



Poniedziałek		18.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z ziemniakami (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, śmietana 18%)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Makaron z serem z cukrem pudrem i cynamonem		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200 ml	
Wtorek		19.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Kotleciki mielone		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy + owoc		200 ml	
Środa		20.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, kalafior, pietruszka, seler, marchewka, por, sól, przyprawy, śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Bigos z kapusty mieszanej z mięsem z indyka		250g	1,9,10,6
3.	Bułeczka pszenna		1szt	
4.	Woda mineralna		200 ml	
Czwartek		21.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Nóżki z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Marchewka z groszkiem na gęsto		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk