**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 08.04.2024 DO 12.04.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD**  | **PODWIECZOREK** |
| **08.04.2024****poniedziałek** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło,2.Omlet z szynką i szczypiorkiem Herbata z cytryną**287 kcal** | 1.Zupa pomidorowa z makaronem i wkładką mięsną 2.Naleśniki z seremKompot wieloowocowy**662 kcal** | Soczek owocowyCiasteczko owsiane**140 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Jajka, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2. Gluten pszenny, pochodne mleka ,jajka** | **Gluten owsiany, jęczmienny, żytni, pochodne mleka** |
| **09.04.2024****wtorek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło,2. Płatki kukurydziane z mlekiemPrzekąska owocowa**365 kcal** | 1.Lane kluski na rosole2.Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy**765 kcal** | Jogurt truskawkowy pitny - ActimelPaluszki kukurydziane**146 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jajka 2.Pochodne mleka, gluten pszenny, jajka** | **Pochodne mleka** |
| **10.04.2024****środa** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło2.Szynka, ser żółtyKakao na mleku**379 kcal** | 1.Fasolka po bretońsku2. Kopytka ziemniaczane z serem białym Kompot wieloowocowy**647 kcal** | Galaretka owocowaCiasteczko owsiane**138 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten owsiany, jęczmienny, pochodne mleka** |
| **11.04.2024****czwartek** | 1.Pieczywo mieszane, masło2. Parówki z szynki, warzywa różne Herbata z cytryną**280 kcal** | 1.Zupa koperkowa z ryżem2.Łazanki z mięsem Kompot wieloowocowy  **678 kcal** | 1.Koktajl owocowySłomka ptysiowa**152 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Pochodne mleka, soja, gorczyca, seler** | **1.Seler , gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1. Pochodne mleka****2. Gluten pszenny, jajka** |
| **12.04.2024****piątek** | 1. Chałka drożdżowa, masło, dżem truskawkowy2.Kawa zbożowa na mleku **238 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana2.Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty, marchewki i jabłkaKompot wieloowocowy  **689 kcal** | Jogurt naturalnyWafle ryżowe**81 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka seler, gorczyca 1. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, ryba** | **Pochodne mleka** |

**Dyrektor………………………………….**

**Intendent………………………………..**

**Kucharka………………………………….**