



<b>Poniedziałek</b>		<b>04.03.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa ( wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Naleśniki z serem z sosem truskawkowym		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc		200 ml	
<b>Wtorek</b>		<b>05.03.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa meksykańska (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola czerwona, kukurydza, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Kotlet mielony z mięsa drobiowego		100 g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z marchewki		120 g	
5.	Kompot		200 ml	
<b>Środa</b>		<b>06.03.2024r.</b>	Surówka z białej kapusty	120 g
1.	Zupa jarzynowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, kapusta, groszek, brokuł, kalafior, por, sól, przyprawy, śmietana)		400 g	9,10,7
2.	Bigos z mieszanej kapusty		250g	1,9,10,6
3.	Bułeczka pszenna		1 szt	
4.	Woda mineralna		200 ml	
<b>Czwartek</b>		<b>07.03.2024r.</b>	Woda + jabłko	200 ml
1.	Zupa kapuśniak (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Gulasz mięsny z karczku		100g	1,9,10,6
3.	Makaron		300 g	
4.	Surówka z buraczków		120g	
<b>Piątek</b>		<b>08.03.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Barszcz ukraiński (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, buraki, ziemniaki, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Kotleciki rybne pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszonych ogórków z cebulką		120g	
5.	Kompot owocowy + mandarynka		200ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk