

TORNISTER



**MIESIĘCZNIK
UCZNIÓW, RODZICÓW I NAUCZYCIELI
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
W KAŁUSZYNIE**

numer 5 (172) – marzec/kwiecień 2024

CENA 2,00 zł

- wersja klasycznie - tradycyjnie - papierowa
- wersja elektroniczna dostępna pod adresem:
<https://spkaluszyn.edupage.org/text25/>

Wiosna, wiosna, wiosna ach to ty!

Dzisiaj rano niespodzianie zapukała do
moich drzwi

Wcześniej niż oczekiwałem przysły
te cieplejsze dni

Zdjąłem z niej zmoknięte palto, posadziłem
vis a vis

Zapachniało, zajaśniało wiosna, ach to ty!



Redaktorzy

- II miejsce w "Powiatowym Konkursie na Najlepszą Gazetkę Szkolną" - rok 2019
- Zdobywca IV miejsca w XXI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mediów Szkolnych MAM Forum Pismaków 2016
- Brązowy laureat XX edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mediów Szkolnych MAM Forum Pismaków 2015
- Pięciokrotny laureat konkursu "Redaktor - Uczeń" w latach 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012 i 2012/2013
- I miejsce w Powiatowym Konkursie Gazetek Szkolnych "Młodzi Dziennikarze - Papieżowi" - rok 2012
- I miejsce w I Powiatowym Konkursie Gazetek Szkolnych promujących powiat miński - rok 2010

W numerze:

- ❖ Świeży powiew Wiosny s. 3-4
- ❖ Kartka z kalendarza s. 5-7
- ❖ Z życia szkoły s. 8-29
 - Szkolne orły s. 8-11
 - Orły Edukacji Wczesnoszkolnej s. 12
 - Brudne zadanie s. 13
 - Smok Wawelski s. 13
 - Dzień Dinozaura s. 14
 - Niesamowite przygody ... s. 14
 - I usłyszano płacz dzieci s. 15-16
 - Międzyszkolny Konkurs „Nasz Bolesław Prus” s. 17
 - Zdrowie w głowie s. 18-19
 - Europejski Dzień Logopedy s. 20-21
 - Co słycać w Chrościcach s. 22-29
- ❖ Czy mogę Ci pomóc s. 30
- ❖ Dlaczego warto podróżować ? s. 31
- ❖ Sonda z nauczycielami s. 32-33
- ❖ WIELKANOC s. 34-44
 - Życzenia s. 34
 - Tradycje wielkanocne s. 35
 - Tradycyjna babka wielkanocna s. 36-37
 - Wielkanocne potrawy s. 37-39
 - Krzyżówka wielkanocna s. 40-41
 - Kolorowanki s. 41- 43
 - Wykreślanka s. 44
- ❖ Relaks po szkole ... s. 45-50
 - Warto przeczytać s. 45
 - Polecam s. 45
 - Kącik zdrowia s. 46-47
 - Rebus s. 47
 - Ciekawostki s. 48-50
- ❖ Nasi partnerzy s. 51



Świeży powiew wiosny?

Jak wiosna wpływa na nasze samopoczucie?

red. Maria Borucińska

Wiosna, z jej radosnym powitaniem kwitnącej przyrody i delikatnymi promieniami słońca, ma istotny wpływ na nasze ogólne samopoczucie i dobre zdrowie psychiczne. To nie tylko zmiana klimatu, ale prawdziwe przebudzenie natury po zimowym spoczynku.

Przede wszystkim, dłuższe dni oferują więcej naturalnego światła słonecznego. Ta dodatkowa ilość światła może wpływać na nasz cykl snu, zwiększać energię i poprawiać nastrój. Promienie słoneczne stymulują produkcję witaminy D, co dodatkowo korzystnie wpływa na zdrowie psychiczne.

Wraz z cieplejszymi temperaturami, możliwość aktywności fizycznej na świeżym powietrzu staje się bardziej atrakcyjna. Spacer, jogging czy pikniki stają się przyjemniejsze, co korzystnie wpływa na kondycję →



fizyczną i psychiczną. Również zmiana ubioru na lżejsze, kolorowe stroje może wpływać na pozytywne odczucia i podnosić poczucie własnej wartości.

Wiosenne zmiany nie ograniczają się jedynie do otoczenia, ale wpływają również na nasz biologiczny zegar. Regularne ekspozycje na zmieniające się warunki atmosferyczne pomagają dostosować się organizmowi do nowego sezonu, regulując sen, apetyt i ogólne samopoczucie.

Dodatkowo, wiosna często motywuje do przebywania na zewnątrz i nawiązywania większej liczby kontaktów społecznych. To zjawisko może łagodzić ewentualne uczucie izolacji społecznej, które często towarzyszy zimowym miesiącom.

Wiosna to nie tylko zmiana przyrody, ale symboliczny okres nowego początku. Inspiruje do osobistego rozwoju, nowych wyzwań i celebrowania pozytywnych zmian we własnym życiu.

KARTKA Z KALENDARZA*red. Maja Romańczuk***MARZEC 2024**

- 1 Dzień Piegów
- 2 Dzień Teściowej
- 3 Światowy Dzień Słuchu
- 4 Światowy Dzień Tenisa
- 5 Dzień Doceniania
- 6 Europejski Dzień Logopedy
- 7 Dzień Płatków Śniadaniowych
- 8 Dzień Kobiet
- 9 Dzień Barbie
- 10 Dzień Mężczyzn
- 11 Dzień Sottysa
- 12 Dzień Matematyki
- 13 Dzień Klejnotów
- 14 Dzień Liczby Pi
- 15 Dzień Piekarzy i Cukierników
- 16 Dzień Pandy
- 17 Dzień Łodzi Podwodnej
- 18 Europejski Dzień Mózgu
- 19 Dzień Stolarza
- 20 Dzień Bez Mięsa
- 21 Światowy Dzień Lasu →

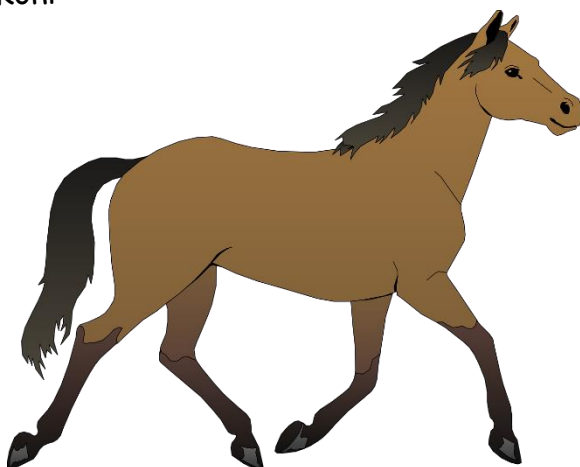


- 22 Światowy Dzień Łodzi
- 23 Dzień Windy
- 24 Narodowy Dzień Życia
- 25 Międzynarodowy Dzień Gofra
- 26 Międzynarodowy Dzień Szpinaku
- 27 Międzynarodowy Dzień Teatru
- 28 Wielki Czwartek
- 29 Wielki Piątek
- 30 Wielka Sobota
- 31 Wielkanoc

KWIECIEŃ 2024

- 1 Prima Aprilis, Śmigus Dyngus
- 2 Dzień Niewidzialnej Pracy
- 3 Dzień Tęczy
- 4 Światowy Dzień Bezdomnych Zwierząt
- 5 Dzień Mniszka Lekarskiego
- 6 Międzynarodowy Dzień Walki na Poduszki
- 7 Dzień Bobrów, Dzień bez prac domowych
- 8 Międzynarodowy Dzień Romów
- 9 Światowy Dzień Gołębia
- 10 Dzień Bandurka, Dzień Rodzeństwa
- 11 Dzień Radia,
- 12 Dzień Czekolady,
- 13 Dzień Scrabble, Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej,
- 14 Święto Chrztu Polski, Dzień Patrzenia się w Niebo

-
- 15 Światowy Dzień Trzeźwości, Światowy Dzień Sztuki
16 Dzień Pracy w Pizamie
17 Międzynarodowy Dzień Paskudy
18 Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków
19 Dzień Czosnku
20 Dzień Płyty Winyłowej, Światowy Dzień Cyrku
21 Światowy Dzień Kreatywności i Innowacji
22 Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi
23 Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich
24 Europejski Dzień Śniadania
25 Dzień Sekretarki, Dzień Pingwina
26 Dzień Drogowca i Transportowca
27 Światowy Dzień Grafika, Dzień Lekarzy Weterynarii
28 Dzień Sera Camembert, Międzynarodowy Dzień Psa Ratowniczego
29 Międzynarodowy Dzień Tańca
30 Ogólnopolski Dzień Koni



„Nauka jest jak niezmierne morze. Im więcej jej pijesz, tym bardziej jesteś spragniony.”

- Stefan Żeromski

Za nami już XIV Gala Szkolnych Orłów. Jak co roku odbyła się w towarzystwie rodziców, zaproszonych gości i uczniów naszej szkoły. Jednak tego dnia najważniejsi byli uczniowie ze średnią równą i wyższą od 4.75, nasze szkolne orły. Tak, to oni ucząc się pilnie przez cały semestr z dumą mogli przejść 22 lutego po czerwonym dywanie z uniesioną głową. Musimy również pamiętać, że aby być szkolnym orłem nie wystarczy uczyć się pilnie, należy być też dobrym człowiekiem, ponieważ zachowanie jest tak samo ważne jak wyniki w nauce. Wśród szkolnych orłów, aż 12 osób zdobyło stypendium Burmistrza Kałuszyna. Gratulujemy najlepszym 😊



SZKOLNE ORŁY 2023/2024

1. Zasuwik Klaudia	kl. 4c	śr. 6,0
2. Milewska Lena	kl. 5a	śr. 5,92
3. Abramowska Rozalia	kl. 5b	śr. 5,83
4. Jędrzejkiewicz Adam	kl. 4c	śr. 5,82
5. Wąsowska Kinga	kl. 5c	śr. 5,75
6. Guzek Filip	kl. 4a	śr. 5,73
7. Tenderenda Urszula	kl. 5b	śr. 5,67
8. Kurowska Maria	kl. 6c	śr. 5,67
9. Bujańska Weronika	kl. 5b	śr. 5,5
10. Pyzińska Maja	kl. 5b	śr. 5,5
11. Milewski Dawid	kl. 6a	śr. 5,5
12. Gójski Aleksander	kl. 7b	śr. 5,5
13. Grązka Zuzanna	kl. 4c	śr. 5,45
14. Borucińska Maria	kl. 7b	śr. 5,43
15. Kuć Izabela	kl. 7b	śr. 5,43
16. Zagórska Lena	kl. 5b	śr. 5,42
17. Abramowski Bartosz	kl. 7b	śr. 5,36
18. Luśnia Bartosz	kl. 6a	śr. 5,33
19. Łukasiak Damian	kl. 7b	śr. 5,29
20. Guzek Nikola	kl. 8b	śr. 5,29
21. Zagórska Laura	kl. 4a	śr. 5,27
22. Mroczek Marcel	kl. 4c	śr. 5,27
23. Wierzbicka Nadia	kl. 4c	śr. 5,27
24. Karczmarczyk Lena	kl. 5a	śr. 5,25 →

25. Sosińska Kamila	kl. 6a	śr. 5,25
25.Cymbalińska Jagoda	kl. 4a	śr. 5,18
26.Laskowski Jan	kl. 4a	śr. 5,18
27.Kołąk Kamila	kl. 4c	śr. 5,18
28.Polkowski Krystian	kl. 6a	śr. 5,17
29.Kwiatkowska Matylda	kl. 4c	śr. 5,09
30.Bajszczak Gabriela	kl. 5a	śr. 5,08
31. Długaszek Eliza	kl. 5c	śr. 5,08
32.Kwiatkowska Emilia	kl. 5c	śr. 5,08
33.Krasnodębska Pola	kl. 6a	śr. 5,08
34.Namięta Aleksandra	kl. 6a	śr. 5,08
35.Kopeć Kacper	kl. 6b	śr. 5,08
36.Taciak Barbara	kl. 7c	śr. 5,07
37.Celińska Natalia	kl. 4b	śr. 5,0
38.Dmowska Lena	kl. 4c	śr. 5,0
39.Gogol Kacper	kl. 4c	śr. 5,0
40.Krasny Kacper	kl. 5a	śr. 5,0
41. Skalska Adriana	kl. 5a	śr. 5,0
42.Blicharska Maja	kl. 5b	śr. 5,0
43.Chyliński Bartłomiej	kl. 5b	śr. 5,0
44.Czyżewska Aleksandra	kl. 5b	śr. 5,0
45.Ruciński Dawid	kl. 5b	śr. 5,0
46.Idzikowska Zuzanna	kl. 6b	śr. 5,0
47.Rudnicki Krzysztof	kl. 6b	śr. 5,0
48.Karczewska Gabriela	kl. 7b	śr. 5,0
49.Korbel Anastazja	kl. 8a	śr. 5,0

50. Gołębiowska Oliwia	kl. 8a	śr. 4,93
51. Gójski Wojciech	kl. 5b	śr. 4,92
52. Abramowska Magdalena	kl. 5c	śr. 4,92
53. Dybicz Laura	kl. 6a	śr. 4,92
54. Grubek Sandra	kl. 6a	śr. 4,92
55. Romańczuk Maja	kl. 6c	śr. 4,92
56. Dziedzic Liliana	kl. 4b	śr. 4,91
57. Mlonek Filip	kl. 4b	śr. 4,91
58. Parol Nikola	kl. 4c	śr. 4,91
59. Sęktas Adam	kl. 4c	śr. 4,91
60. Mroczek Piotr	kl. 7a	śr. 4,86
61. Bąkowski Dominik	kl. 5a	śr. 4,83
62. Kujda Franciszek	kl. 5b	śr. 4,83
63. Biątek Wiktoria	kl. 6c	śr. 4,83
64. Grzeszczuk Maja	kl. 6c	śr. 4,83
65. Klukowski Mateusz	kl. 4a	śr. 4,82
66. Gołębiowska Weronika	kl. 4b	śr. 4,82
67. Idzikowska Hanna	kl. 4b	śr. 4,82
68. Przyborowski Maciej	kl. 4b	śr. 4,82
69. Gniado Aleksander	kl. 6a	śr. 4,75
70. Zajac Natalia	kl. 6b	śr. 4,75



Orły Edukacji Wczesnoszkolnej

7 grudnia 2023 r. odbył się w naszej szkole Ogólnopolski Konkurs „Orzeł Edukacji Wczesnoszkolnej”, którego organizatorem są Konkursy Delta. Zainteresowanie konkursem było ogromne. Uczniowie klas I- III zmierzali się z wypełnieniem testu, który wymagał od nich logicznego myślenia, kojarzenia faktów, a przede wszystkim wiedzy z każdej dziedziny edukacji. Jesteśmy bardzo dumni, ponieważ najmłodszy znalazł się wśród ogólnopolskich laureatów. 😊

Laureaci Ogólnopolskiego Konkursu "Orzeł Edukacji Wczesnoszkolnej 2023/2024"

Klasy I

Julia Moczydłowska op. p. Ewa Przybysz
Izabela Skoniecka op. p. Ewa Przybysz
Zofia Roguska op. p. Magdalena Gójska- Gogol

Klasy II

Aleksander Raciborski op. p. Agnieszka Broniarek
Aleksandra Drewniak op. p. Dominika Włodarczyk
Ernest Brodowski op. p. Agnieszka Broniarek

Klasy III

Jakub Sawicki op. p. Sławomira Wójcik

GRATULUJEMY!

pani Magdalena Gójska- Gogol

Brudne zadanie

Klasy zerówkowe są w trakcie realizacji projektu "Gramy zmysłami". W każdym miesiącu realizują nowe zadanie. W lutym wykonywaliśmy "brudne zadanie". Wychowawcy postawili tym razem także na smak. Dzieci wycinały świniekę, naklejały ją na sztywnym papierze, a następnie brudziły kremem czekoladowym. Było brudno, wesoło, ale przede wszystkim smacznie, bo każdemu udało się zasmakować trochę kremu czekoladowego.

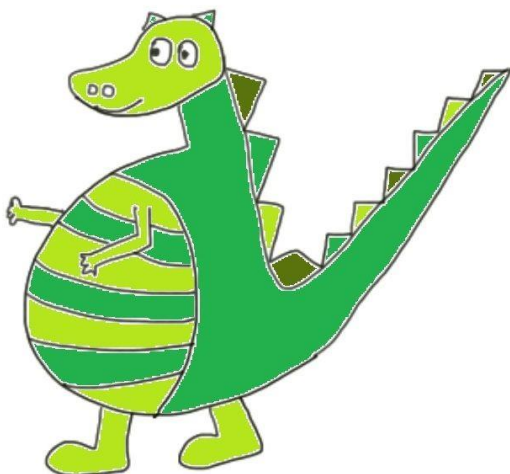
pani M. Szaniawska

Smok wawelski

Dnia 28 lutego naszych zerówkowiczów odwiedził Teatr Czarodziej z Warszawy. Dzieci miały okazję poznać historię smoka wawelskiego i dzielnego szewczyka. W trakcie spektaklu na scenie pojawili się aktorzy-lalki, a także ogromny smok wawelski, którego w przebraniu zagrała jedna z aktorek. Historia była ciekawa, trzymająca w napięciu aż do ostatniego

momentu. Po spektaklu każdej klasie udało się zrobić wspólne zdjęcie ze smokiem i okazało się, że jest całkiem niegroźny i przyjemny.

pani M. Szaniawska



Dzień dinozaura w Bibliotece Publicznej

W ostatnim tygodniu lutego klasy 0a, 0b i 0c wybrały się do Biblioteki Publicznej. Panie bibliotekarki przygotowały dla dzieci zajęcia związane z obchodami Dnia dinozaura. Zerówkowicze mieli okazję poznać trochę historii związanej z dinozaurami, słuchały bajki oraz wykonywały pracę plastyczną. Nie była to zwykła praca, ponieważ po złożeniu i rozłożeniu mieliśmy okazję zobaczyć jak dinozaur wyskakuje z jaja. Serdecznie dziękujemy pracownikom Biblioteki Publicznej i już mamy "smaczek" na następne zajęcia i spotkanie w marcu.

pani M. Szaniawska



Niesamowite przygody ... dziesięciu skarpetek

We wtorek, 5.03.2024 r., uczniowie klasy Ib spotkali się z niezwykłymi skarpetkami. Do spotkania doszło w Bibliotece Publicznej, gdzie pod czujnym okiem pani Bożenki pierwszoklasiści omówili kolejną pozycję z kanonu lektur, tym razem „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek”. W trakcie zajęć streścili wspólnie przygody głównych bohaterów. Każdej z nich przytrafiło się coś innego: od czysto hollywoodzkiej kariery, po bycie mamą osieroconych myszek. Następnie zapoznali się szczegółowo z ostatnim rozdziałem książki. W trakcie zajęć nie zabrakło też zabaw. Najbardziej podobała się zabawa z wyszukaniem brakującej skarpetki. Zakończeniem zajęć było wykonanie maskotki ze skarpetki.

pani Magdalena Gójska-Gogol

I usłyszano płacz dzieci ...

28 lutego 2024 r. odbyły się uroczystości upamiętnienia 81. rocznicy przyjęcia Dzieci Zamojszczyzny w Kałuszynie. W tym ważnym wydarzeniu wzięły udział osoby, które były bezpośrednio dotknięte niemiecką represją- dzieci, które były wyrwane przez okupanta z rodzinnych domów i wywiezione w nieznaną- Pani Irena Podleś, pani Marianna Popek, pani Jadwiga Czerw, która jest najmłodszym Dzieckiem Zamojszczyzny, w dniu wysiedlenia miała zaledwie 2 miesiące. Byli również obecni potomkowie Dzieci Zamojszczyzny oraz potomkowie rodzin, które w tamtym czasie mimo, że nie miały wiele, okazały dobre serce i przyjęły pod swój dach przestraszone, wyziębnięte i wygłodzone dzieci, a także Burmistrz Kałuszyna Arkadiusz Czyżewski oraz wójt Gminy Grabowiec Bartosz Popek. Uroczystości rozpoczęły się od Mszy Świętej, po której uczniowie klas trzecich złożyli na mogile Dzieci Zamojszczyzny swoim wojennym rówieśnikom białe margerytki, które są symbolem czystości i niewinności. Po wyjściu z cmentarza goście udali się do Szkoły, gdzie po przemówieniach zaproszonych gości nastąpiło wręczenie dyplomów i nagród w rodzinnym konkursie plastycznym „I usłyszano płacz dzieci ...”.

Organizatorami konkursu były Pani Maria Bartosiak- nauczycielka historii oraz Pani Iwona Żukowska- nauczycielka plastyki. Współorganizatorami konkursu oraz fundatorami nagród byli Gmina Kałuszyn oraz Stowarzyszenie Odra-Niemen Oddział Mazowiecki. Celem konkursu było uświadomienie lokalnej społeczności podejmowanych przez mieszkańców Kałuszyna bohaterskich czynów sprzed 81 lat. ➔

Na konkurs wpłynęło 31 prac uczniów. Komisja konkursowa oceniając pracę w oparciu o kryteria regulaminowe, tj. zgodność z tematem historycznym, jego interpretacja, estetyka i staranność wykonania, dobór techniki do treści, jakość techniczna wykonania oraz wartości wyrazowe postanowiła wyróżnić, a zarazem nagrodzić 19 prac, które znalazły się w publikacji o tym samym tytule Pani Marii Bartosiak i Katarzyny Berskiej oraz na wystawie podczas uroczystości. Tą historyczną chwilę spotkania czterech pokoleń- potomkowie uratowanych i ratujących zakończył występ 3 uczennic. Uroczystość była wzruszająca i skłaniająca do refleksji.

pani Iwona Żukowska



Międzyszkolny konkurs „Nasz Bolesław Prus”



Dnia 21 lutego br. zorganizowaliśmy II Międzyszkolny Konkurs Wiedzy „Nasz Bolesław Prus”. Do udziału w nim zaprosiliśmy uczniów klas 4-8 szkół, których patronem jest Bolesław Prus.

W tym roku test wiedzy składał się z 40 pytań. Wymagał od uczniów znajomości biografii pisarza oraz lektury nowel, tj.: „Antek”, „Kamizelka”, „Katarynka”, „Na wakacjach”, „Michałko”, „Nawrócony”, „Przygoda Stasia” i „Powracająca fala”.

Eliminacje szkolne pozwoliły na wyłonienie trojga uczniów, którzy mieli podjąć się rywalizacji z uczniami ze szkoły w Karczewie. Konkurs odbył się na platformie Zoom w aplikacji Kahoot. Wygraną gwarantowały dobre odpowiedzi i szybkość ich udzielania.

Wyniki: I miejsce zdobyła Kinga Wąsowska (Kałuszyn), II miejsce - Bartosz Abramowski (Kałuszyn), III miejsce (ex aequo) - Maria Borucińska (Kałuszyn) i Lena Prudzyńska (Karczew).

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za bardzo dobre przygotowanie się do testu i godne reprezentowanie swojej szkoły. Do gratulacji dołączają się koordynatorki konkursu: p. Izabela Borucińska i p. Beata Kopcińska.

pani Beata Kopcińska

Zdrowie w głowie

pani Monika Sosińska
red. Natalia Celińska i Jaśmina Dziedzic

W dniach 12-13 marca 2024 r. został podsumowany projekt ZDROWIE JEST W GŁOWIE organizowany przez pedagogów i psychologa Pomocnego Zakątka.

Celem tego projektu było:

- przybliżenie i zainteresowanie uczniów problematyką zdrowia psychicznego,
- dbanie o jego prawidłowy rozwój, dostrzegania i unikania zagrożeń,
- podnoszenie świadomości uczniów w zakresie dbania o zdrowie psychiczne,
- rozwijanie kreatywności i zdolności artystycznych.

Konkurs był adresowany do uczniów i ich rodzin z klas 0-VIII . Wyróżnione zostało 32 prace plastyczne.

Podczas podsumowania uczestnicy aktywnie brali udział w przygotowanej na ten temat prezentacji i wygłoszonej przez panią psycholog Joannę Wierzbicką .



Nagrodzeni zostali:

Andrzej Jakowiuk 0a

Mateusz Milewski 0a

Irmína Abramowska 0a

Lena Wąsowska 0c

Filip Andrzejkiewicz kl 1 a

Mikołaj Prekurat kl 1a

Olga Klukowska 1 a

Oliwier Kalinowski 1 a

Maja Kulig 1 c

Karol Kurkus 2 b

Karol Makowski 2c

Mikołaj Milewski 2c

Nadia Tenderenda 2C

Aurelia Abramowska 2 c

Bartłomiej Rozenek 3 a

Filip Zawadzki 3a

Eryk Czwarnóg 3 a

Wiktoria Bok 3 a

Kacper Kurkus 3 b

Oskar Pazdyka 3 c

Mateusz Klukowski 4 a

Laura Zagórska 4 a

Klaudia Zasuwik 4 c

Ola Sawiak 5 c

Małgorzata Wąsowska 5 c

Franciszek Kujda 5 b

Urszula Tenderenda 5 b

Maksymilian Dmowski 6 a

Kornelia Abramowska 7 b

Maja Pełka 7 b

Milena Wąsowska 7 b

Karina Zasuwik 7 b



W dzisiejszym artykule kilka słów o Europejskim Dniu Logopedy w naszej szkole.

Zapraszam do lektury.

Neurologopeda - Małgorzata
Chrościcka

EUROPEJSKI DZIEŃ LOGOPEDY - 7 MARCA 2024R.

Europejski Dzień Logopedy w krajach Unii Europejskiej jest obchodzony od 2004 roku. Jego pomysłodawcą była organizacja CPLOL (Komitet Łącznikowy Terapeutów Mowy/Logopedów), zrzeszająca terapeutów i logopedów językowych z całej Europy. W Polsce święto to obchodzone jest od 2007 roku z inicjatywy Polskiego Związku Logopedów. Celem tego dnia jest rozpowszechnianie wiedzy logopedycznej, stworzenie warunków do szybkiej konsultacji, informacji i diagnozy logopedycznej osobom z zaburzeniami mowy. To święto ma na celu podkreślenie roli logopedów nie tylko jako specjalistów leczących konkretne zaburzenia, ale także jako edukatorów, którzy wspierają rozwój zdrowej komunikacji w społeczeństwie. Praca logopedy obejmuje szeroki zakres działań. Diagnozują oni problemy związane z mową i komunikacją, opracowują plany terapeutyczne, a także prowadzą zajęcia mające na celu rozwijanie umiejętności językowych. Logopedzi pracują nie tylko z osobami z zaburzeniami mowy, ale także z tymi,

które potrzebują wsparcia w zakresie rozwoju komunikacji, na przykład dzieci z autyzmem.

W naszej szkole specjaliści z zakresu logopedii postanowili „wyjść z gabinetem na korytarz”. W czwartek 7 marca przygotowali stoiska z grami, zabawami, ćwiczeniami, które na co dzień wykonują ze swoimi podopiecznymi w zaciszu czterech ścian. Rodzice mieli możliwość konsultacji i porad.

Europejski Dzień Logopedy to nie tylko święto dla specjalistów, ale także dla społeczeństwa. To moment refleksji nad wartością zdrowej komunikacji i roli, jaką logopedzi odgrywają w życiu wielu osób. Dzięki ich zaangażowaniu i profesjonalizmowi, wiele osób może cieszyć się poprawioną jakością życia, odzyskując pewność siebie w komunikowaniu się z innymi. W dniu 6 marca warto zwrócić uwagę na ich trudną i ważną pracę, doceniając ich wkład w rozwój zdrowej komunikacji w społeczeństwie.

Tym razem zadania konkursowego nie będzie. Cieszcie się nadchodzącą wiosną, łapcie promyki słońca i poczujcie zapach wiosennych kwiatów. O takie to zadanie na nadchodzące dni. Pozdrawiam ciepłutko. Wasza neurologopedka.

CO SŁYCHAĆ W CHROŚCICACH?

Dzień dobry... Cześć.... Witajcie.... Skrót przedwiosennych wieści z Chrościc... Zapraszamy do poczytania....

Któż z nas nie lubi naleśników???... Obchodzony 2 lutego Dzień Naleśnika był doskonałą okazją do zorganizowania w naszej szkole zajęć i zabaw z jego wykorzystaniem. Tego dnia nie mogło zabraknąć także akcentów kulinarnych. Dzieci poznały przepis na to danie, a współpraca wszystkich dzieci zaowocowała plakatem przedstawiającym przepis na naleśniki w graficzny i łatwy do zapamiętania sposób. W każdej grupie dzieci wykonywały prace plastyczne i bawiły się w zabawy, których bohaterem był NALEŚNIK. Nie zabrakło także zabawy o charakterze sensorycznym - dzieci zawiązyły się wzajemnie w koc, tworząc „żywe naleśniki”. Dużo było przy tej zabawie śmiechu i radości. Zdecydowanie najprzyjemniejszym i najbardziej wyczekiwany momentem całego dnia była degustacja naleśników usmażonych przez panie, do których dzieci mogły skomponować i dodać swoje ulubione dodatki. To był miły i słodki dzień. →



Pizza — kochają ją dzieci i dorośli. Dlatego też, z powodu ogromnej popularności wśród smakoszy, doczekała się ona swojego święta. Międzynarodowy Dzień Pizzy obchodzimy 9 lutego. Dzieciaki z Chrościc również są fanami tego przysmaku i postanowili także celebrować ten dzień w bardzo smakowity sposób. Jak się pewnie domyślacie, upiekliśmy pizzę. Dzieci samodzielnie zagniatały ciasto, a później dodawały swoje ulubione składniki. Po upieczeniu pizza szybko zniknęła z talerzyków, więc chyba smakowała. Nie jeden szef kuchni pewnie pozazdrościłby nam talentu. To był pracowity, ale bardzo przepyszny i smakowity dzień.

Słodki karnawał... W tradycji ludowej karnawał to czas wypełniony gwarem, muzyką i śpiewem. Szczególnie hucznie obchodzone były ostatki, nazywane w różnych regionach: zapusty, kusaki czy mięsopusty. Rozpoczął je Tłusty Czwartek. Aby tradycji stało się zadość, warto przygotować coś „tłustego”, nie licząc zjedzonych kalorii. Może tradycyjne pachnące pączki albo chrupiące rozpływające się w ustach faworki, czy mniej pracochłonne, ale równie pyszne serowe pączusie. Aby kontynuować tę smaczną tradycję...nieco wcześniej postanowiliśmy wykonać te przepyszne ...karnawałowe przysmaki...faworki.... Praca nie była łatwa....ale dzieciaki dały radę ...faworki smakowały wybornie. Największą frajdę sprawiło naszym kucharzom uderzanie ciasta wałkiem...było przy tym dużo śmiechu i zabawy. ➔

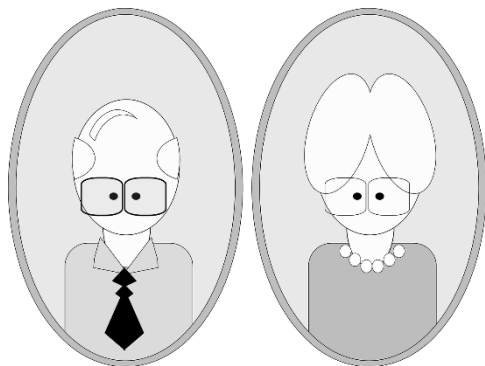
„W karnawale same bale.....” Karnawał to miła, szalona, pełna wrażeń, kolorów, dźwięków, smaków i zabaw tradycja, nie



tylko dla dorosłych. Bal karnawałowy jest atrakcją bardzo lubianą również przez dzieci, dostarcza im wielu przeżyć i radości. Tak też było u nas w piątek, 9 lutego, gdzie w iście bajkowej scenerii rozpoczęliśmy naszą zabawę. Na pięknie udekorowanej sali pojawiły się postacie ze wszystkich ulubionych przez dzieci bajek. Wszyscy świetnie się bawili przy wesolej i skocznej muzyce, podczas wielu zabaw, konkursów i wspólnych płaśw. Nie zabrakło również kącika wizażu i tatuażu. W przerwach podczas zabawy dzieci mogły się posilić pysznymi owocowymi deserkami oraz faworkami, które wspólnie z nauczycielami wykonały dzień wcześniej. To był radosny i wesoły dzień, pełen wrażeń i emocji. Kolejny bal już za rok!!!

„Sto lat dla Babci i Dziadka”....13 lutego obchodziliśmy Dzień Babci i Dzień Dziadka. Była to doskonała okazja, by przypomnieć sobie o osobach, którym często zawdzięczamy większość wspaniałych wspomnień naszego dzieciństwa. U Babci zawsze jest przyjemnie, ciepło i miło. Z Dziadkiem można porozmawiać o dawnych czasach, które znane są nam

tylko z kart książek historycznych. Dla Dziadków zawsze jesteśmy najważniejsi. Szanujemy ich za cierpliwość, wyrozumiałość, dobroć, miłość, i ogromne doświadczenie życiowe. Kochają, wspierają, pocieszają i zawsze są przy nas, a na każdy problem mają łatwe rozwiązanie. Uwieńczeniem uroczystości były piosenki, tańce i życzenia, w których zawarte były słowa podziękowania i wdzięczności za miłość, trud, oddanie oraz za wszystko to, co wnukowie otrzymują, na co dzień od swoich Dziadków. Niespodziankę sprawiły Babciom i Dziadkom drobne upominki własnoręcznie wykonane przez dzieci. Następnie wszyscy razem bawili się świetnie podczas szeregu konkursów. Nasi Rodzice, jak co roku zadbali o to, aby na stołach nie zabrakło słodkości i łakoci. Wspaniała atmosfera, która towarzyszyła spotkaniu, była okazją do umocnienia więzi rodzinnej oraz miłego spędzenia czasu z ukochanymi Dziadkami.



Walentynki... 14 lutego cała szkoła zamieniła się w serduszkową krainę, pełną radosnej atmosfery i uśmiechu. Dzieci miały okazję poznać tradycję tego święta. 14 lutego to przecież nie tylko dzień zakochanych, ale to przede wszystkim dzień miłości, sympatii, przyjaźni, okazywania pozytywnych emocji.



Podróż w czasy prehistoryczne... Choć dinozaury dawno już wyginęły, to nie przestają fascynować ludzi. Święto tych prehistorycznych stworzeń obchodzone jest 26 lutego w ramach Światowego Dnia Dinozaura. W tym dniu dzieci oglądały filmy edukacyjne, dzięki którym zobaczyły, jak wyglądały i żyły dinozaury. Dowiedziały się również, kim jest paleontolog i czym się zajmuje. Następnie z przejęciem wcieliły się w paleontologów, poruszały się śladami dinozaurów oraz podczas zajęć sensorycznych odkopywały szkielety tych wymarłych gadów. Rozwiązały tajemnicę, dlaczego tych wyjątkowych zwierząt nie ma wśród nas. Było przy tym sporo "dino" zabawy. Dzieci m.in. odszukały jaja dinozaurów i zajrzały do ich środka, oglądały eksperyment z wulkanem, wydobywały dinozaury z piasku, wykonały prace plastyczne oraz malowały gipsowe sylwetki dinozaurów. Dzień Dinozaurów przeniósł przedszkolaków w fascynujący, odległy świat i był dla wszystkich ogromną atrakcją.

Dzień żaby... Święto to zostało zainicjowane 2009 roku. Jego celem jest dzielenie się informacjami na temat tych ciekawych płazów i ich ochrona. Żaby są bardzo pożyteczne, gdyż obok jeża i kreta zjadają najwięcej owadów. Przedszkolaki podczas zajęć i różnego rodzaju zabaw wzbogacały wiedzę na temat życia żab i ich znaczenia w przyrodzie. Uczyły się też dobrych nawyków związanych z dbaniem o przyrodę. Najwięcej zabawy sprawiła dzieciom zielona — żabia ścieżka sensoryczna.

"Piegi są małe, Piegi są duże, piegi odnajdziesz w każdej naturze. Piegi są kolorowe, ładnie ozdabiają, najładniej jednak na buziach wyglądają". Dzień Piegów... Inność to rozległe słowo, za którym kryje się wszystko, co odbiega od przyjętych w danej kulturze...grupie... standardów „normalności”. 1 marca, to dzień piegów. W poważnych kalendarzach nie ma takiego święta, jednak jest to znakomita okazja do uczenia dzieci szacunku i tolerancji wobec inności. Wiele bowiem osób obdarzonych jest nie tylko piegami, które wzbudzają ciekawość, zdziwienie, ale wiele z nich różni się od naszego wyglądu, chociażby innym kolorem skóry, poglądami, zachowaniem, czy też często dzieci spotykają osoby, które są „sprawne inaczej niż one". W tym dniu na twarzach wszystkich naszych dzieciaków pojawiły się kolorowe piegi. Wykonywaliśmy różne piegowe zadania. Rozmawialiśmy o tolerancji, akceptacji i otwartości na to, co inne, co nieznanne. Dzieci powinny być otwarte na tzw. inność, odmienność bez uprzedzeń. Ważne jest, aby uczyć tolerancji i szacunku dla takich osób, które niejednokrotnie narażone są na pogardę i wyśmiewanie.



Dzisiaj dzień piękny, uroczysty!

Taki dzień raz się w roku zdarza,

gdy 8 Marca z gwarem wiosny

wytryśnie z kartek kalendarza.

8 marca to od ponad 100 lat Międzynarodowy Dzień Kobiet.

Tego dnia Panie — i te starsze i te młodsze—świętują na całym

świecie. Jak co roku nasi Panowie nie zapomnieli o swoich

Paniach i przygotowali niespodzianki. Wszystkie

dziewczyny...te małe i te większe...zostały obdarowane

słodkościami oraz pięknymi kwiatami. Lecz niewątpliwie hitem

dnia był POKAZ MODY... Modelki z ogromnym wdziękiem

zaprezentowały na wybiegu najnowsze trendy

wiosenne...najstynniejszego w okolicy DOMU MODY-

CHROŚCICE-VALENTINO. Panie na wybiegu czuły się i

wyglądały jak Królowe. W końcu to był ich dzień. Oczywiście nie

zabrakło również na pokazie kreacji mniej popularnych i

znanych kreatorów mody jak Prada, Chanel, Giorgio Armani itp.

Do zobaczenia w kolejnym numerze... Pozdrawiamy Was

cieplutko...

ŻYCZYMY RADOSNYCH ŚWIĄT

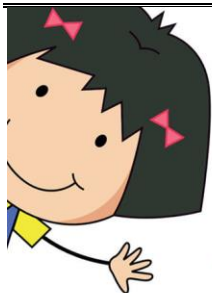
WIELKANOCNYCH, PEŁNYCH MIŁOŚCI, WIOSENNEGO

NASTROJU I RODZINNEGO CIEPŁA ORAZ MOKREGO

ŚMIGUSA DYNGUSA-:)

pani Izabela Jackiewicz





ZAPISY DO PRZEDSZKOLA



**Informujemy, że trwa nabór
dzieci 2,3,4 i 5 letnich
do oddziałów przedszkolnych w Chrościcach
na rok szkolny 2024/2025
Zainteresowani rodzice
proszeni są o zgłaszanie się
do Szkoły Filialnej w Chrościcach
w celu wypełnienia wniosku
od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-13.00
do 5 kwietnia 2024r.**

telefon 257576184

ZAPRASZAMY

Szkoła Filialna w Chrościcach
Chrościce 2A, 05-310 Kałuszyn

Czy mogę ci pomóc ?



pani pedagog Agnieszka Borucińska

Parę słów o zdrowiu

Czy zastanawialiście się kiedyś czym jest zdrowie? Wg WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) jest to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby, kalectwo czy niepełnosprawność. Jeśli dokucza nam ból fizyczny, boli nas głowa, gardło, brzuch czy noga od razu szukamy pomocy u lekarza. O zdrowiu psychicznym często zapominamy, a to błąd. Kiedy choruje nasze ciało, nasze samopoczucie psychiczne pogarsza się. Kiedy odczuwamy duży stres, niepokój, smutek pogorszeniu ulega nasze zdrowie fizyczne. To jak naczynia połączone.

Jak zatem dbać o zdrowie? Ważna jest aktywność fizyczna, sen, zdrowie odżywianie, ćwiczenia oddechowe, uważność, pozytywne afirmacje, przebywanie na świeżym powietrzu i relacje społeczne. Wszystkie te czynniki wydają się proste i oczywiste, ale czy rzeczywiście? Warto się nad tym zastanowić. Czasami jednak jest nam tak trudno, źle, świat wydaje się wrogi, nic nie cieszy. Wtedy warto szukać pomocy u specjalistów. Szukanie pomocy to nie oznaka słabości ale siły. W końcu każdy chce być zdrowy. Nie na darmo w życzeniach z różnych okazji pojawia się formuła: „życzę Ci zdrowia, szczęścia...”

Ja też życzę wszystkim czytelnikom zdrowia 😊

Dlaczego warto podróżować? czyli zalety podróżowania

red. Izabela Kuć

Wyjazdy zarówno te bliskie, jak i dalekie wpływają na nas pozytywnie psychicznie i fizycznie. Zmuszają nas do wyjścia ze swojej strefy komfortu, co jest czasem trudne jednak potrzebne do życia w społeczeństwie, rozbudzają ciekawość świata, która może pomóc w poznaniu siebie samego, uczą nas reagowania na niespodziewane sytuacje i poszerzają horyzonty. Oprócz tego dalsze podróże uczą nas języków obcych, innych kultur oraz historii. Wiele z wycieczek nawet takich krótkich może kończyć się znajomościami na całe życie, a to jeden z ważniejszych powodów, dla których warto podróżować. Niektórzy podróżnicy preferują zwiedzanie według sztywno ustalonego planu, inni decydują się na pełną spontaniczność. Myślę jednak, że dla każdego jest to przyjemne doświadczenie, które pozwala nam na odskocznie od codziennego życia i mentalne odświeżenie, którego czasem każdy potrzebuje po ciężkich przeżyciach. Podsumowując wyprawy to inwestycja w piękne wspomnienia, nowe przeżycia i samorozwój.





Sonda z nauczycielami

red. Ola Namięta, Anita Khan Khalil

Wygrała Pani/ Wygrał Pan wycieczkę zagraniczną w znanym teleturnieju. Jaki kraj chciałaby Pani/ chciałby Pan zwiedzić? Dlaczego?

pani Katarzyna Pawlikowska

Jest wiele miejsc na świecie, które chciałabym zwiedzić, odwiedzić, zobaczyć, ale najchętniej wybrałabym się do Australii.

Dlaczego? Przede wszystkim dlatego, żeby odwiedzić rodzinę, która mieszka tam od końca lat osiemdziesiątych i to bardzo blisko oceanu, w pięknym miejscu. Oprócz aspektu rodzinnego Australia to bardzo ciekawy kraj - kontynent, zarówno pod względem kulturowym, gospodarczym, jak i przyrodniczym. Podróż do Australii to możliwość poznania tradycji i kultury aborygeńskiej wraz z Górą Uluru. Marzę, aby zobaczyć i podziwiać australijską Wielką Rafę Koralową, Park Narodowy Kakadu z przepięknymi wodospadami, czy spektakularny kanion w Parku Narodowym Watarrka. Kontynent ten jest także niezwykły ze względu na odmienną faunę i florę, bo nigdzie w środowisku naturalnym nie zobaczymy kangurów, koali, emu czy wombatów. Ale Australia to także piękne miasta, także warte zwiedzenia i tu chciałabym zwiedzić Sydney ze słynną operą, Melbourne, Canberę, Perth czy Adelaidę. Australia oferuje nam tyle atrakcji, że i miesiąca byłoby mało, aby zobaczyć, to co najważniejsze i najpiękniejsze, ale kto wie. Marzenia się spełniają.

pani Joanna Bielińska

Grecja- ze względu na klimat, piękne widoki, dobre jedzenie.

pani Izabela Borucińska

Gruzja. Dlaczego? Wiele słyszałam i czytałam o pięknie tego państwa, krajobrazach, roślinności, zabytkach. Słynna jest życzliwość i gościnność Gruzynów i ich pyszne jedzenie. Chcę się o tym przekonać na własnej skórze.

pani Krystyna Raczyńska vel Wasiluk

Oczywiście Australię, ponieważ jest tam Wielka Rafa Koralowa. Marzy mi się, aby zanurkować i zobaczyć to największa na świecie skupisko koralowców położone wzdłuż północno-wschodnich wybrzeży Australii, na Morzu Koralowym.

pani Marzena Mroczek

Włochy. Dlatego, że byłam tam i spodobała mi się włoska gościnność, kultura mieszkańców oraz urok tego kraju.

pan dyrektor Marek Pachnik

Ojejku!

Bardzo bym jeszcze raz chciał pojechać na darwinowskie wyspy Galapagos. Na te same ścieżki, którymi przechadzał się on badając niezliczone gatunki zwierząt.

Bardzo jeszcze raz chciałbym popędzić za motorówką na nartach wodnych. Przecinać fale. Czuć na twarzy wilgoć południowych mórz.

Ojejku !! Bardzo jeszcze raz chciałbym.

Bo byłem ?

Nie.

Bo już raz chciałem.

WIELKANOC

Życzenia

*Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy
Wszystkim Czytelnikom życzenia
nie tylko smacznych potraw wielkanocnych,
ale także chwil pełnych spokoju i refleksji.
Niech zmartwychwstanie Chrystusa
przyniesie do Waszego życia nowe światło,
a każdy krok będzie krokiem
w stronę dobra, miłości i wspólnoty z innymi.
Wesołych i rodzinnych Świąt! życzy*

*Zespół Redakcyjny
Tornistra*



Tradycje wielkanocne

red. Alicja Piwowar

Wielkanoc to bardzo ważne święto dla Chrześcijan. Jest świętem ruchomym. W tym roku wypada 31 marca. Polskich tradycji wielkanocnych mamy naprawdę dużo. Są to m.in.: **pogrzeb żuru** czyli wylewanie zupy z garnków na znak że cieszymy się z nadejścia świąt.

topienie lub palenie Judasza jest to coś na wzór pogańskiego topienia marzanny.

święteczne porządki my się z nich często śmiejemy, a tak naprawdę chodzi o to żeby wyrzucić z domu złe zimowe duchy, chorobę i smutki,

święcenie palemek w niedzielę palmową święcono się palmy i okładało się nimi swoich domowników żeby wyganiać z nich złe duchy

święcenie pokarmów w każdej święconce powinny znaleźć się chleb, jajka, sól, wędlina, chrzan, babka wielkanocna i oczywiście baranek.

zastanianie luster w domu oznaczało że domownicy wyrzekają się próżności

święcenie wody i ognia poświęcona woda ma odpędzać wszelkie zło, a poświęcony ogień ma uchronić nasze domowe ogniska

Pyszna tradycyjna Babka Wielkanocna

red. Natalia Piwowar

Nie ma świąt bez tradycyjnej Babki Wielkanocnej, podpowiem Wam jak możecie ją zrobić z pomocą kogoś dorosłego.

Potrzebujemy:

- 20 g drożdży
- 1/4 szklanki ciepłego mleka
- 1/4 szklanki śmietanki kremowej
- półtorej szklanki mąki pszennej
- 5 żółtek
- pół szklanki cukru pudru
- 75 g masła (musimy je roztopić i odstawić do wystygnięcia)
- 2 łyżeczki ekstraktu z wanilii
- odrobina soli
- pół szklanki rodzynek
- pół szklanki kandyzowanej skórki pomarańczowej

Przygotuj formę do babki: wysmaruj masłem i posyp delikatnie bułką tartą lub zmielonymi migdałami. Drożdże pokrusz do miseczki i wymieszaj z łyżeczką cukru pudru, wlej mleko i wsyp łyżkę mąki. Przykryj ściereczką i odstaw na 15-20 minut. Do większej miski wsyp mąkę, zagotuj śmietankę i zalej nią mąkę, wymieszaj i odstaw żeby wystygła. Następnie mikserem utrzyj żółtka z cukrem pudrem aż będą puszyste. Do mąki dodaj drożdże i ubite jajka, wymieszaj wszystko ręką, aż odlepi się od ręki, dodaj roztopione masło i dalej wyrabiaj. Dodaj ekstrakt z wanilii, sól i skórkę kandyzowaną,

wymieszaj. Przykryj ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na półtorej godziny do wyrośnięcia. Po tym czasie należy chwilę wyrabiać ciasto i przełożyć do blachy i odstawić na 45 minut znowu do wyrośnięcia.

Piekarnik nagrzać do 180 stopni i piec przez 25-30 minut, po tym czasie wyjąć z piekarnika. Do ozdoby przed podaniem możesz poleć białą czekoladą.

SMACZNEGO!!!!



Wielkanocne potrawy

red. Jaśmina i Liliana Dziejcz

Jajka (np. faszerowane lub klasyczne z majonezem lub w sosie musztardowym)

Żurek albo barszcz biały

Chleb

Kiełbasa biała pieczona

Mazurki

Makowce

Baby

Pascha Wielkanocna

Schab pieczony

Domowy pasztet wielkanocny

Salatka jarzynowa

Sernik ... i mogłybyśmy wymieniać tak w nieskończoność. ➔

Myślmy, że każdy z nas ma swoje ulubione i tradycyjne potrawy wielkanocne. W niektórych domach gości tradycja, w innych nowoczesność, ale zawsze jest smacznie i kolorowo, a co więcej wesoło. Bo takie właśnie powinny być święta wielkanocne, smaczne, kolorowe i radosne.

A my polecamy Wam Wielkanocną Paschę. Jak ją zrobić?

Wielkanocna Pascha z pistacjami

SKŁADNIKI POLEWA • 42 ml wody • 85 g cukru • 85 g glukozy • 10 g żelatyny • 30 ml zimnej wody • 55 ml kremówki 36% • 85 g białej czekolady

PASCHA • 400 g twarogu • 120 ml kremówki 36% • 2 szczypty soli • 16 g żelatyny • 40 g pistacji • 40 ml wody • 120 g cukru • 70 g masła • 2 szt żółtka

PRZYGOTOWANIE:

Krok 1

Żelatynę umieścić w rondlu, zalać zimną wodą i dostawić do napęcznienia. Dodać połamaną na cząstki czekoladę. Wodę, cukier, glukozę oraz kremówkę umieścić w osobnym rondlu i zagotować. Gotową mieszanką zalać napęczniałą żelatynę z czekoladą i wymieszać do dokładnego połączenia. Otrzymaną masę zmiksować blenderem do uzyskania gładkiej konsystencji. Odpowietrzyć uderzając o blat lub powolne mieszanie. Polewę wstawić do lodówki na całą noc. Następnego dnia podgrzać lekko do rozpuszczenia, ponownie zblednować,

odpowietrzyć i gotową polewą dekorować zamrożone paschy. Wierzch posypać drobno siekanymi pistacjami.

Krok 2

Pistacje posiekać bardzo drobno lub zmiksować w blenderze. Żelatynę umieścić w małym rondlu, zalać wodą i odstawić do napęcznienia. Twaróg utrzeć blenderem na gładką, jednolitą masę. Dodać pistacje i dokładnie wymieszać. Masło utrzeć z cukrem i solą na jasną, puszystą masę, a następnie dodawać po jednym żółtku. W tym czasie zagotować kremówkę, a następnie wlać do masy jajecznej. Kiedy całość się połączy dodać twaróg z pistacjami i mieszać do uzyskania jednolitej konsystencji. Napęczniałą żelatynę podgrzewać na najmniejszym gazie (mieszając) do rozpuszczenia. Gotową żelatynę wlać do przygotowanej masy i dokładnie zmiksować. Całość przełożyć do foremek i wstawić do zamrażarki na ok. 2 godziny. Schłodzone paschy wyjąć ostrożnie z foremek, ustawić na szklankach odwróconych do góry dnem i równomiernie polać podgrzaną polewą. Odczekać aż nadmiar masy spłynie, a następnie odstawić na ok. 30 minut do odmarznięcia. Po tym można podawać już gotową paschę. Smacznego !



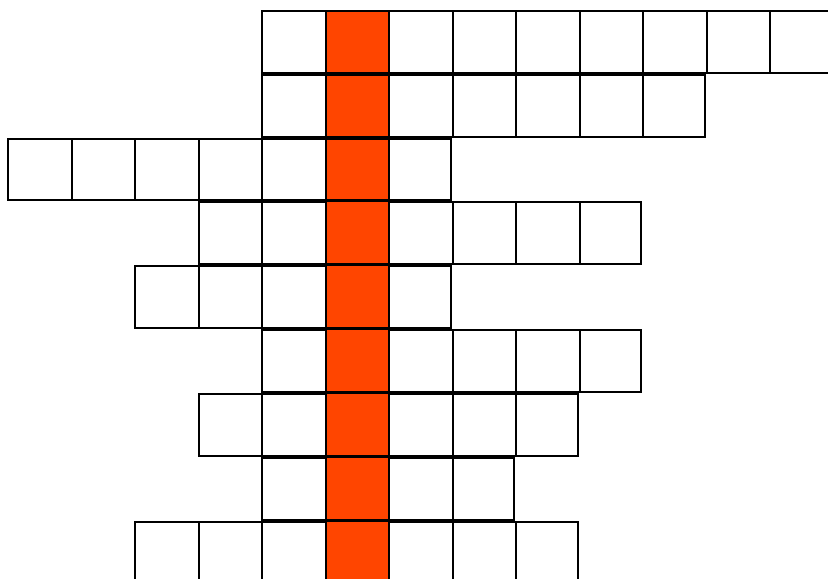
KRZYŻÓWKA KONKURSOWA

Opracowanie: Marysia Kurowska

Uwaga! Uwaga! Zapraszamy do udziału w konkursie.

Pierwsza osoba, która bezbłędnie rozwiąże krzyżówkę i wyśle rozwiązanie na adres mailowy: tornistersp@onet.pl, (z dopiskiem: imię i nazwisko, klasa)- liczy się data i godzina wysłania wiadomości, otrzyma kupon upominkowy do EMPIKU.

Imię oraz nazwisko zwycięzcy opublikujemy w kolejnym numerze gazetki.

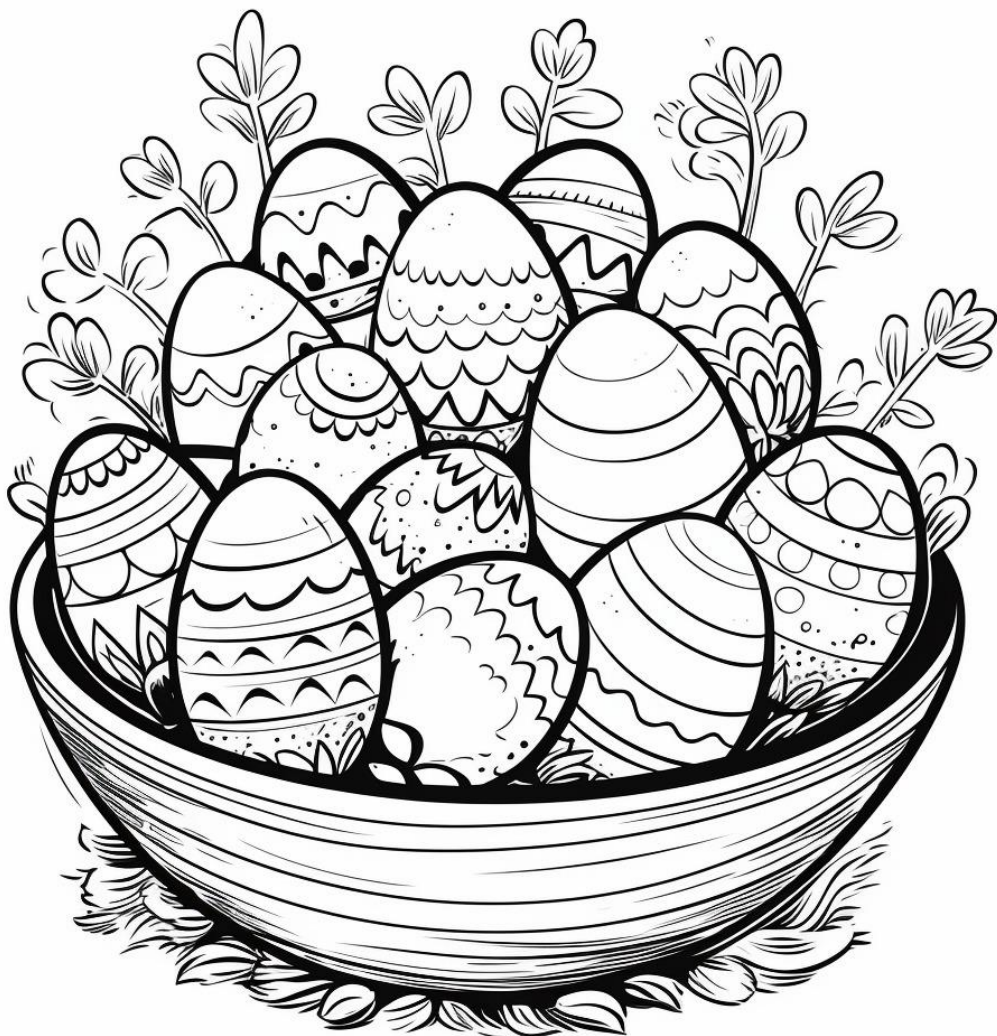


1. Chodzimy do kościoła poświęcić.....
2. Pomalowane jajka to.....
3. Nazwa tego ciasta jest podobna do bardzo znanego w całej Polsce ciasta
4. w tym roku 24 marca wypada Niedziela
5. Wielkanocna
6. Trzeci miesiąc roku to.....
7. Śmigus
8. Wielki rozpoczyna się 46 dni przed Wielkanocą
9. Żółte zwierzę, które kojarzy się z Wielkanocą to.....



Wielkanoc

WIELKANOCNE KOLOROWANKI







WYKREŚLANKA WIELKANOCNA

A	S	V	C	J	A	J	K	A	A	D	F	G
N	M	H	B	V	C	D	S	A	Ó	R	Z	E
F	D	P	J	K	L	M	M	C	S	Z	M	W
D	F	I	S	B	A	R	A	N	E	K	A	J
N	B	S	C	D	R	U	Z	Q	W	Ą	R	Ę
G	J	A	K	L	O	U	U	R	G	Y	T	B
D	Y	N	G	U	S	D	R	G	J	N	W	V
W	W	K	Z	C	D	T	E	R	E	W	Y	Ł
L	P	A	Y	J	N	B	K	D	Ś	E	C	Ż
W	G	T	H	J	K	L	I	P	W	P	H	A
I	F	Ś	N	I	A	D	A	N	I	E	W	W
O	Z	C	D	S	A	B	M	N	Ę	K	S	T
S	J	Y	R	T	W	B	N	M	C	Ł	T	Ó
N	Z	A	J	Ą	C	Z	E	K	O	E	A	T
A	R	H	Y	T	F	J	K	L	N	N	N	M
X	C	V	Q	A	Z	Ę	G	J	K	Y	I	Y
M	K	L	H	B	V	T	E	R	A	W	E	P
W	I	E	L	K	A	N	O	C	D	G	H	J
M	K	N	B	C	F	Z	Ż	O	N	K	I	L

Znajdź 12 haseł o Świętach Wielkanocnych ukrytych w poziomie i pionie: Wielkanoc, pisanka, śniadanie, mazurek, święconka, zajaczek, jajka, dyngus, wiosna, żonkil, zmartwychwstanie, baranek . Powodzenia 😊



WWW.POKOLORUJSWIAT.COM

Relaks po szkole

Warto przeczytać



red. Maria Kurowska

Cześć, dzisiaj chciałabym Wam polecić książkę pt. „Wakacje z Koszmarkiem, Gniazdo wampirów” Justyny Drzewickiej. Jedenastoletni Lena i Kacper są dla siebie nową rodziną: dziadek Kacpra i babcia Leny niedawno się pobrali. Całą czwórką, a w zasadzie piątką, bo towarzyszy im owczarek belgijski Malina, wyruszają w wakacyjną podróż po Polsce tropem tajemnic i zagadek. Podróżują autem, które jest tak brzydkie, że nazwali je Koszmarkiem. Przed ekipą Koszmarka mnóstwo spraw do rozwiązania! Pierwszym celem jest bieszczadzki Jawornik, gdzie w tajemniczych okolicznościach zniknęła właśnie para uczonych. Osobliwością miejscowości są dokonywane niegdyś na tamtejszym cmentarzu pochówki wampiryczne... Czy Lena, Kacper (i Malina!) zdołają uratować zaginionych naukowców? Tego dowiedziecie się, gdy sami przeczytacie tą książkę.

Polecam

red. Ewa Gałach

Tym razem polecam wam książkę pod tytułem „Smyk uprowadzony szczeniak” z serii Zaopiekuj się mną. Smyk mały labrador, to najwspanialszy prezent, jaki Milena kiedykolwiek otrzymała! Piesek i dziewczynka bardzo szybko zostają najlepszymi przyjaciółmi i Milence jest smutno, kiedy musi wrócić do szkoły i zostawić pupila samego w domu. Gdy pewnego popołudnia ktoś podstępem kradnie Smyka z ogródka, Milena szaleje z niepokoju. Chce za wszelką cenę odzyskać ukochanego psiaka. Ale w jaki sposób ma go odnaleźć kiedy nawet policja nie do końca wierzy w to, że uda się wpaść na trop porywcy? Dowiedziecie się jak ją przeczytacie.

Kącik zdrowia

red. Marysia Kurowska



Ogórek to rodzaj roślin jednorocznych z rodziny dyniowatych.

Obejmuje ponad 50 różnych gatunków, przy czym największe znaczenie ekonomiczne mają dwa z nich - ogórek siewny oraz ogórek melon. Ogórki występują między innymi w Afryce, południowej i południowo-wschodniej części Azji, na Filipinach oraz w Australii, w XVI wieku ich uprawa upowszechniła się też w Polsce. W naszym kraju jest przede wszystkim rośliną uprawną, ale wyciąg z tego warzywa znajduje także zastosowanie w przemyśle kosmetycznym. Ogórki zmniejszają ryzyko rozwoju chorób nowotworowych, regulują ciśnienie krwi, korzystnie oddziałują na układ pokarmowy, oczyszczają organizm z nadmiaru wody i toksyn oraz wspomagają odchudzanie - istnieje więc co najmniej kilka powodów, by włączyć je do diety na stałe. Warzywo to jest przede wszystkim niskokaloryczne - 100 g ogórka ze skórka ma tylko 15 kcal, a bez skórki zaledwie 12 kcal. Ponadto jest bogatym źródłem witamin i minerałów, dzięki czemu wspomagają redukcję masy ciała, nie powodując przy tym niedoborów ważnych składników odżywczych, wspierają też przemianę materii i pobudzają perystaltykę jelit. Właściwości ogórka sprawiają, że warzywo to znajduje powszechne zastosowanie nie tylko w kuchni, ale także w kosmetyce. W aptekach czy drogeriach dostępne są rozmaite produkty do [pielęgnacji twarzy](#) zawierające wyciąg lub ekstrakt z ogórka. Są one polecane zwłaszcza osobom z cerą tłustą i trądzikową, gdyż

pomagają normalizować pracę gruczołów łojowych, redukują wydzielanie sebum, zmniejszają widoczność porów i koją podrażnienia. Przykładem takiego preparatu jest [żel micelarny z ogórkiem](#), który łagodnie oczyszcza i wygładza skórę, utrzymując właściwy poziom jej nawilżenia, zapewniając długotrwałe uczucie świeżości.

Hasło:



~~anna~~



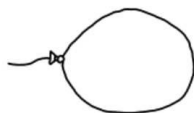
~~gła~~



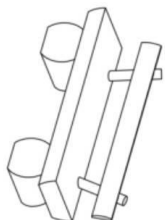
~~kulawy~~



~~amana~~



~~balo~~



~~ław~~

Rebus

Ciekawostki o koniach



pewnym

„strzelić” focha.

1. Pierwsza ciekawostka mówi o tym, że konie pod względem emocji są bardzo podobne do człowieka. Wystarczy się im dobrze przyjrzeć, aby stwierdzić, kiedy koń jest radosny, a kiedy jest zaniepokojony. Co więcej, są one w stanie również wyrażać niezadowoleni z pewnych sytuacji. Jeżeli człowiek nabroi, to może być tego, że jego ulubieniec będzie w stanie

2. Kolejną ciekawostką jest to, że konie to naprawdę inteligentne stworzenia, które z zaciekawieniem podchodzą do świata. Chociaż inni mówią, że inteligencją nie grzeszą. Jest to jednak błędne myślenie. Konie kochają złożone problemy, a niewidoczne trybiki w ich głowach intensywnie pracują nad tym, aby owe problemy rozwiązać.

3. Dzikie konie żyją na wolności w stadach, które liczą sobie od 3 do nawet 20 osobników. Okazuje się, że na ich czele stoi klacz, a nie ogier. To właśnie kobieta prowadzi swoje stado, w skład którego wchodzi młode źrebięta i ogier.

4. Średnia długość życia konia wynosi ok. 25 lat.

5. Najmniejszy koń. Była nim Thumbelina, która przyszła na

świat w 2001 roku. Klacz miała ledwo 43 cm wysokości przez całe swoje życie. Ten niski wzrost był efektem wady genetycznej. Pomimo tego konik przeżył 18 lat, a śmierć poniosła w wyniku powodzi.

6. Następną ciekawostką jest fakt, że konie wyścigowe są tak hodowane, aby były w stanie wykazać się prędkością na krótkich dystansach. To dlatego są one w stanie rozwinąć prędkość do 70 km/h.

7. Kucyki - jak wiadomo - są małe. Nie są one w stanie przekroczyć swoją wielkością dużych osobników. Jednak trzeba przyznać, że ma się do czynienia z niezwykle charakternymi stworzeniami. Są bardziej znane ze swojego zwariowanego charakteru niż dorosłe konie. Wcale nie tak łatwo je ułożyć.

8. Konie mają ogromne oczy i są one większe niż u innych ssaków na świecie. Dzięki temu, że umiejscowione są one po boku głowy, są one w stanie zobaczyć prawie 360 stopni jednocześnie.

9. Mówi się, że „darowanemu koniowi w zęby się nie zagłada”. Czasem jednak jest to konieczne, ponieważ tylko dzięki temu można oszacować, ile tak naprawdę koń ma lat. Chodzi bowiem o to, że wraz z wiekiem zmienia się kąt ułożenia powierzchni ścierającej względem siebie oraz kształt zęba.

10. Szacuje się, że zdrowy koń ma od 36 do 44 zębów. Jeżeli więc ktoś przygotowuje się do zakupu konia, to i tak powinien policzyć jego zęby. →

11. Konie mogą pochwalić się dobrym węchem. Jednak w tej kwestii to psy są od nich lepsze. Konie są jednak lepsze od człowieka. Tym bardziej że mogą one pochwalić się dwoma ośrodkami węchu. Są to nozdrza i jama nosowa oraz narząd Jacobsona.

12. W latach 1867-1920 populacja koni z 7 milionów wzrosła do 25 milionów. Okazuje się, że ten nagły wzrost spowodowany był tym, że ludzie mogli wykorzystywać samochody. Rola koni spadła. Właściwie to te bardziej były wykorzystywane w celach rozrywkowych, dzięki czemu ich populacja tak mocno wzrosła.

13. Obserwując stado śpiących koni można zauważyć, że przynajmniej jeden z nich będzie spał na stojąco. Może to być także większa ilość. Chodzi bowiem o to, że pełnią one rolę strażników, którzy w razie potrzeby będą w stanie ostrzec swoje stado przez zagrożeniem.

14. Konie nie lubią gorzkich i kwaśnych smaków. Jednak są to prawdziwi smakosze, jeżeli chodzi o słodczyce. To fakt, cukier jest dla nich numerem jeden. Chociaż nie można przesadzać z jego ilością,

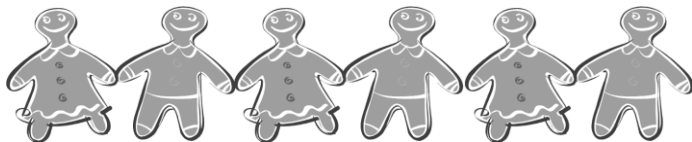
15. Konie mogą krzyżować się z osłami. W ten sposób świat może cieszyć się gatunkiem nowego zwierzęcia. Są to wszystkim doskonale znane muły.



Nasi partnerzy



Jeśli chcesz zamieścić reklamę w naszej gazecie.
Zapraszamy do współpracy!
tornistersp@onet.pl

**ZESPÓŁ REDAKCYJNY "TORNISTRA"**

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Natalia Celińska kl. IVb | 8. Anita Khan Khalil kl. VIa |
| 2. Liliana Dziedzic kl. IVb | 9. Zuzanna Idzikowska kl. VIb |
| 3. Ewa Gałach kl. IVb | 10. Maria Kurowska kl. VIc |
| 4. Hanna Idzikowska kl. IVb | 11. Maja Romańczuk kl. VIc |
| 5. Alicja Piwowar kl. Vb | 12. Jaśmina Dziedzic kl. VIIb |
| 6. Natalia Piwowar kl. Ic | 13. Izabela Kuć kl. VIIb |
| 7. Aleksandra Namięta kl. VIa | 14. Maria Borucińska kl. VIIb |

Opiekun gazetki: Magdalena Gójska - Gogol

Oprawa informatyczna: Izabela Borucińska

Stopka redakcyjna:

Redakcja gazetki „**TORNISTER**”

Szkoła Podstawowa im. Bolesława Prusa w Kałuszynie

<http://spkaluszyn.edupage.org>

ul. Poczтовая 4 05-310 Kałuszyn

tel. (25) 75 76 021

e-mail: tornistersp@onet.pl

