

szkoła podstawowa [15- 19 kwietnia]

	poniedziałek 15.kwi	wtorek 16.kwi	środa 17.kwi	czwartek 18.kwi	piątek 19.kwi	
	aler	aler	aler	aler	aler	Kcal
zupa	kapuśniak z ziemniakami (250g)	barszcz czerwony z ziemniakami (250g)	ziemniaczana (250g)	kalafiorowa z makaronem (250g)	krupnik (250g)	7, 9 125
drugie danie	pierogi z owocami (100g)	zrazy drobiowe (60g), ryż (60g), surówka z kapusty czerwonej (30g)	spaghetti bolognese (100g)	gulasz wieprzowy (60g), ziemniaki (60g), surówka z kapusty pekińskiej (30g)	naleśniki z marmoladą i serem (110g)	1, 3, 7 262
	kompot (200ml)	kompot (200ml)	kompot (200ml)	kompot (200ml)	kompot (200ml)	80 80
suma kcal						301 287 334 385 467

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Ilość kalorii w posiłkach jest wartością przybliżoną.

Wykaz alergenów dostępny w załączniku II do rozporządzenia (UE) nr 1169/2011