



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 02.01.2018 r. do 05.01.2018 r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Wtorek 02.01.2018	<ul style="list-style-type: none">Twarożek śmietankowy (7)Rzodkiewka, szczypiorekPieczywo mieszane (1,11)Masło (7)Herbata owocowa/Kakao na mleku (7)	<ul style="list-style-type: none">Pączek z marmoladą (1,3,7)Herbata z cytryną	<ul style="list-style-type: none">Zupa pomidorowa z ryżem (7)Beuf Strogonow z polędwicy wieprzowej z pieczarkami (7)Ziemniaki z koperkiemKalafior gotowany na parzeSurówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidoremKompot śliwkowy
Środa 03.01.2018	<ul style="list-style-type: none">Szynka kruchaOgórek zielonyPieczywo mieszane (1,11)Masło (7)Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">Jogurt owocowy (7)Ciastko maślane (1,7,8)	<ul style="list-style-type: none">Kapuśniak z kiszonej kapustyKopytka (1,3)Sos pieczarkowy (7)Fasolka zielona gotowana na parzeSurówka z kapusty czerwonejKompot wieloowocowy
Czwartek 04.01.2018	<ul style="list-style-type: none">Pasztet drobiowyOgórek kiszonyPieczywo mieszane (1,11)Masło (7)Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">Płatki miodowe (1)Mleko (7)	<ul style="list-style-type: none">Rosół z makaronem (1)Filet drobiowy (1,3)Ziemniaki z koperkiemBrukselka gotowana na parzeMarchewka z jabłkiem (7)Kompot truskawkowy
Piątek 05.01.2018	<ul style="list-style-type: none">Ser żółty (7)PomidorBułka (1)Masło (7)Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">Kisiel cytrynowyChrupki kukurydziane	<ul style="list-style-type: none">Krupnik jęczmiennyKotlet rybny (1,3,4)Ziemniaki z koperkiemBrokuł gotowany na parzeSurówka z kapusty kiszonejKompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy