

# Jadłospis stołówki szkolnej

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<b>11.03.2024</b>	<b>12.03.2024</b>	<b>13.03.2024</b>	<b>14.03.2024</b>	<b>15.03.2024</b>
<p>Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną, bułka sznytka z masłem, sałata, polędwica sopocka, papryka, ogórek</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Śniadanie: Herbata z miodem i cytryną, chleb razowy z masłem, parówki, keczup, sałatka śniadaniowa</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, herbata z miodem i cytryną, chleb orkiszowy z masłem, kalarepa, jajko, papryka, ogórek</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p>	<p>Śniadanie: Herbata z miodem i cytryną, bułka grahamka z masłem, sałata, kiełbasa żywiecka, pomidor, ogórek</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Śniadanie: Kakao, bułka wrocławska z masłem, pasta rybna, ogórek kwaszony, papryka</p> <p><u>Alergeny: 1,4,,7</u></p>
<p>Obiad: Zupa barszcz biały z jajkiem i kiełbasą, makaron z sosem mięsno-warzywnym, kompot, banan</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7,9</u></p>	<p>Obiad: Zupa ryżanka, ziemniaki gotowane, kotlet schabowy, buraczki zasmażane, kompot, gruszka</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7,9</u></p>	<p>Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem, kasza jęczmienna, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka z marchewki, kompot, jabłko</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7,9</u></p>	<p>Obiad: Zupa włoska, pieczywo do zupy, pierogi z mięsem i okrasą, pomidorki koktajlowe, kompot, pomarańcza</p> <p><u>Alergeny: 1,7,9</u></p>	<p>Obiad: Zupa jarzynowa, pieczywo do zupy, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kwaszonej, kompot, mandarynka</p> <p><u>Alergeny: 1,4,7,9</u></p>
<p>Podwieczorek: Chałka z masłem i miodem, kompot</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Podwieczorek: Maślanka, owoc</p> <p><u>Alergeny: 7</u></p>	<p>Podwieczorek: Bułka kajzerka z masłem, ser mozzarella, pomidor, papryka</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p>	<p>Podwieczorek: Sałatka owocowa, herbatniki</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Podwieczorek: Biszkopt domowy, kompot</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p>

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie

- Alergeny podane w wykazie