**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 08.04.2024 DO 12.04.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **08.04.2024**  **poniedziałek** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło,  2.Omlet z szynką i szczypiorkiem  Herbata z cytryną  **287 kcal** | 1.Zupa pomidorowa z makaronem i wkładką mięsną  2.Naleśniki z serem  Kompot wieloowocowy  **662 kcal** | Soczek owocowy  Ciasteczko owsiane  **140 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Jajka, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2. Gluten pszenny, pochodne mleka ,jajka** | **Gluten owsiany, jęczmienny, żytni, pochodne mleka** |
| **09.04.2024**  **wtorek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło,  2. Płatki kukurydziane z mlekiem  Przekąska owocowa  **365 kcal** | 1.Lane kluski na rosole  2.Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej  Kompot wieloowocowy  **765 kcal** | Jogurt truskawkowy pitny - Actimel  Paluszki kukurydziane  **146 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jajka 2.Pochodne mleka, gluten pszenny, jajka** | **Pochodne mleka** |
| **10.04.2024**  **środa** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło  2.Szynka, ser żółty  Kakao na mleku  **379 kcal** | 1.Fasolka po bretońsku  2. Kopytka ziemniaczane z serem białym  Kompot wieloowocowy  **647 kcal** | Galaretka owocowa  Ciasteczko owsiane  **138 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten owsiany, jęczmienny, pochodne mleka** |
| **11.04.2024**  **czwartek** | 1.Pieczywo mieszane, masło  2. Parówki z szynki, warzywa różne  Herbata z cytryną  **280 kcal** | 1.Zupa koperkowa z ryżem  2.Łazanki z mięsem  Kompot wieloowocowy  **678 kcal** | 1.Koktajl owocowy  Słomka ptysiowa  **152 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Pochodne mleka, soja, gorczyca, seler** | **1.Seler , gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1. Pochodne mleka**  **2. Gluten pszenny, jajka** |
| **12.04.2024**  **piątek** | 1. Chałka drożdżowa, masło, dżem truskawkowy  2.Kawa zbożowa na mleku  **238 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana  2.Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty, marchewki i jabłka  Kompot wieloowocowy  **689 kcal** | Jogurt naturalny  Wafle ryżowe  **81 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka seler, gorczyca 1. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, ryba** | **Pochodne mleka** |

**Dyrektor………………………………….**

**Intendent………………………………..**

**Kucharka………………………………….**