

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczynomieszane , masło, mleko, płatkizbożowe, dżem 1,3,7
Obiad	Krem kalafiorowy , Pierogi z mięsem z maselkiem i cebulką 1,3,7

Wtorek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, szynka drobiowa, serek grani, pomidor 1,3,7
Obiad	Zupa jesienna z dynią i warzywami , Makaron z kurczakiem w sosie serowym 1,3,7,9

Środa Nieczynne

Czwartek

Śniadanie	Pieczynomieszane, masło , szynkawieprzowa, , serekgórski, sałata 1,3,7
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, Pizza z szynką i serem (wyrób własny) 1,3,7

Piątek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, sałatka jarzynowa , ser żółty, ogórek kiszony 1,3,4,7
Obiad	Zupa wiśniowa z makaronem , Paluszki rybne, ziemniaki puree, buraczki 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

***zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają**

glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywny

**sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

***śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

****podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

Dieta bezmleczna

* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielenie mlekiem zwierzęcym

** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego

*** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

ALERGENY

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiproduktypochodne.
3. - Jajaiproduktypochodne.
4. - Rybyiproduktypochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiproduktypochodne.
7. - Mlekoiproduktypochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriproduktypochodne.
- 11 - Gorczycaiproduktypochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniunaosobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe – warzywawędlna 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g