

# Wychowanie do życia w rodzinie.

## Rok szkolny 2023/2024

Teresa Król "Wędrując ku dorosłości. Program nauczania do wychowania do życia w rodzinie"

### Program nauczania klasa 4 SP:

- 1) Funkcje rodziny. Wspólnota domu, serca i myśli
- 2) Witaj w domu (funkcje prokreacyjna i opiekuńcza)
- 3) Zasady i normy (funkcje wychowawcza i socjalizacyjna)
- 4) Miłość, która scala (funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna)
- 5) Jesteśmy razem (funkcje rekreacyjno-towarzyska, ekonomiczna i kulturowa)
- 6) Człowiek istota płciowa
- 7) Skąd się wziąłem (dla grupy dziewcząt)
- 8) Skąd się wziąłem (dla grupy chłopców)
- 9) Zaczynam dojrzewać (dla grupy dziewcząt)
- 10) Zaczynam dojrzewać (dla grupy chłopców)
- 11) Nowy członek rodziny - rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)
- 12) Nowy członek rodziny - rodzi się dziecko (dla grupy chłopców)
- 13) Intymność (dla grupy dziewcząt)
- 14) Intymność (dla grupy chłopców)
- 15) Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)
- 16) Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)
- 17) Koleżeństwo, przyjaźń i współpraca
- 18) Zasady dobrego wychowania
- 19) Świat wirtualny - prawdziwy czy nieprawdziwy?

### Program nauczania klasa 5 SP:

- 1) Mój dom. Moje miejsce na ziemi
- 2) Rodzina – moja mała wspólnota
- 3) Porozmawiajmy o emocjach i uczuciach
- 4) Warunki dobrej dyskusji
- 5) Święta, święta coraz bliżej

- 6) Zaplanuj swój odpoczynek
- 7) Jak poruszać się w świecie gier?
- 8) Uprzejmość i uczynność w stosunkach międzyludzkich
- 9) Mój przyjaciel i ja
- 10) Poznaję swoją budowę (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 11) Poznaję swoją budowę (lekcja dla grupy chłopców)
- 12) Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 13) Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)
- 14) Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 15) Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
- 16) Żyję zdrowo (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 17) Żyję zdrowo (lekcja dla grupy chłopców)
- 18) Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 19) Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)

**Program nauczania klasa 6 SP:**

- 1) Relacje w rodzinie. Budowanie więzi
- 2) Jak mówić i słuchać - o komunikacji w rodzinie
- 3) Jak rozwiązywać konflikty
- 4) Świątowanie – jak wykorzystać czas wolny
- 5) Dojrzewanie. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam (dla grupy dziewcząt)
- 6) Dojrzewanie. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam (dla grupy chłopców)
- 7) Uroda, higiena, zdrowie - nastolatka przed lustrem (dla grupy dziewcząt)
- 8) Higiena i zdrowie nastolatka (dla grupy chłopców)
- 9) Nastolatka i właściwe odżywianie (dla grupy dziewcząt)
- 10) Jak spożytkować młodzieńczą energię? (dla grupy chłopców)
- 11) Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)
- 12) Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)
- 13) Wśród kolegów i koleżanek
- 14) „Kto przyjaciela znalazł – skarb znalazł.”
- 15) Media w moim świecie - jak nie wpaść w pułapkę?
- 16) Cyberprzemoc – jak nie zostać jej ofiarą?

17) Media a moje miejsce w świecie (dla grupy dziewcząt)

18) Media a moje miejsce w świecie (dla grupy chłopców)

19) Co się w życiu liczy? Plany małe i duże

### **Program nauczania klasa 7 SP**

1) Rozwój człowieka

2) Dojrzałość – cóż to takiego?

3) Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)

4) Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)

5) Dojrzewanie - zmiany psychiczne (dla grupy dziewcząt)

6) Dojrzewanie - zmiany psychiczne (dla grupy chłopców)

7) Pierwsze uczucia

8) Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)

9) Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)

10) Układ rozrodczy kobiet i mężczyzn (dla grupy dziewcząt)

11) Układ rozrodczy kobiet i mężczyzn (dla grupy chłopców)

12) Czas oczekiwania – 9 miesięcy

13) Pierwsze lata mojego życia (dla grupy dziewcząt)

14) Pierwsze lata mojego życia (dla grupy chłopców)

15) Dialog w rodzinie

16) Zasady dobrego wychowania - Savoir vivre

17) Zagrożenia. Utrata wolności. Uzależnienia

18) Uzależnienia behawioralne

19) Autorytet

### **Program nauczania klasa 8 SP**

1) Budowanie relacji międzyludzkich

2) Na początek: zakochanie

3) Etapy i rodzaje miłości

4) Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

5) Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

6) Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)

7) Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)

- 8) Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 9) Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)
- 10) Choroby przenoszone drogą płciową
- 11) AIDS – przyczyny, objawy, przebieg
- 12) Rozpoznawanie płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 13) Rozpoznawanie płodności (lekcja dla grupy chłopców)
- 14) Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)
- 15) Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)
- 16) Niepłodność
- 17) Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
- 18) Dojrzałość do małżeństwa
- 19) Problematyka choroby, cierpienia i śmierci