

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

22.04.2024

Obiad Zupa z zielonych warzyw 250 ml. (alergen: seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, fasolka zielona, groszek zielony, brukselka, brokuł, pietruszka zielona, ryż)
Knedle ze śliwkami z masełkiem (alergen: laktoza, gluten, jaja), napar z aronii z porzeczką, owoc.230/1 szt./ 200ml.
(skład: knedle ze śliwką, masło, aronia, porzeczka czarna , miód, owoc)

Wtorek

23.04.2024

Obiad Zupa - kartoflanka 250ml. (alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, ziemniaki, cebula, masło)
Gulasz drobiowy (alergen: gluten), kasza pęczak (alergen: gluten), mieszanka warzyw, herbata czarna z cytryną.90/150/60/200ml.
(skład: filet z kurczaka, cebula, olej, mąka, kasza pęczak, mieszanka warzyw mrożonych, herbata czarna , cytryna, cukier)

Środa

24.04.2024

Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml.(alergen: seler, gluten, jaja, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 30%, makaron muszelki, pietruszka zielona)
Nuggetsy z kurczaka (alergen: gluten, laktoza, jaja), ziemniaki, surówka, woda z pomarańczą 90/150/60/200ml.
(skład: polędwiczki drobiowe, płatki kukurydziane, mąka, mleko, jaja, olej, bułka tarta, ziemniaki, surówka warzywna, pomarańcza)

Czwartek

25.04.2024

Obiad Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 250ml. (alergen:seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kapusta biała, młoda, koperek)
Leczo z ryżem (alergen: gluten), owoc, herbata owocowa 220/1szt./200ml.
(skład: parówki, papryka czerwona, żółta, cukinia, pomidory w puszcze, cebula, koncentrat pomidorowy, ryż paraboliczny, herbata owocowa, miód, owoc).

Piątek

26.04.2024

Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 250ml. (alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, szpinak, śmietana, ryż)
Kotlet mielony, rybny (alergen: ryba, jaja, gluten), ziemniaki (alergen: laktoza), surówka z kapusty kiszonej z marchewką, melisa z pomarańczą 90/150/60/200ml.
(skład: filet z miruny, jaja, bułka tarta, baton pszenny, cebula, ziemniaki, masło, mleko, kapusta kiszona, ,marchewka, szczypiorek, melisa, z pomarańczą)