

Jadłospis dekadowy nr 5 - śniadania

| <i>Poniedziałek 30.10</i> | <i>Wtorek 31.10</i> | <i>Środa 01.11</i> | <i>Czwartek 02.11</i> | <i>Piątek 03.11</i> |
|--|--|---|---|--|
| <p>Ciepłe danie: Płatki owsiane na mleku Kanapki: Bułka pszenna z kiełbasa krakowską Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | <p>Ciepłe danie: Kasza manna z sokiem Kanapki: Bułka grahamka z serem żółtym Warzywo: Papryka Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | - | <p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem Kanapki: Kajzerka z serkiem fromage Warzywo: Ogórek Napój: Kakao</p> | <p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane na mleku Kanapki: Chleb baltanowski z pastą jajeczną Warzywo: Rzodkiewka i szczypiorek Napój: Kawa zbożowa</p> |
| 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2nabiał | - | 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2nabiał, 3jaja |
| <i>Poniedziałek 14.11</i> | <i>Wtorek 15.11</i> | <i>Środa 16.11</i> | <i>Czwartek 17.11</i> | <i>Piątek 18.11</i> |
| <p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku Kanapki: Bułka słonecznikowa z pieczoną szynką Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | <p>Ciepłe danie: Jajecznica Kanapki: Bułka pszenna z twarogiem na słono Warzywo: Rzodkiewka i szczypiorek Napój: Kakao</p> | <p>Ciepłe danie: Kasza kukurydziana na mleku Kanapki: Grahamka z pasztetem swojego wypieku Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z syropem klonowym</p> | <p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z zacierkami Kanapki: Rogal z serem żółtym Warzywo: Sałata Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | <p>Ciepłe danie: Kisiel owocowy Kanapki: Bułka z kiełkami z pastą z łososia i jajek Warzywo: Papryka Napój: Kawa zbożowa</p> |
| 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2Nabiał, 3jaja | 1Gluten, 2nabiał, 3jaja | 1Gluten, 2nabiał, 3jaja | 1Gluten, 2nabiał, 3ryba, 4jaja |

Jadłospis dekadowy nr 5 - obiady

| <i>Poniedziałek 30.10</i> | <i>Wtorek 31.10</i> | <i>Środa 01.11</i> | <i>Czwartek 02.11</i> | <i>Piątek 03.11</i> |
|--|--|--|---|---|
| Zupa: krupnik z koperkiem Danie główne: Makaron z sosem bolońskim Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc | Zupa: Kartoflanka z parówką Danie główne: Pulpet drobiowy w sosie koperkowym z ryżem Warzywo: Warzywa na parze Deser: Kompot + owoc | - | Zupa: Pomidorowa Danie główne: Szynka w sosie własnym z ziemniakami Warzywo: Mizzeria Deser: Kompot + owoc | Zupa: Jarzynowa z ziemniakami Danie główne: Makaron z twarogiem i truskawkami Warzywo: Sok marchwiowy |
| 1Gluten, 2seler, 3nabiał | 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja | - | 1Gluten, 2seler, 3nabiał | 1seler, 2nabiał, 3gluten |
| <i>Poniedziałek 06.11</i> | <i>Wtorek 07.11</i> | <i>Środa 08.11</i> | <i>Czwartek 09.11</i> | <i>Piątek 10.11</i> |
| Zupa: Kalafiorowa Danie główne: Czulent z kaszą gryczaną Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc | Zupa: Ogórkowa z koprem Danie główne: Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i sosem jogurtowo-koperkowym Deser: Kompot + owoc | Zupa: Żurek z jajkiem Danie główne: Ryba w maśle pietruszkowym z ziemniakami Warzywo: Surówka z cukinii z vinaigrettem Deser: Kompot + owoc | Zupa: Barszcz ukraiński Danie główne: Udka pieczone z ziemniakami Warzywo: Ratatuj Deser: Kompot + owoc | Zupa: Z zielonego groszku Danie główne: Ryż z jabłkami i sosem waniliowym Deser: Sok marchwiowy |
| 1Gluten, 2seler, 3nabiał | 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja | 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja, 6gorczyca | 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja | 1seler, 2nabiał, 3gluten |