



Výchovné osnovy

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

pri ZŠ Tomášikova 31 Košice

*Vypracovaný na základe zákona 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní
(školský zákon a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení
neskorších predpisov).*



Základná škola Tomášikova 31, 040 01 Košice
Centrum voľného času

VÝCHOVNÉ OSNOVY

Forma výchovy a vzdelávania	mimoškolská
Výchovný jazyk	slovenský
Druh školského zariadenia	štátne
Dátum prerokovania v pedagogickej rade školy	
Dátum prerokovania v Rade školy	
Platnosť výchovného programu	od 2.októbra 2023

Základné identifikačné údaje

Názov školy: **Základná škola**
Adresa: **Tomášikova 31,040 01Košice**
IČO: **355 406 13**
Riaditeľ školy: **PaedDr. Renáta Obšatníková**
Kontakt: tel. číslo: 055/633 18 03

e- mail: zstombsatnikova@gmail.com
zstomke31@gmail.com

Zriaďovateľ

Názov: **Mesto Košice**
Adresa: **Trieda SNP 48/A, 040 11 Košice**

Riaditeľka: PaedDr. Renáta Obšatníková

Koordinátor: PaedDr. Nikoleta Belišová

Vedúci ZÚ/tréneri:

1. Tomáš Balog
2. Ing. Katarína Bretzová
3. Milan Cipov
4. Mgr. Dana Dračková
5. Monika Eliášová
6. Mgr.Ing. Patrik Hruščák
7. Mgr. Magdaléna Jirkovská
8. Mgr. Ema Kovalčíková
9. Mgr. Petra Kovalčíková
10. Mgr. Katarína Mihoková
11. Cinzia Ragusa
12. Mgr. Stela Safková
13. Jana Sokorová
14. Mária Sujová
15. Jakub Vereb
16. Mgr. Zita Zádoriová
17. Mgr. Martina Závodníková

VÝCHOVNÉ OSNOVY

Sú súčasťou výchovného programu CVČ. Sú vypracované pre každú tematickú oblasť výchovy.

I. Výchovné osnovy v jednotlivých tematických oblastiach centra voľného času:

VZDELÁVACIA OBLASŤ

Cieľ	Obsah
Získavať nové poznatky a informácie	Práca s informačnými zdrojmi, IKT, s encyklopédiou, slovníkom, sebazvedľovanie

SPOLOČENSKO – VEDNÁ OBLASŤ

Cieľ	Obsah
Spolurozhodovať o živote v skupine	Spolupráca, zodpovednosť, vytváranie pozitívnej klímy v záujmovom útvare dodržiavanie školského poriadku ŠSZČ
Prejavovať úctu k rodičom , starším	Prejavy úcty k ľuďom, k starším, čo je tolerancia
Pochopiť význam dodržiavania ľudských práv a základných slobôd	Práva dieťaťa, ľudské práva, moje práva, tvoje práva, vychádzanie s ostatnými bez násilia
Posilniť základy hrdosti k národnej a štátnej príslušnosti	Slovensko v Európe, Slovensko vo svete, úspechy slovenských športovcov, umelcov, žiakov
Využívať všetky dostupné formy komunikácie	Práca s počítačom, komunikácia s internetom, tvorba detského časopisu
Rozlíšiť kultúrne a nekultúrne prejavy v správaní s	Vychádzanie s ostatným bez násilia
Vedieť samostatne a kriticky riešiť jednoduché konflikty	Správanie, ktoré konfliktu predchádza

PRACOVNO – TECHNICKÁ OBLASŤ

Cieľ	Obsah
Vytyčovať si jednoduché osobné ciele	Sebahodnotenie, minulosť, prítomnosť, budúcnosť
Porozumieť významu osobnej zodpovednosti	Splnenie úlohy, dochvilnosť, presnosť práce
Vedieť spolupracovať so skupinou	Spolupráca, vytváranie kladného vzťahu k ostatným , hrdosť na spoločný výsledok práce
Rozvíjať základy manuálnych , technických a športových zručností	Práca s rôznym materiálom , netradičné pracovné postupy, zhotovenie darčeka, manipulačné zručnosti, vlastná tvorba
Získať základné zručnosti v tvorbe jednoduchých projektov	Spoločná maska na karneval, strom podujatí, zhotovenie darčeka....

ESTETICKO – KULTÚRNA OBLASŤ

Cieľ	Obsah
Posilniť úctu ku kultúrnym hodnotám v blízkom okolí	Ľudové tradície a zvyky, povesti, kultúrne pamiatky
Rozvíjať základy vzťahu ku klasickému umeniu	Klasická hudba, výtvarné umenie, tanec, nácvik programu, prezentácia
Rozvíjať talent a špecifické schopnosti	Netradičné výtvarné techniky, literárna, a dramatická tvorba, hudobné , tanečné a športové činnosti
Rozvíjať základy tvorivých schopností a zručností	Vlastná tvorba, prezentácia
Prejavovať pozitívny vzťah k jednoduchej estetickej úprave prostredia	Netradičné ozdoby , dekorácia
Podieľať sa na príprave kultúrnych podujatí	Veľká noc, vítanie jari, Vianočný program

PRÍRODOVEDNO – ENVIROMENTÁLNA OBLASŤ

Cieľ	Obsah
Pochopiť základné princípy ochrany životného prostredia	Pozorovanie prírody, pozorovanie zmien v prírode, šetrenie energiami, vodou,
Rozvíjať zručnosti pri jednoduchej činnosti na tvorbe a ochrane životného prostredia	Starostlivosť o izbové kvety, čistenie prírody, zber papiera, triedenie odpadu, využitie neekologického odpadu, zber gaštanov

TELESNÁ A ŠPORTOVÁ OBLASŤ

Cieľ	Obsah
Kultivovať základné hygienické návyky	Sebaobsluha, poriadok na stole, v šatni, umývanie rúk, vetranie,
Rozvíjať schopnosť relaxovať pravidelným cvičením a pohybom	Turistika, bicyklovanie, lyžovanie, plávanie, cvičenie v telocvični, stolný tenis, kolektívne športové hry
Pochopiť škodlivosť fajčenia alkoholu a iných drog	Čo je nikotín, fajčenie, alkohol a zdravie
Pochopiť význam dodržiavania základných zásad zdravej výživy	Podstata zdravia, zodpovednosť za svoje zdravie, príčiny ochorenia, racionálna strava
Poznať základné princípy zdravého životného štýlu	Stravovacie návyky, pitný režim striedanie práce s odpočinkom, prvá pomoc,
Rozvíjať športový talent a schopnosti Rozvíjať vytrvalosť	Záujmový a športový útvar, netradičné športy

II. Výchovné osnovy v jednotlivých ZÚ centra voľného času:

viď. samostatná príloha

PaedDr. Renáta Obšatníková
riaditeľka školy