

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2023-03-13

Kapuśniak z kiszonej kapusty (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Racuchy z cukrem (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)

Kompot wielowocowy, mandarynka

Wtorek, 2023-03-14

Krupnik z pęczakiem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Filet z kurczaka z pieca, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot wiśniowy

Środa, 2023-03-15

Zupa porowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Fasolka po bretońsku, chleb (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Herbata z cytryną, jabłko

Czwartek, 2023-03-16

Zupa koperkowa z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Gulasz rozbójnika, kasza gryczana, buraczki (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Kompot jabłkowy

Piątek, 2023-03-17

Zupa pieczarkowa z zacierką (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot truskawkowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy