



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 09.10.2017 r. do 13.10.2017 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 09.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Ogórek świeży ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa ▪ /Kakao na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tost zapiekany z żółtym serem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa grochowa ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 10.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, ser biały, jajko, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1.11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki wielozbożowe (1) ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Stek z cebulką i pieczarkami ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Sałata ze śmietaną (7) ▪ Kompot truskawkowy
Środa 11.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka krucha ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciastko wielozbożowe bez cukru (1) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wiśniowy
Czwartek 12.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek (7) ▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym ▪ Ryż paraboliczny ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i pomidorem ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 13.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Ryba w cieście (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy