

## TEST TYPÓW OSOBOWOŚCI:

Jeśli zgadzasz się z którymś ze stwierdzeń. – Zaznacz je.

Pamiętaj o tym, że nie ma tu dobrych i złych odpowiedzi. Bądź szczerzy sam ze sobą. 😊

1. Lubię marzyć.
2. Żeby osiągnąć sukces, trzeba mierzyć wysoko.
3. Wolę rozwiązywać swoje trudności z pomocą innych.
4. Lubię planować, układać projekty.
5. Lubię rywalizację.
6. Łatwo się zaprzyjaźniam.
7. Często tak się dzieje, że inni przychodzą mi się wyźalić.
8. Jestem bardzo energiczny/a.
9. Chciałbym/chciałabym żyć dobrze ze wszystkimi ludźmi.
10. Muzyka, kolory i wiersze wpływają na moje usposobienie.
11. Potrafię wyobrazić sobie różne rzeczy.
12. Potrafię bardzo długo pracować nad rozwiązaniem jakiś problemów.
13. Lubię organizować ludziom pracę.
14. Wolę spokojne, niewymagające aktywności działania.
15. Lubię sytuacje wymagające ode mnie podejmowania decyzji.
16. Lubię przebywać z ludźmi.
17. Trudno mi wyobrazić sobie życie bez pięknych rzeczy dookoła.
18. Jestem raczej nieśmiały/a.
19. Ludzie wzbogacają moje życie i nadają mu sens.
20. Doceniam możliwość dzielenia się swoimi przeżyciami z innymi.
21. Czasem ze względu na ważną sprawę można nie brać pod uwagę potrzeb innych.

22. Mam wielu znajomych i często się z nimi spotykam.
23. Staram się dogłębnie zrozumieć rzeczy.
24. Piękno natury porusza coś ukrytego we mnie.
25. Jestem przyjacielski/a wobec obcych.
26. Niezmiernie ciekawą rzeczą jest wpływanie na innych.
27. Mogę godzinami nad czymś rozmyślać.
28. Wierzę w to, że mam wpływ na to, co się dzieje.
29. Wytrącony z równowagi silnie reaguję.
30. Lubię znajdować sposoby pomagania innym.
31. Lubię rozłożyć zadanie na czynniki pierwsze.
32. Kocham towarzystwo ludzi.
33. Czasem jestem tak niespokojny/a, że nie mogę usiedzieć na miejscu.
34. Często jestem smutny/a bez powodu.
35. Cieszę się, gdy ktoś przejmuje ode mnie kierownictwo.
36. Lubię eksperymentować i wypróbować nowe pomysły.
37. Nie namyślam się długo, zanim coś zrobię.
38. Kiedy jest mi przykro znajduję przyjaciela, by z nim porozmawiać.
39. Ludzie motywują mnie do pracy.
40. Branie udziału w podejmowaniu decyzji jest bardzo ciekawe.
41. Zanim zacznę działać, dokładnie analizuję dane.
42. Często wyczuwam, gdy ktoś potrzebuje rozmowy.
43. Ludzie potrzebują kogoś, kto narzuci im swoją wolę.
44. Potrafię znaleźć wyjście z trudnej sytuacji.
45. Jestem raczej uczuciowy/a.
46. Mam silny temperament.
47. Badanie nowych idei daje mi zadowolenie.

48. Nie poddaję się. Gdy coś mi się nie uda, próbuję jeszcze raz.

49. Mając wolny czas, lubię się czymś czynnie zająć.

50. Łatwo przychodzi mi pocieszanie innych.

51. Jestem samotnikiem.

52. Łatwo wytrącić mnie z równowagi.

53. Wiele rozmyślam.

54. Dla ludzi niemiłych też trzeba być uprzejmym.

55. Uważam, że ludzie są bardzo interesujący.

**Klucz:**

**Uzuciowiec:** 1, 7, 10, 17, 20, 24, 30, 34, 38, 42, 45, 50, 54.

Osoba, która uzyskała najwięcej odpowiedzi w tym zakresie jest delikatna w stosunku do innych, umie otoczyć ich opieką, zadbać o ich potrzeby. W dużej mierze jest to indywidualista, ale nie stroni od innych. Kocha przyrodę, sztukę, w której szuka schronienia w sytuacji trudnej. Zapatrzony w swoje życie wewnętrzne, lubi przemyśleć swoje doznania psychiczne. Jednocześnie jest otwarty na potrzeby i kłopoty innych. W swoim postępowaniu kieruje się przede wszystkim emocjami. Duża wrażliwość emocjonalna powoduje, że często osoba ta jest mało odporna na działanie stresu, przejawia silną tendencję do reagowania niepokojem lub niezadowoleniem w sytuacjach trudnych. Typ artysty, który patrzy na świat przez pryzmat emocji, a następnie tę zaobserwowaną rzeczywistość stara się ukazać innym na swój sposób.

Osoby reprezentujące tę osobowość najlepiej odnajdą się w pracach wymagających twórczego myślenia, kontaktu z innymi ludźmi opartego na emocjach, w działaniach prospołecznych.

**Choleryk-przywódca:** 2, 5, 8, 13, 15, 21, 26, 29, 33, 37, 40, 43, 46, 49, 52.

Osoba uzyskująca najwięcej wyników w tej sferze bywa gwałtowna i drażliwa.

Chce wzbudzić podziw i zwracać na siebie uwagę, często działa gorączkowo

i z wytężeniem. Bardzo często daje się pochwyć wszystkim okazjom do działania.

Odnacza się ambicją i potrafi konsekwentnie urzeczywistniać swoje plany.

Zawdzięcza to swojemu władcemu charakterowi. Potrafi zapanować zarówno nad sobą, jak nad innymi. Jednocześnie lubi pochwały. Zwykle postępuje uczciwie, ale zdarza się, że wyznaje zasadę cel uświęca środki.

Urodzony przywódca, dynamiczny i aktywny. Pracuje z ludźmi, ale nie odczuwa potrzeby przyjaźni. Bardziej przejmuje się zadaniami niż uczuciami ludzi. Typ pracoholika — nie jest w stanie oderwać się od pracy, aby odpocząć. Cechuje go potrzeba posiadania kontroli i decydowania. Jest dobrym organizatorem, człowiekiem szybkim w działaniu.

Osoby reprezentujące tę osobowość najlepiej odnajdą się w pracach wymagających szybkich decyzji, w sprawach, gdzie jest potrzebne natychmiastowe działanie, w dziedzinach wymagających silnej kontroli i autorytetu.

**Analityk-melancholik:** 4, 12, 14, 18, 23, 27, 31, 35, 41, 47, 51, 53.

Osoba, która zaznaczyła najwięcej stwierdzeń w tym zakresie cechuje duża ambicja przy jednoczesnym braku umiejętności urzeczywistniania swoich planów. Często poprzestaje tylko na marzeniach. Nieśmiały, często nieufny i podejrzliwy, z trudem nawiązuje stosunki z ludźmi, lękając się niezrozumienia i ośmieszenia. Cechuje go zrównoważenie, obiektywność, punktualność i poszanowanie zasad. Pracuje systematycznie, bez pośpiechu, z dużą wydajnością, solidnie i dokładnie. Charakteryzuje go metodyczność pracy oraz potrzeba dokładnej analizy. Na czas wykonuje zlecone prace. Nie pragnie życia towarzyskiego, ale umie znaleźć się wśród ludzi. Człowiek skłonny do rozmyślań. Posiada analityczny umysł. Jest to typ filozofujący, który ostrożnie dobiera przyjaciół, unika zwracania na siebie uwagi i chętnie pozostaje w cieniu. Bardzo dużo czasu spędza na planowaniu, bywa perfekcyjny aż do bólu. Najlepiej pracuje samodzielnie, gdy nikt mu nie przeszkadza. Osoby reprezentujące tę osobowość są najlepsze w pracy wymagającej

zajmowania się szczegółami, skrupulatności i dokładności. Doskonale radzą sobie z robieniem notatek, wykresów oraz z analizowaniem problemów zbyt trudnych dla innych.

ŹRÓDŁO: [www.dashofer.pl](http://www.dashofer.pl)