

**Przepyszni.pl**  
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:  
**[przepyszni@przepyszni.pl](mailto:przepyszni@przepyszni.pl)**

**PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO**

**Poniedziałek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, szynka drobiowa, jajecznicza, ogórek zielony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa , Pierogi z serem z masełkiem i bułeczką tartą 1,3,7,9

**Wtorek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, szynka wieprzowa, ser żółty , sałata 1,3,7
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem , Makaron penne z kurczakiem w sosie serowym 1,3,7,9

**Środa**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane, masło, pasztecik francuski, serek grani , rzodkiewka 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem wielowarzywny, Szwajcar, ziemniaki, surówka z kapusty białej 1,7,9

**Czwartek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, serek śmietankowy, mielonka królewska , pomidor, 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem , Pancakes z serkiem waniliowym 1,3,7

**Piątek**

<b>Śniadanie świąteczne</b>	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, paprykarz ( wyrób własny ), ogórek kiszony 1,3,4,7
<b>Obiad</b>	Krem dyniowy, Jajko sadzone, ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej 1,3,7

*Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL*

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

### **Dieta bezglutenowa**

\*zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsnym lub warzywnym

\*\*sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

\*\*\*śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

\*\*\*\*podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

### **Dieta bezmleczna**

\* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielenie mlekiem zwierzęcym

\*\* sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego

\*\*\* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

### **ALERGENY**

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiprodukty pochodne.
3. - Jajaiprodukty pochodne.
4. - Rybyiprodukty pochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiprodukty pochodne.
7. - Mleko iprodukty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriprodukty pochodne.
11. - Gorczycaiprodukty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

### **Gramatura w przybliżeniu na osobę**

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlna 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

**Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g**  
**Surówki , warzywa gotowane 120 g**  
**Owoce 100 g**  
**Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g**  
**Ciasto 100 g**