

Przepyszni.pl

zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, mleko, płatki zbożowe , dżem 1,3,7
Obiad	Zupa jesienna z dynią , Makaron z sosem Carbonara 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ser topiony, sałata 1,3,7
Obiad	Krem warzywny, Pieczeń w sosie własnym, kasza, buraczki 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa , ser żółty , pomidor 1,3,7
Obiad	Żurek delikatny, Udko pieczone na złoto , ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka , ser biały rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Krem szparagowy, Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie ziołowym 1,7,9

Piątek

NIECZYNNE

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

* zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza

**jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny
lub warzywnym**

****:** sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do
dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy,
ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

******* śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

********podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

******* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe – warzywa wędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g