznie ani stylistycznie. Nie musi również być do końca logiczna, chociaż można je znaleźć także w poezji. Łamańce językowe są doskonałym narzędziem do utrzymania aparatu mowy w dobrej formie. Korzystają z nich osoby, które zawodowo pracują głosem, np. piosenkarze, aktorzy, zawodowi mówcy oraz logopedzi. Trudność w wymawianiu tego typu konstrukcji językowych często opiera się na zestawieniu podobnych, ale innych głosek [t, cz, c], [s, sz] i [rz, sz, cz]. Myślę, że każdy z Was zna kilka. Jedną z nich i chyba najbardziej znaną frazą jest „Stół z powyłamywanymi nogami”. Dzień Łamańców Językowych jest wspaniałą okazją do zabawy i śmiechu jak również do doskonalenia dykcji i mowy.



Ale zanim przejdziemy do werbalizowania różnych fraz zapraszam Was do gimnastyki buzi i języka. Oto kilka ćwiczeń, dzięki którym łatwiej Wam będzie wypowiedzieć trudne słowa

A teraz skoro jesteście już przygotowani, przejdźmy do małego ćwiczenia. Gotowi?!

- Czarna krowa w kropki bordo żuła trawę, kręcąc mordą.
- Czy Tata czyta cytaty z Tacyta.
- Chłop pcha pchtę, pchtę pcha chłop.
- Czy rak trzyma w szczypcach strzęp szczawiu, czy trzy części trzciny.
- Konstantynopolitanczykowieczka.
- Jola lojalna, Jola nielojalna.
- Stół z powyłamywanymi nogami.
- Leży Jerzy na wieży i nie wierzy, że w tej wieży jest sto jeży i pięćdziesiąt jeżozwierzy.
- Czy się Czesi cieszą, że się Czesio czesze?
- Szczwanego czepka szczwany czeppek zaszczepił na szczypicę.
- Król Karol kupił królowej Karolinie korale koloru koralowego.
- Pocztmistrz z Tczewa.
- I wespół w zespół, by żądz moc móg zmóc.
- Dziewięćsetdziewięćdziesięciodziewięcioletnik.
- Rozrewolweryzowany rewolwerowiec z rozrewolwerowanym rewolwerem rozrewolweryzował rewolwer rozrewolweryzowanego rewolwerowca.

To było tylko krótkie ćwiczenie. A teraz przed Wami kolejne wyzwanie.

Poniżej zamieszczam krótki, ale niełatwy wierszyk. Jeśli jesteś w stanie przeczytać bez żadnej pomyłki, zapraszam do nagrania

go (nagranie z obrazem i dźwiękiem) i wysłania na m.chroscicka@spkaluszyn.edu.pl. Trzy pierwsze osoby, które prześlą prawidłowo wyartykułowany wierszyk otrzymają punkty. Uczeń, który w ciągu roku otrzyma ich najwięcej zdobędzie nagrodę niespodziankę. Do dzieła!

Sztukmistrz, szczudlarz - mistrz szczudlarstwa,

Znany w Trzciance, Tczewie, Kcyni,

Na swych szczudłach w gąszczu bluszczu

Osobliwe sztuczki czyni.

Piszczy, wrzeszczy, szczęka szczęką,

Klaszcze, skacze aż pod chmury,

Obszczypuje się otrząsa,

Bo mu w portki wlaży szczury.

Mam nadzieję, że wierszyk nie sprawił Wam większych trudności, a może nawet zachęcił do poszukania innych łańcuchów językowych nie tylko w języku polskim. Pozdrawiam Was ciepłutko. Małgosia Chrościcka. →



Z życia szkoły

Wieści z Samorządu Uczniowskiego

Chociaż jesień dla niektórych kojarzy się z deszczem i smutną atmosferą, Samorząd Uczniowski zorganizował coś na poprawę nastroju. Dnia 6 października odbyła się dyskoteka na powitanie jesieni. Cały samorząd sprawnie zaangażował się w przygotowania i wykonanie tego przedsięwzięcia. Tego popołudnia można było, nie tylko potańczyć na sali, ale również skorzystać ze smakołyków w bufecie, zdjęć z Istaxa, oraz pomalować buzie i włosy. W rytm muzyki o godz. 13.00 zabawę rozpoczęły klasy 0-3. Co niektórzy z młodszych uczestników, właśnie wtedy mieli okazję, po raz pierwszy uczestniczyć w szkolnej potańcówce. Chętnie więc uczestniczyli we wszystkich zabawach zaproponowanych przez samorządowe animatorki. Starsi uczestnicy, również z przyjemnością przystąpili do zabawy. Co prawda muzyczny repertuar, co nie co, zmienił brzmienie, ale zabawa była równie owocna. Cały samorząd składa szczególne podziękowanie za pomoc w zorganizowaniu dyskoteki wszystkim nauczycielom dyżurującym podczas zabawy. Dziękujemy panu Pawłowi za przygotowanie sprzętu muzycznego i nagłośnienia.

Dziękujemy również całej klasie 3A, za pomoc w przygotowaniu sali, a najmłodszym uczniom z klas 0 dziękujemy za przygotowanie dekoracji z liści.

Samorząd Uczniowski.



"100 KILOMETRÓW DLA ZDROWIA" ZA NAMI!

6. edycja projektu "100 na 100" dobiegła końca. To był wyjątkowy rok pod względem zaangażowania, liczby osób, które przystąpiły do projektu i pokonanych kilometrów. Tegoroczna edycja nosiła tytuł "100 kilometrów dla zdrowia" i wokół tej tematyki odbywały się Wasze wyjątkowe działania.



Znów padły rekordy. Do rywalizacji przystąpiło 389 osób, ale nie wszystkim udało się dotrzeć do magicznej liczby 100 kilometrów. Za to osoby, które zdobyły 100 kilometrów, mogą być z siebie bardzo, bardzo dumne.

Ile osób w tym roku ukończyło projekt z sukcesem?

184 uczniów, 37 nauczycieli i pracowników szkoły, 52 rodziców, sióstr, braci i przyjaciół szkoły. Łącznie 273 osoby. Jest MOC!

