



Bednarska Szkoła Podstawowa
Terytorium Kawalerii

Oferta zajęć dodatkowych **2024/2025**



Termin:

Czwartek godz. 15:20 – klasy 2

Cena:

30 zł/os

Extra English 2 - (Grade Two)

Prowadzi: Kim Rankin

Na zajęciach będziemy korzystać z różnorodnych, starannie dobranych materiałów, aby umożliwić uczniom kontakt z codziennym angielskim. Będziemy wspólnie śpiewać piosenki, czytać ulubione bajki i recytować rymowanki, co pomoże uczniom rozwinąć umiejętność mówienia i rozumienia ze słuchu. Będziemy również rozwiązywać łamigłówki oraz grać w gry słowne, liczbowe i karciane, aby poprzez zabawę i kontakt z naturalnym językiem, uczniowie zyskali większą pewność siebie w używaniu języka angielskiego.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Wtorek godz. 15.20 - dla klas 3

Cena:

30 zł/os

Extra English 3 - (Grade Three)

Prowadzi: Kim Rankin

Zajęcia mają na celu rozwinięcie pewności siebie uczniów, tak, aby mogli swobodnie i bez przeszkód posługiwać się językiem angielskim. Będziemy wspólnie śpiewać piosenki, czytać ulubione bajki, recytować rymowanki i rozwiązywać quizy, co pomoże uczniom rozwinąć umiejętności językowe. Będziemy również rozwiązywać łamigłówki oraz grać w przeróżne gry liczbowe i karciane, aby poprzez zabawę i kontakt z naturalnym językiem angielskim, uczniowie zyskali większą swobodę w jego używaniu. Część zajęć przebiegać będzie w parach lub małych grupach, dlatego ważne jest, aby uczestnicy byli nastawieni na używanie podczas zajęć wyłącznie języka angielskiego.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Czwartek godz. 15:20- dla klas 4

Cena:

30 zł/os

Extra English 1 - (Grade One)

Prowadzi: Kim Rankin

Encouraging our youngest learners to develop an early love of English and build a firm foundation for the future. In our classes we will sing catchy songs, enjoy short film clips and read classic story books selected to boost our pupils listening and speaking development. We will also play a variety of games to help boost their confidence when speaking in English.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Wtorek godz. 16:15 - dla klas 4 - 5

Cena:

30 zł/os

Extra English Exam Skills (Grades 4 and 5)

Prowadzi: Kim Rankin

This course is designed for those pupils who wish to develop their reading, writing, listening and speaking skills, particularly for those pupils who are interested in working towards a specific language examination such as the Cambridge KET or PET. Using exam type tasks and authentic listening and reading materials we will work on all four skills as well as developing vocabulary and practising key grammatical structures. There will be an optional but valuable homework component to the course.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Środa godz. 15:20 - dla klas 4-5

Cena:

czesne/20 zł

Rękodzieło

Prowadzi: Dorota Świerżewska-Szarek

Zajęcia z rękodzieła pozwalają aktywnie i kreatywnie spędzić czas wolny. Doskonalić będziemy umiejętność malowania, farbowania, wycinania, szycia ręcznego i haftu oraz wiązanie supełków przy zaplataniu makramy. Podczas warsztatów wyczarujemy małe dzieła sztuki na tkaninie, szkłe, papierze i drewnie. Rozwijamy wyobraźnię i poczucie estetyki ćwicząc jednocześnie umiejętności manualne i społeczne.

Maksymalna liczba uczestników: 8



Termin:

Cena:

Poniedziałek- dla klas 4 - 5

25 zł/os

Początkujący- 15:20

Kontynuacja- 16:15

Piątek- dla klas 1 - 3

Kontynuacja - 15:20

Początkujący - 16:15

Karate

Prowadzi: Marianna Sulima-Nurkiewicz

Zajęcia z karate kyokushin, to nauka japońskiej sztuki walki. W pierwszym roku zajęcia są ogólnorozwojowe z elementami karate, japońskiej kultury i języka. Dzieci uczą się pracy w pojedynkę, w parach, w małych grupach. Szkolenie prowadzi do egzaminów na pasy. W kolejnych latach zdobyte umiejętności pogłębiany oraz przygotowujemy się do kolejnych egzaminów.

Maksymalna liczba uczestników: 18



Termin:

Środa godz. 15:20 dla klas 1-3

Środa godz. 16:15 dla klas 4-5

Cena:

czesne/20 zł

Piłka nożna dla dziewczynek

Prowadzi: Karolina Kowalska

Gra w piłkę nożną jest świetną formą aktywności. Wzmacnia serce, płuca i mięśnie, zwiększa ruchomość stawów, poprawia zwinność i gibkość, a także hartuje organizm. Przynosi również korzyści poza zdrowotne: uczy współpracy w grupie oraz obowiązkowości.

Maksymalna liczba uczestniczek : 16



Termin:

Cena:

Wtorek:

czesne/20 zł

Godz. 15:20 - 17:00 dla klas 4-5

Środa:

Godz. 15:20 - 17:00 dla klas 1-3

Projektowa grupa wokalna

Prowadzi: Małgorzata Polanowska

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów pragnących wyrażać swoją ekspresję artystyczną śpiewem, ruchem i wspólnym muzykowaniem. Projekt będzie zwieńczony prezentacją efektów wspólnej pracy podczas występu okazjonalnego.

Każda z grup pracować będzie w systemie 2 godzin lekcyjnych raz w tygodniu. W zależności od koncentracji uczniów (zwłaszcza w okresie zimowym) czas ten będzie regulowany (60-90min) i dostosowany do możliwości percepcyjnych grupy.

9 września nastąpi przesłuchanie wokalne uczniów klas 1-3, po którym osoby uzyskujące zaproszenie do zapisu na zajęcia, będą mogły to uczynić w wyznaczonym czasie.

Klasy 4 - 5 ze względu na wycieczkę integracyjną będą miały przesłuchania 11 września.

Maksymalna liczba uczestników: 20



Termin:

Piątek godz. 15:20 dla klas 1-3

Piątek godz. 16:15 dla klas 4-5

Cena:

czesne/20 zł

Piłka nożna dla chłopców

Prowadzi: Kamil Rutkowski

Na zajęciach z piłki nożnej przede wszystkim ćwiczyć będziemy techniki indywidualne, zawody, gra 1x1 oraz małe gry. Dodatkowo elementy motoryki oraz koordynacji ruchowej.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Średnio zaawansowani

Piątek godz. 15:20

Zaawansowani

Wtorek godz. 16:15

Początkujący

Wtorek godz. 15:20

Grupa turniejowa (by powstała muszą się zapisać minimalnie 4 osoby)

Piątek godz. 16:15

Cena:

25zł/os

Szachy

Prowadzi: Wojciech Kępa

Nauka gry w szachy wpływa wszechstronnie na rozwój uczniów. Dzieci dostrzegają w nich przede wszystkim rozrywkę, nie zdając sobie sprawy, że bawiąc się drewnianym wojskiem doskonalą swoje umysły. Biorąc pod uwagę badania dotyczące wpływu gry w szachy na rozwój dzieci, można stwierdzić, że szachy:

- a) - wyzwalają, pobudzają aktywność twórczą,
- b) - rozwijają pamięć i uwagę, c) - doskonalą myślenie logiczno-wyobrażeniowe,
- d) - rozwijają pozytywne sfery osobowości,
- e) - uczą konsekwencji i wytrwałości w działaniu.

Dodatkowo uczestnicy mogą wziąć udział w grupie rozgrywek turniejowych. Zajęcia te będą odbywały się w piątki o godz. 16:15. Będzie to przestrzeń gdzie uczniowie będą mieli możliwość przećwiczenia przyswojonych umiejętności. Na tę grupę nie obowiązują zapisy - jest ona otwarta dla wszystkich uczestników zajęć szachowy

Maksymalna liczba uczestników: 15

Termin:

Środa godz. 15:20- dla klas 2-3

Cena:

