

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, mleko, płatki zbożowe, dżem 1,3,7
Obiad	Krem z kalafiora , Ryż z jabłkami 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, sałata 1,3,7
Obiad	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pulpecikami ,Pieczeń wieprzowa, kasza, buraczki 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa , ser grani , pomidor 1,3,7
Obiad	Krem z zielonych warzyw , Polędwiczka drobiowe panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty białej 3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa , serek topiony, rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Krupnik, Naleśniki z serkiem owocowym 1,7,9

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, jajko plasterki, sos jogurtowo-majonezowy , ser żółty, ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Zupa owocowa z makaronem , Filet z mintaja panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

***zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsnym lub warzywnym**

****sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

*****śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiprodukty pochodne.
3. - Jajaiprodukty pochodne.
4. - Rybyiprodukty pochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiprodukty pochodne.
7. - Mleko iprodukty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriprodukty pochodne.
- 11 - Gorczycaiprodukty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g