Najlepsi z najlepszych to:

- w grupie uczniowie: Dawid Raciborski kl. 6a - 312,5km; Filip Zawadzki kl. 3a - 301,2km i Amelia Chrościcka kl. 8b - 297,7km.

- w grupie nauczyciele i pracownicy szkoły: Magdalena Kosmalska 515,1km; Barbara Chrościcka 406,4km i Jacek Chodubski - 364km.



- w grupie rodzina i przyjaciele: p. Mariusz Martin Ponikowski - 1827,4km; Daniel Kosmański - 1000,5km i Krzysztof Marciniak - 606,5km.

Ile osób w poszczególnych klasach ukończyło projekt?

- kl. 0a - 7 uczniów na 25 osób w klasie
- kl. 0b - 1 uczeń na 21 osób w klasie
- kl. 0c - 0 uczniów na 23 osoby w klasie
- kl. 1a - 3 uczniów na 25 osób w klasie
- kl. 1b - 1 uczeń na 23 osoby w klasie
- kl. 1c - 2 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 2a - 4 uczniów na 19 osób w klasie
- kl. 2b - 1 uczeń na 23 osoby w klasie
- kl. 2c - 12 uczniów na 23 osoby w klasie
- kl. 3a - 4 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 3b - 6 uczniów na 18 osób w klasie
- kl. 3c - 9 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 4a - 12 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 4b - 3 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 4c - 11 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 5a - 9 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 5b - 16 uczniów na 23 osoby w klasie
- kl. 5c - 9 uczniów na 21 osób w klasie
- kl. 6a - 13 uczniów na 20 osób w klasie
- kl. 6b - 11 uczniów na 17 osób w klasie
- kl. 6c - 15 uczniów na 20 osób w klasie
- kl. 7a - 9 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 7b - 15 uczniów na 26 osób w klasie
- kl. 7c - 4 uczniów na 22 osoby w klasie
- kl. 8a - 3 uczniów na 14 osób w klasie
- kl. 8b - 4 uczniów na 15 osób w klasie

Oprócz zdobywania kilometrów w polskich miastach, miasteczkach i wioskach, w tegorocznej edycji wyszliśmy poza granice kraju. Nasz projekt dotarł do Londynu!

Co jeszcze oprócz jeżdżenia czy chodzenia?

3 i 4 października każdy uczeń mógł zmierzyć swoje ciśnienie u pani pielęgniarki. Łącznie w akcji "Zadbaj o siebie - zmierz swoje ciśnienie" wzięło udział 263 uczniów.

10 października odbyło się spotkanie klas 4-8 z mistrzynią Polski w chodzie sportowym p. Olgą Chojecką, która opowiadała o zdrowym stylu życia. Po spotkaniu miał miejsce trening chodu sportowego dla dwóch wybranych klas (kl. 5b i kl. 6b).

W ostatnim tygodniu października zaprosiliśmy chętne klasy wraz z wychowawcami do wzięcia udziału w "Eventcie sałatkowym". Chodziło o wspólne przygotowanie, na godzinie wychowawczej lub innych zajęciach, zdrowej sałatki, a potem wspólne jej skonsumowanie. Wiele klas odpowiedziało na nasze zaproszenie, a efekty eventu można obejrzeć w "Fotogalerii".➔



Ostatnim elementem realizacji projektu "100km dla zdrowia" był konkurs fotograficzny pt. "Mój talerz zdrowia". Na konkurs wpłynęło 17 pięknych prac. Za wszystkie fotografie bardzo dziękujemy. Jury w składzie: p. Maria Bartosiak, p. Katarzyna Berska, p. Jolanta Kopczyńska, p. Wanda Stryczyńska i p. Iwona Żukowska ogłosiło wyniki:

I miejsce - Filip Andrzejkiewicz kl. 1a

II miejsce - Mikołaj Prekurat kl. 1a

III miejsce - Franciszek Mroczek kl. 2c

wyróżnienie - Nadia Tenderenda kl. 2c

Gratulujemy zwycięzcom. Wręczenie nagród nastąpi w czerwcu 2024r. podczas uroczystego podsumowania projektu.

Pełna lista zwycięzców - zdobywców 100 kilometrów lub więcej znajduje się na podstronie projektu (<https://spkaluszyn.edupage.org/a/100-na-100>). W razie jakichkolwiek błędów - prosimy o informację.

Dziękujemy wszystkim za udział w projekcie "100km dla zdrowia", za Wasz wysiłek, pokonywanie własnych słabości i lenistwa, za Wasze chęci do aktywności i do wspólnej zabawy, za dawanie przykładu i motywowanie do zrobienia kolejnego kilometra.

Podsumowanie projektu i wręczenie nagród odbędzie się wiosną 2024r. **GRATULUJEMY!**

Tydzień Bibliotek Szkolnych

p. Jolanta Kopczyńska

W dniach 23 – 27.10.23 r. biblioteka szkolna obchodziła swoje święto w ramach Miesiąca Bibliotek Szkolnych . W związku z tym zaplanowano wiele działań i konkursów.

Poniedziałek przeznaczony był na przeprowadzenie szkolnych eliminacji Konkursu Pięknego Czytania Poezji i Prozy Wisławy Szymborskiej. Jego laureatami zostali:

KL. I – III

1. ERYK CHOJECKI KL. II B
2. FRANCISZEK MROCZEK KL. II C

KL. IV – VI1.

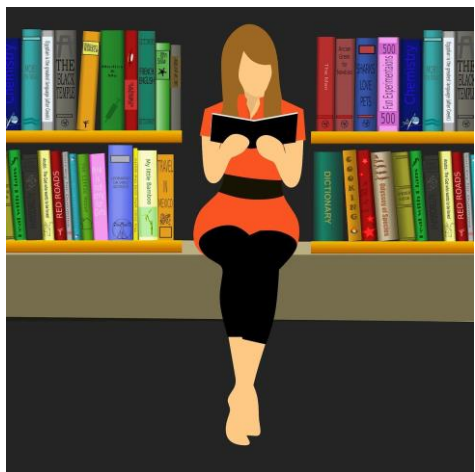
1. ADAM JĘDRZEJKIEWICZ KL. IV C
2. LENA MILEWSKA KL. V A

KL. VII – VIII

1. MARIA BORUCIŃSKA KL. VII B
2. DAMIAN ŁUKASIAK KL. VII B

We wtorek jako wprowadzenie przed spotkaniem autorskim z Markiem Michalakiem dzieci z grup 0 wysłuchały opowiadań z książek autora i wykonały do nich ilustracje.

W środę uczniowie naszej szkoły mieli możliwość zaprezentowania swoich przebrań za bohatera ulubionej książki w konkursie pod hasłem „Mole i motyle książkowe”. Pomysłowość i kreatywność uczestników przeszła nasze oczekiwania, a jury wyróżniło następujące osoby:



z grup 0

Irminę Abramowską (Calineczka)
Antoniego i Nikodema Nosowskich (Papugi)

z klas I - III

Mają Jackiewicz (Wiedźma)
Gabrielę Rudowską (Kleopatra)
Polę Wójcik (Pippi)
Mają Paluch (Ania z Zielonego Wzgórza)

z klas IV – VIII

Małgorzatę Wąsowską (Kot w butach)
Kingę Wąsowską (Ania z Zielonego Wzgórza)
Mają Grzeszczuk (Shrek)
Mają Romańczuk (Fiona)
Marię Kurowską (Osioł)
Mają Milewską (Puppet)

W czwartek realizowany był projekt „Czytanie na drugie śniadanie”, w czasie którego członkowie Klubu Miłośników Książki czytali fragmenty wybranych książek swoim młodszym koleżankom i kolegom.

W piątek zainteresowani uczniowie brali udział w konkursie bibliotecznym „Jaka to książka”, którego zwycięzcami zostali:

- ANTONI I NIKODEM NOSOWSCY 0A

- KACPER KURKUS IIIB

- MARIA KUROWSKA VIC

Przez cały tydzień trwał Kiermasz Taniej Książki, na którym można było zakupić interesujący egzemplarz dla małych i dużych.



Ogłoszono również konkurs fotograficzny dla klas 0 – VIII – „**Ubierz się w książkę**”

I MIEJSCE – KAROL KURKUS IIb

II MIEJSCE – MATEUSZ GÓJSKI Ia

III MIEJSCE – NIKODEM NOSOWSKI 0c

URSZULA TENDERENDA Vb

oraz "**Stwórz własną książkę**", który polegał na napisaniu własnego opowiadania lub wiersza, zaprojektowaniu i wykonaniu książki

W kategorii klas młodszych jury nagrodziło następujące osoby:

I MIEJSCE – FILIP ANDRZEJKIEWICZ Ia

II MIEJSCE – GABRIELA RUDOWSKA Ib

III MIEJSCE – LENA WIŚNIEWSKA I MAGDALENA TYLUTKI IIc

WYRÓŻNIENIE – KACPER KOŁAK IIIb

BARTOSZ SAWICKI 0c

W kategorii klas starszych jury nagrodziło następujące osoby:

I MIEJSCE – LUCJAN SOSNOWSKI I DAWID ABRAMOWSKI Vb

II MIEJSCE – BARBARA TACIAK I MARTYNA WRZOSEK VIIc





Narodowy
Program
Rozwoju
Czytelnictwa
2.0

Spotkanie autorskie

p. Jolanta Kopczyńska

10 listopada gościliśmy w naszej szkole pana Marka Michalaka - pedagoga, działacza społecznego, Laureata Orderu Uśmiechu, byłego Rzecznika Praw Dziecka i autora książek dla dzieci: "Opowieści o tym, co w życiu ważne", "Opowieści o tym, co daje moc", "Opowieści o prawach dziecka", "Wielcy przyjaciele dzieci". W spotkaniu wzięły udział dzieci z grup 0, delegacja uczniów z klas III, przedstawiciele i opiekunowie Samorządu Uczniowskiego, członkowie Klubu Miłośników Książki. Zebranych przywitał dyrektor szkoły pan Marek Pachnik i życzył "swojemu imiennikowi" przyjemnego pobytu w naszej szkole.

Zaproszony gość przeczytał jedno z opowiadań ze swojej nowej książki, rozmawiał z dziećmi o tym, co w życiu ważne, opowiedział o kulisach powstawania książek oraz o swojej pracy w Międzynarodowej Kapitulce Orderu Uśmiechu. Chętnie odpowiadał na zadawane pytania. Jednym z punktów spotkania było rozstrzygnięcie konkursu plastycznego i nagrodzenie zwycięskich prac.

Autor wyróżnił rysunki Igi Rucińskiej z grupy 0a, Filipa Araźnego z grupy 0b, Adama Gałązki z kl. IIIb oraz Weroniki Skonieckiej z kl. IIIc. i nagrodził ich swoimi książkami. Na zakończenie gość złożył autografy na zakupionych książkach i pozował do wspólnych zdjęć.

Spotkanie autorskie odbyło się w ramach realizowanego przez bibliotekę szkolną Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa, dofinansowanego ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Dzień zdrowego śniadania

8 listopada obchodzimy Międzynarodowy Dzień Zdrowego Śniadania. W tym roku obchody tego święta odbyły się we wszystkich klasach "O". Zerówkowicze mieli okazję posmakować razowego chlebka z ziarnami, różnego rodzaju serów, wędliny, a także warzyw i owoców. Do tego panie kucharki przygotowały nam ciepłą herbatkę. Przy okazji w trakcie wspólnego śniadania poruszyliśmy temat zdrowego odżywiania, mieliśmy okazję przeanalizować piramidę zdrowego żywienia oraz ułożyliśmy kodeks prawidłowych nawyków żywieniowych. Miejmy nadzieję, że poznane zasady zostaną na dłużej albo i na zawsze z naszymi dziećmi.

oprac. M. Szaniawska

Szkoła do hymnu

*Liliana Dziedzic, Natalia
Celińska*

Już po raz kolejny nasza szkoła włączyła się w akcję „Szkoła do hymnu”. W piątek, 10 listopada, o godz. 11.11, wszyscy uczniowie i

nauczyciele naszej szkoły odśpiewali „Mazurka Dąbrowskiego”. To wspaniała akcja, do której włączają się wszyscy, przestrzegając galowego stroju i obowiązku przypięcia kotylionu. Film z wykonanego hymnu można obejrzeć na stronie internetowej szkoły.



**Szkoła
do hymnu**

Bufet klasy 4b

Ewa Gałach, Natalia Celińska

3 listopada odbył się bufet klasy 4b. Na bufecie nie zabrakło smakołyków: babeczek, gofrów, pizzy, pączków, galaretek, ciepłych lodów. W sprzedaży uczniom klasy 4b pomagali rodzice, czuwając nad wszystkim.

Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny

Hania i Zuzia Idzikowskie

W dniu, 15 listopada, w naszej szkole mieliśmy możliwość uczestniczyć w kampanii społecznej pt. „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”. W projekcie wzięło udział 144 uczniów z kl. IV-V. Całe wydarzenie podzielone było na trzy spotkania. Podczas spotkań omawiano rodzaje zagrożeń na jakie są narażone dzieci w codziennym życiu i jak się przed nimi chronić. Uczniowie poznali też zasady udzielania pierwszej pomocy pod bacznym okiem ratowników medycznych oraz zasady prawidłowego poruszania się po drodze w roli rowerzysty i pieszego.

Seans Planetarium

uczennice kl. IVb

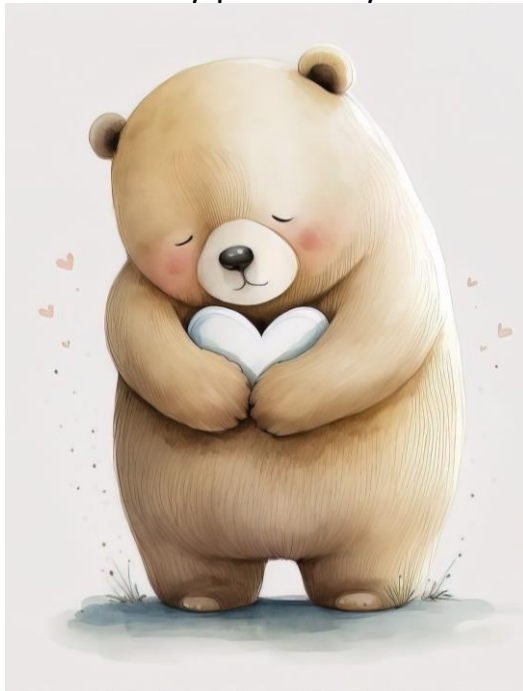
W dniach, 14 i 15 listopada, odbyły się w naszej szkole seanse w mobilnym Planetarium. Uczniowie mieli możliwość udać się w podróż w najdalsze galaktyki. To było wspaniałe doświadczenie.



Dzień Pluszowego Misia w zerówkach

oprac. M. Szaniawska

Jak co roku w listopadzie, zerówkowicze obchodzili bardzo ważne święto. Dnia 24 listopada pojawili się w szkole specjaliści gości. Tymi gośćmi były pluszowe misie, które przywędrowały z najmłodszymi uczniami z domów. Tego dnia dzieci poznały historię pluszowego misia, miały okazję wziąć udział w misiowych zabawach, robiły misiowe wycinanki i wyklejanki. Na zakończenie świętowania było wspólne oglądanie filmu o misiu Jogim oraz wspólny misiowy poczęstunek, na którym główną rolę odegrał oczywiście kochany przez wszystkie misie - miodek.

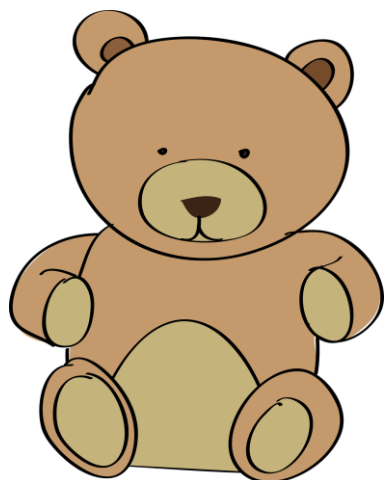


Spotkanie z Misiem

p. Magdalena Gójska-Gogol

W piątek, 24 listopada 2023 r., uczniowie klasy 1b udali się do Biblioteki Publicznej, aby wspólnie świętować Dzień Pluszowego Misia. Dlaczego to święto jest tak ważne dla maluchów? Przede wszystkim dlatego, że pluszaki pomagają przełamać troski i lęki. Przytulanie misiów działa uspokajająco na dzieci i wspiera budowanie relacji międzyludzkich. Ponadto zabawy z misiami rozwijają wyobraźnię i uczą odpowiedzialności. Z tych względów wszyscy uczniowie klasy 1b zabrali ze sobą misie do Biblioteki. Po przywitaniu przez panią dyrektor uczniowie poznali historię powstania pluszowego misia. Następnie opowiadali o misiach znanych z bajek i kreskówek. Nie zabrakło również zabaw z misiami i zadań logicznych. Pani Bożenka prowadząc zajęcia co chwilę

rozpoczęła coś nowego, zaskakując tym najmłodszych. Najlepsze okazały się oczywiście zabawy muzyczno-ruchowe. Na zakończenie spotkania każdy uczestnik otrzymał słodkiego misia lubisia, a klasa dyplom "Przyjaciela Misia".



Dziękujemy za cudownie spędzony czas! - uczniowie klasy Ib.

CO SŁYCHAĆ W CHROŚCICACH?

Dzień dobry... Cześć... Witajcie... Zapraszamy na listopadowe wieści z Chrościc....

Dzień Dyni... Oj!... działo się dużo...były dyniowe zabawy ruchowe, dyniowa wyklejanka, dyniowa foto budka, zabawy z rosnącymi farbami. Najwięcej frajdy sprawiły dzieciom zabawy sensoryczne, sensoplastyczne oraz eksperymenty... oczywiście królowała dynia. 🍠 😊

Wycieczka do Sali Zabaw w Siedlcach "Kids Paradise". W tym wyjątkowym miejscu dzieci miały do dyspozycji konstrukcję zabawową, a w niej labirynty, zjeżdżalnie, baseny z piłkami, maszyny strzelające, zjeżdżalnie z pomponami, magiczny dywan, karuzelę, tablice manipulacyjne, beczkę, trampoliny, duże klocki. Zabawy przebiegały w bardzo wesołej i radosnej atmosferze. Największym powodzeniem cieszyły się labirynty i baseny z piłeczkami. Dzieci miały okazję aktywnie spożytkować swoją energię. Zadowolone, trochę zmęczone, ale pełne radości i uśmiechów wróciły do szkoły. 😊 🧘

Dzień Zdrowego Śniadania... Nasza szkoła bierze udział w tym projekcie już po raz jedenasty. Pierwszy raz przyłączyliśmy się do akcji w 2012 roku i od tego czasu dzień ten wpisał się na stałe w kalendarz naszych szkolnych ➔

wydarzeń. Dzieci muszą zdawać sobie sprawę z tego, że śniadanie dostarcza organizmowi energii niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania, poprawia samopoczucie i zwiększa koncentrację. Zastępowanie pełnowartościowego posiłku słodyczami, drożdżówkami czy chipsami nie jest dobrym rozwiązaniem i na dłuższą metę może mieć przykre konsekwencje. W tym dniu uczniowie wraz z nauczycielami przygotowali, a następnie zjedli wspólne śniadanie, które poprzedziła krótka pogadanka na temat znaczenia tego posiłku dla zdrowia i prawidłowego rozwoju fizycznego, jak również intelektualnego dzieci w wieku szkolnym. Dzieci zjadły z wielkim apetytem owoce, warzywa, kolorowe kanapki, zbożowe płatki i wiele innych zdrowych produktów. Wniosek nasuwa się jeden - "Zdrowe jedzenie jest smaczne, jedzmy na co dzień zdrowo i kolorowo!!!". 🍏 🗨️ 😊

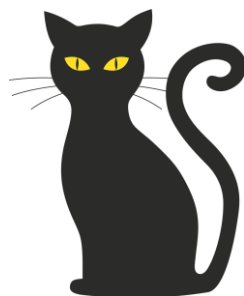
Świętujemy 105 rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości... Dzieci ubrane w stroje galowe, z przypiętymi biało-czerwonymi kotylionami, z dumą i powagą odśpiewały Mazureka Dąbrowskiego oraz zarecytowały katechizm młodego Polaka autorstwa W. Bełzy. Na zajęciach plastyczno-technicznych wykonaliśmy również flagę oraz godło Polski. Aby oddać hołd poległym za ojczyznę, wybraliśmy się na pobliski cmentarz w Kałuszynie. Dzieci zapaliły symboliczne światełka między innymi na grobach Żołnierzy 7 Pułku Ułanów, Dzieci Zamojszczyzny oraz na kilku innych mogiłach poległych

żołnierzy. Obchodzenie takich świąt kształtuje i rozwija w dzieciach już od najmłodszych lat postawy i uczucia patriotyczne, budzi szacunek do symboli narodowych i wydarzeń historycznych oraz ludzi, którzy przyczynili się do powstania wolnej i niepodległej Polski. ❤️ 😊

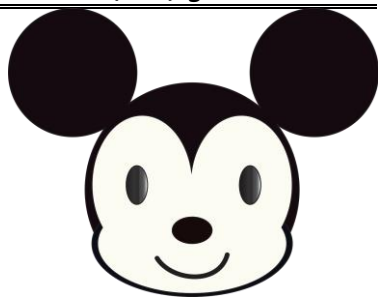
Dzień Jeża... Jeże towarzyszą nam od najmłodszych lat dzieciństwa w bajkach, wierszach, książeczkach... dlatego nasze przedszkolaki włączyły się w obchody tego nietypowego święta. Były językowe zagadki, zabawy...dzieci wykonały prace plastyczno-techniczną...najwięcej emocji i radości dostarczyła dzieciom językowa ścieżka sensoryczna...jak się domyślicie była troszkę kłująca...taka tylko dla odważnych...ale nasze dzieciaki dały radę. Dzień Jeża spędziliśmy bardzo miło i sympatycznie.



Dzień Czarnego Kota obfitował w naszej szkole w zajęcia przyrodnicze, plastyczne, wesole zabawy muzyczno-ruchowe i konkursy, w których główną rolę odgrywał czarny kot. Dzieci dowiedziały się, jak żyją koty, jakie mają przyzwyczajenia, co lubią jeść oraz jak należy opiekować się nimi. Czerń postrzegana jest jako kolor magii i tajemnicy, dlatego czarne koty według różnych wierzeń i zabobonów przynoszą pecha. Jednak dla nas dzień z czarnym kotem był dniem pełnym radości i wesolej zabawy. 😊 🐱 ➔



Dzień Myszki Miki... W 1928 r. narodziła się Myszka Mickey, wymyślił ją Walt Disney. Pewnego dnia w domu w Kansas City na biurko Disneya wskoczyła mała mysz. Animator polubił ją i doszedł do wniosku, że mogłaby zostać bohaterem jego kreskówek. Pozwolił jej żyć w klatce, obserwując ją i przenosząc wiele jej zachowań na papier. Dla rysunkowej myszki wybrał imię Mortimer, jednak za namową żony Lilly, której imię to wydawało się zbyt poważne, postanowił nazwać ją Miki. Myszka Miki w tym roku obchodzi swoje 95 urodziny. Postanowiliśmy uczcić to święto i zorganizowaliśmy w szkole „Dzień Myszki Miki”. Wszystkie dzieci tego dnia wcieliły się w bajkowe postacie Wolta Disneya, dziewczynki przebrały się za Myszki Minie, chłopcy natomiast za Myszki Micki. Przedszkolaki przyniosły do szkoły maski otki myszek oraz książki z bohaterką dnia. Zabawom nie było końca, dzieci były poszukiwaczami rzeczy należących do Myszki Miki, rozwiązywały zagadki, prezentowały swoje stroje i maskotki, tańczyły taniec z „Klubu Przyjaciół Myszki Miki”, kolorowały kolorowanki z bohaterką dnia.



Wszyscy bawili się wesoło. 😊 🐭

Dzień Kredki... W tym dniu wszystkie dzieci przyszły ubrane w swoim ulubionym kolorze kredki. Po wysłuchaniu piosenki

„Kolorowe kredki” zaczęliśmy naszą zabawę, której celem było zapoznanie i utrwalenie kolorów, integracja grupy, kształcenie sprawności manualnych, doskonalenie umiejętności liczenia oraz reakcji na sygnał dźwiękowy. Kredki wykorzystaliśmy nie tylko do rysowania i kolorowania, ale również do zabaw matematycznych, rytmicznych oraz ruchowych. Był to bardzo wesoły i kolorowy dzień. 😊🖍️

Warsztaty kulinarne-Mały Kucharz. Dzieci ubrane w profesjonalne fartuchy i czapki kucharza, pod kierunkiem p. Uli Ziótkowskiej - kucharza z wieloletnim doświadczeniem, wykonały zielone kluski śląskie. Wszyscy uczestnicy warsztatów z radością i ogromnym zaangażowaniem przystąpili do pracy. Pod czujnym okiem SZEFA KUCHNI wyruszyli w kulinarną podróż, podczas której zostali "zarażeni" pozytywnym nastawieniem, uśmiechem oraz przede wszystkim pasją do gotowania. Celem warsztatów było zachęcenie uczniów do próbowania nowych potraw oraz budowanie poczucia pewności siebie, samodzielności i kreatywności. 😊👩🍳



To na razie tyle wieści z naszej szkoły...do zobaczenia...poczytania w kolejnym numerze Tornistra...pozdrawiamy świątecznie wszystkich Czytelników....



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia

życzymy **WSZYSTKIM:**

świąt białych, pachnących choinką,

skrzypiących śniegiem pod butami,

pełnych czarów, radości i piękna,

spędzonych w ciepłej, rodzinnej

atmosferze, a przede wszystkim zdrowych.



"ILE WAŻY ŚWIĘTY MIKOŁAJ?"

Kochani Uczniowie, Szanowni Rodzice,
Przyjaciele naszej szkoły!

W tym roku nasza szkoła włącza się do konkursu: "Ile waży święty Mikołaj?"

Zapraszamy wszystkich do udziału w IX edycji Ogólnopolskiego Charytatywnego Konkursu "Ile waży święty Mikołaj?", organizowanego przez Fundację **Szczęśliwe Dzieciństwo**.

Konkurs polega na zebraniu przez placówkę bilonu o jak największej wadze lub wartości w czasie trwania konkursu. W akcji biorą udział placówki oświatowe z całej Polski.

Celem akcji jest pomoc dzieciom i młodzieży, wychowankom Fundacji **Szczęśliwe Dzieciństwo.** Zebrane środki pomagają utrzymać działalność placówek opiekuńczo - wychowawczych, prowadzonych przez fundację, która skupia się na pomocy dzieciom i młodzieży z trudnych środowisk, przygotowując ich do właściwego wejścia w dorosłe życie.

Konkurs ma przede wszystkim walory edukacyjne, pomoc słabszym, potrzebującym, rozwija empatię, uczy angażowania się w działalność charytatywną i społeczną.

Zbiórka w naszej szkole trwać będzie od 08.11.2023 r. do 08.01.2024 r.

Serdecznie zapraszamy Uczniów, Rodziców i Nauczycieli oraz sympatyków naszej szkoły do wzięcia udziału w konkursie. Pieniądze zbierane będą w każdej klasie w formie ustalonej przez wychowawcę i uczniów.



Dodatkowo przy szatni klas młodszych będzie stało szklane naczynie, do którego też będzie można wrzucać pieniądze.

Katarzyna Pawlikowska - koordynator konkursu

RODACY BOHATEROM

Kochani Uczniowie, Drodzy Rodzice, Nauczyciele i Przyjaciele naszej szkoły.

Wzorem lat ubiegłych serdecznie zachęcam do wzięcia udziału w zbiórce artykułów spożywczych oraz chemii gospodarczej dla Polaków z Kresów Wschodnich. Tegoroczna edycja zbiórki Rodacy Bohaterom w naszej szkole rozpocznie się od 1 grudnia i potrwa do 10 grudnia 2023r.

Zgromadzone dary przekazujemy wychowawcom, którzy otrzymają na nie już specjalne pudełka. Każda klasa robi jedną paczkę dla Rodaka. Co się w niej znajdzie zależy tylko od Was. Zachęcam do wsparcia wspaniałego dzieła, które zapoczątkowało Stowarzyszenie Odra Niemen.

Miło będzie jeśli w pudełku znajdzie się również karta świąteczna z życzeniami od klasy.

Pamiętajmy, że to co zaszczepimy w naszych dzieciach

i w nas samych wróci do nas. Uczmy empatii, współczucia oraz wrażliwości i pamięci o tych, którzy walczyli o naszą wolność.

Małgorzata
Chrościcka



RELAKS PO SZKOLE

Warto przeczytać

Marysia Kurowska

Cześć, dzisiaj chciałabym Wam polecić książkę pt. „Banda z Burej, tajemnica fałszywego Mikołaja” Magdaleny Witkiewicz. Zbliża się Boże Narodzenie, a Banda z burej, czyli Julka, Tymon, Wiktor oraz Jurek (mówi na nich tak babcia Jasia), mają kolejną zagadkę do rozwiązania. Po śmierci pana Konstantego, jego brat - Rafał wyrzucił książki na śmietnik. Na szczęście



panie z biblioteki ratują książki. Kilka dni później zdarza się coś bardzo dziwnego: dużo osób zakłada konto w bibliotece, by móc wypożyczać książki. Okazuje się, że Rafał wydał nakaz swoim pracownikom, aby szukali czegoś ważnego pomiędzy kartkami. Czego szukali? Tego dowiedziecie się, gdy sami przeczytacie tą książkę.

Polecam

Ewa Gałach

Książką, którą Wam polecam, jest „Mały Rubi w tarapatkach” z serii Zaopiekuj się mną. Kasia nie może przestać się cieszyć, gdy rodzice zgadzają się, by miała psa. Na widok ślicznego szczeniaczka jest pewna, że niektórzy z rodziny zakochają się w nim tak samo jak ona. Ale jej siostra Jola martwi się, jak kotka Pchełka zareaguje na nowego przyjaciela.



Kasia twierdzi, że zwierzaki do siebie przywykną, ale nie wszystko idzie zgonie z planem. Za każdym razem, gdy Rubi próbuje bawić się z Pchełką dzieją się dziwne rzeczy. Jakież? Sprawdźcie sami.

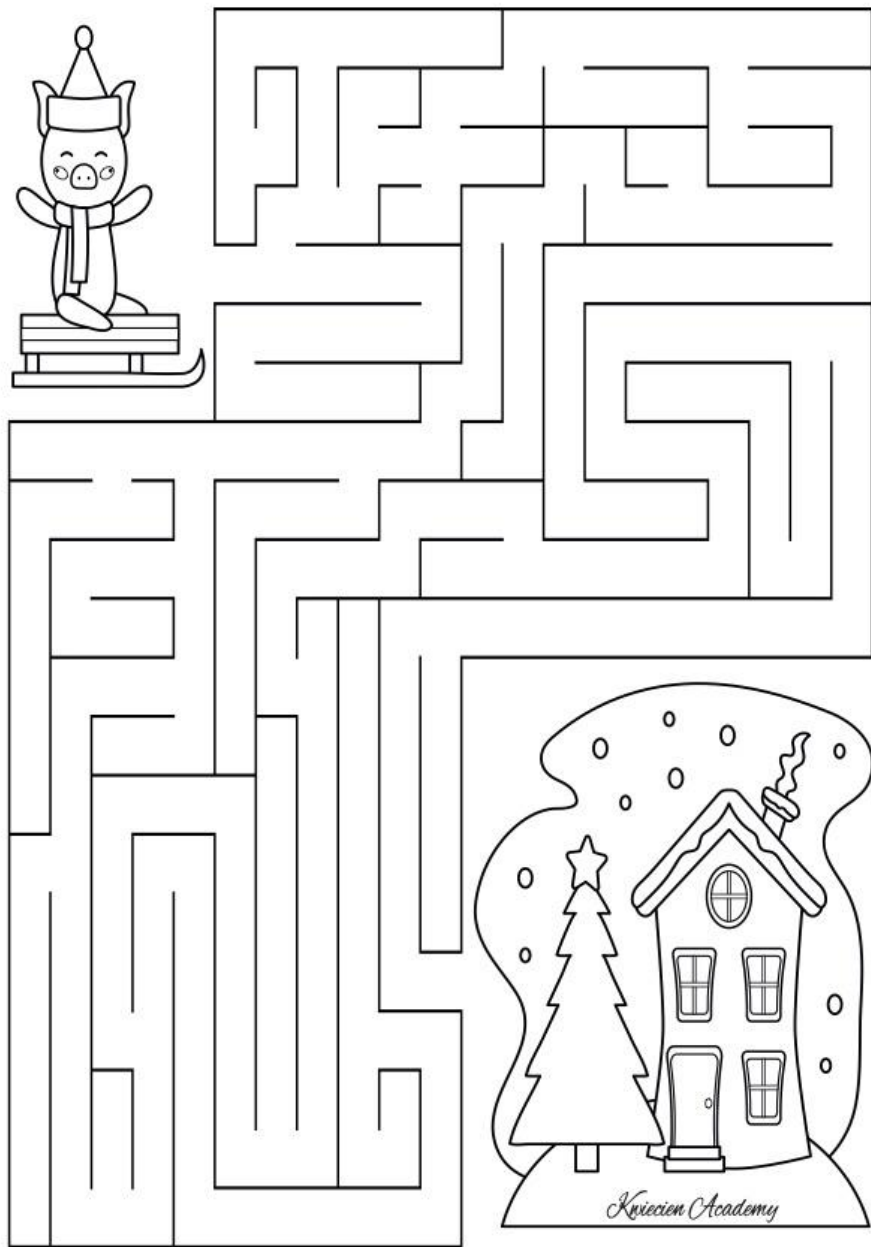
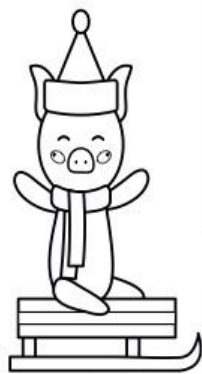
Kącik zdrowia

Marysia Kurowska

Mandarynki, podobnie jak inne owoce cytrusowe, są ważnym źródłem przeciwutleniaczy, w tym witaminy C i flawonoidów, jak również pewnych ilości kwasu foliowego oraz potasu. Jednostkowo nie dostarczają niestety zbyt dużej ilości witamin czy składników mineralnych. Mandarynki wykazują szczególne działanie lecznicze. Owoce te mimo licznych walorów prozdrowotnych, nie są polecane na kolację. Nadmiar cukrów, nawet jeśli są to naturalne cukry zawarte w owocach, mogą odkładać się w postaci tkanki tłuszczowej.



ŚWIĄTECZNY LABIRYNT



Kocięci Academy

Ciekawostki o Reniferach

Maja Romańczuk

1. Renifery przetrwały epokę lodowcową. Naukowcy doszli do takiego wniosku na podstawie badań ich DNA. Zwierzęta mają wysoką odporność i potrafią przetrwać w srogim klimacie.
2. Renifery to powszechnie występujące zwierzę na północy Europy, Ameryki Północnej (Alaska) i Kanady. Bardzo źle znoszą upały, dlatego rzadko można je podziwiać w zoo.
3. W Ameryce Północnej renifera zwą karibu. Amerykanie ich bardzo lubią i dbają o nie. Naukowcy pilnie obserwują populację reniferów w środowisku naturalnym.
4. Karibu zapożyczono z języka francuskiego, w którym nazwa renifera ma postać khalibu i oznacza dosłownie "grzebiącego w śniegu".
5. W celu znalezienia pokarmu renifery muszą ciągle się poruszać. Każdego roku pokonują średnio około 5000 km.
6. Norwegię zamieszkują małe renifery. Różnią się od reszty pod względem wielkości, tak samo, jak zwykły koń i kuc. Dzieci je uwielbiają.
7. Racice reniferów dostosowują się do pory roku. Latem, kiedy tundra jest miękka i mokra, stają się gąbczaste, grube →



i mięsiste, co zapewnia dodatkową przyczepność i sprężystość w biegu. Zimą kurczą się i zaciskają, odstawiając rogową obręcz kopyta, twardą i ostrą, która wbija się w lód i śnieg, zapobiegając ślizganiu się.

8. Renifery to bardzo duże zwierzęta. Renifer osiąga 200 cm długości, a wysokość w kłębie dochodzi do 135 cm.

9. Renifer jest jedynym gatunkiem, u którego poroża mają obie płci.

10. Renifery każdego roku zmieniają poroże, które odrasta. Zrzucone poroże jest doskonałym pożywieniem dla niektórych mieszkańców lasu, ponieważ jest bogate w wapń i inne substancje mineralne.

11. Z daleka bardzo trudno określić płeć renifera. Można to zrobić na podstawie rozmiaru, jednak nie jest to wiarygodny sposób, gdyż młode renifery mają taki sam rozmiar co samice.

12. Mało kto wie, że zwierzęta te są doskonałymi pływakami. Potrafią poruszać się z prędkością 9-11 km/h.

13. Renifery bardzo szybko biegają. Potrafią poruszać się z prędkością 60-80 km/h.

14. Dieta reniferów składa się z trawy, mchu, liści krzewów, bylin i porostów, czyli są zwierzętami roślinożernymi.

15. Niegdyś mieszkańcy krajów północnych nie przetrwaliby bez mięsa reniferów. Dotychczas go spożywają. W tym celu specjalnie się hoduje renifery, a nie poluje się na nie. ➔

16. Renifer nigdy nie został gatunkiem w pełni udomowionym. Naukowcy przekonują, że nadal pozostają zwierzętami dzikimi.

17. Renifer jest najstarszym zwierzęciem domowym. Został udomowiony już ok. 3 tysięcy lat p.n.e. przez ludy indoeuropejskie i azjatyckie.

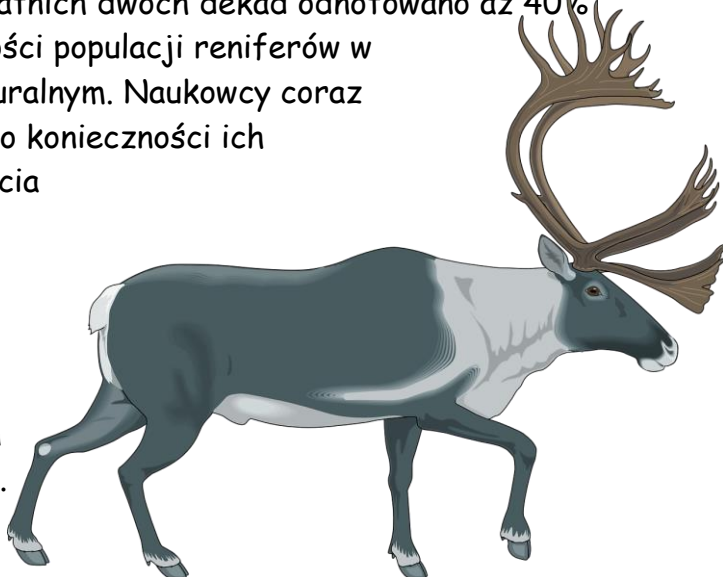
18. Reny w tundrze i tajdze żyją w stadach, które różnią się pod względem wielkości. Mogą to być stada liczące jak 20 sztuk, tak i 500 000 sztuk.

19. Orzeł przedni (zys) często poluje na renifery. Zys potrafi zabić ofiarę kilkakrotnie cięższą od siebie.

20. Znany jest przypadek połknięcia renifera przez rekina. W żołądkach drapieżnika znaleziono szczątki renifera.

21. W ciągu ostatnich dwóch dekad odnotowano aż 40% spadek liczebności populacji reniferów w środowisku naturalnym. Naukowcy coraz częściej mówią o konieczności ich ochrony i podjęcia zdecydowanych działań.

22. Renifer to główny bohater skandynawskich eposów i legend.



23. Renifer potrafi zmieniać kolor oczu. Zmieniają kolor oczu od złotego po niebieski, w zależności od pory roku i dnia. Renifery mają w oku błonę odblaskową, która leży za siatkówką.

24. Młode renifery 1,5 h po urodzeniu mogą się aktywnie poruszać. Kilka godzin po przyjściu na świat mogą już pokonywać duże odległości.

25. Niektóre renifery faktycznie mają czerwone nosy. (pokoloruj renifera!)



ŚWIĄTECZNA KOLOROWANKA



SWIATKOLOROWANEK.PL

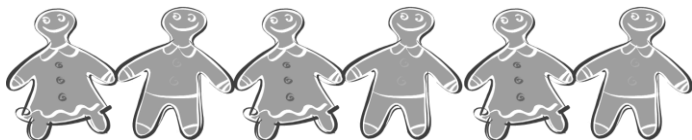
Nasi partnerzy



Jeśli chcesz zamieścić reklamę w naszej gazecie.

Zapraszamy do współpracy!

tornistersp@onet.pl

**ZESPÓŁ REDAKCYJNY "TORNISTRA"**

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Natalia Celińska kl. IVb | 8. Anita Khan Khalil kl. VIa |
| 2. Liliana Dziedzic kl. IVb | 9. Zuzanna Idzikowska kl. VIb |
| 3. Ewa Gałach kl. IVb | 10. Maria Kurowska kl. VIc |
| 4. Hanna Idzikowska kl. IVb | 11. Maja Romańczuk kl. VIc |
| 5. Alicja Piwowar kl. Vb | 12. Jaśmina Dziedzic kl. VIIb |
| 6. Natalia Piwowar kl. Ic | 13. Izabela Kuć kl. VIIb |
| 7. Aleksandra Namięta kl. VIa | 14. Maria Borucińska kl. VIIb |

Opiekun gazetki: Magdalena Gójska - Gogol

Oprawa informatyczna: Izabela Borucińska

Stopka redakcyjna:

Redakcja gazetki „**TORNISTER**”

Szkoła Podstawowa im. Bolesława Prusa w Kałuszynie

<http://spkaluszyn.edupage.org>

ul. Poczтовая 4 05-310 Kałuszyn

tel. (25) 75 76 021

e-mail: tornistersp@onet.pl