czesne/20 zł

Palce w ruch

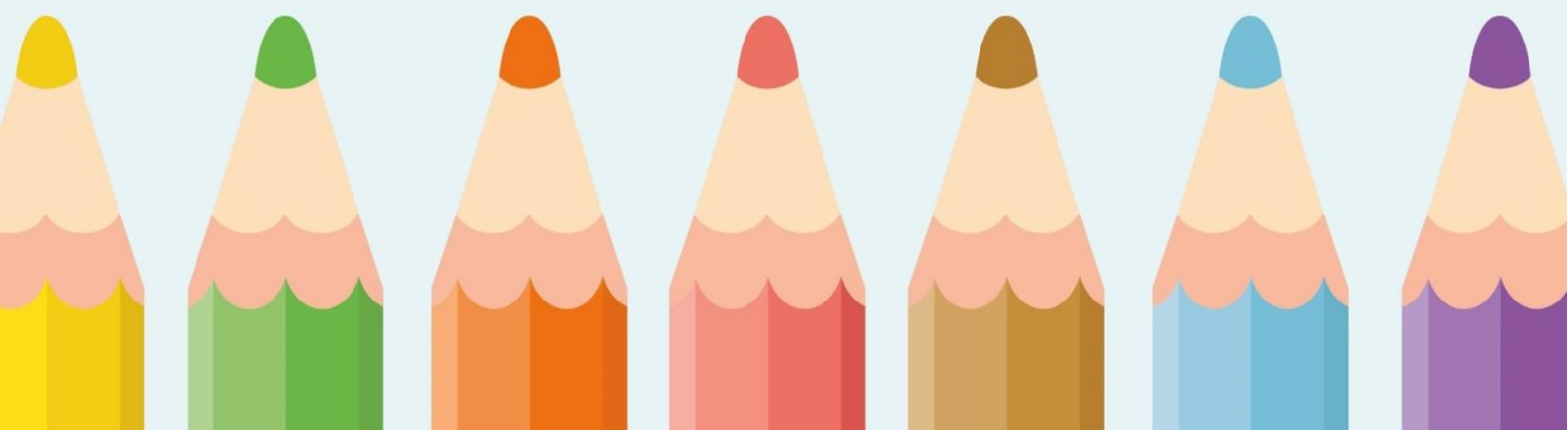
Prowadzi: Iwona Bartoszewicz

Sprawne ręce to: samodzielność, niezależność i zadowolenie z wykonanych czynności.

Na zajęciach zajmiemy się wykonywaniem różnych zadań mających na celu stabilizację mięśni ręki i obręczy barkowej oraz zwiększenie zdolności manipulacyjnych dłoni. Poznamy tajniki składania ubrań, oswoimy się z takimi narzędziami jak: nożyczki, igły, szydełka. Wyczarujemy zwierzątka z papieru. Zabawimy się w kucharzy.

Czeka nas dużo dobrej zabawy.

Maksymalna liczba uczestników: 10



Termin:

Czwartek godz. 15:20-17:30 dla klas 3-5

Cena:

1850zł/rok

Basen

Prowadzący - instruktorzy szkoły Legia Swimming Schools

Zajęcia odbywają się w Stołecznym Centrum Sportu "Aktywna Warszawa" na ul. Rozbrat 26

Zajęcia rozwijające umiejętności pływackie. Kończą się egzaminem na kartę pływacką.

Nasze zajęcia mają na celu wszechstronny rozwój organizmu oraz naukę i doskonalenie podstawowych wiadomości i umiejętności dotyczących podstaw techniki pływania. Niezaprzeczalnie pływanie posiada wiele walorów rekreacyjnych, jak również ma szczególne znaczenie w profilaktyce wad postawy dzieci i młodzieży. Wzmacnia gorset mięśniowy kręgosłupa, powiększa pojemność oddechową płuc, rozciąga przykurczone mięśnie. Szczególnie zalecane jest w okresie dojrzewania, gdy zwiększa się ryzyko wystąpienia skrzywień kręgosłupa.

Kilka ważnych informacji:

- dzieci należy odebrać z pływalni Rozbrat najpóźniej do 17:30
- niezbędne jest zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do zajęć z pływania,
- opłaty za basen przyjmowane są z góry za cały rok szkolny 1850 zł;
- zajęcia ruszają 19 września pod warunkiem uiszczenia opłaty oraz dostarczenia zgody na zajęcia.

Maksymalna liczba uczestników: 14



Termin:

Cena:

Początkujący:

45 zł/os

Środa godz. 15:20

Zaawansowani:

Środa godz. 16:15

Ceramika

Prowadzi: Agnieszka Artych

Warsztaty ceramiki artystycznej to niezwykła przygoda z gliną, w której dzieci poznają właściwości gliny, techniki i metody lepienia. Warsztat wzbogacony jest o elementy terapii ręki, szczególnie istotne dla dzieci z problemami w zakresie motoryki małej.

W ciągu całego roku szkolnego na zajęciach dzieci budują kompetencje "ceramika" poznając rodzaje mas, sposoby ich formowania, dekorowania, jednocześnie zgłębiając tajniki szkliwienia prac. Na zajęciach łączymy również elementy warsztatu ceramicznego z warsztatem plastycznym, pobudzając pokłady kreatywności i wyobraźni dzieci.

Prowadząca Agnieszka Artych - ceramik, terapeuta wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci, neurologopeda. Szkoli kadry pedagogów, terapeutów w Polsce w zakresie wspomaganie motoryki małej. Jej przygoda z gliną w szkole na Bednarskiej rozpoczęła się z pierwszymi krokami szkoły- Klubiku na Chocimskiej.

Maksymalna liczba uczestników: 20



Termin:

Czwartek godz. 15:20- klasy 1-3

Czwartek godz. 16:15- klasy 4-5

Cena:

35zł/os

Koszykówka

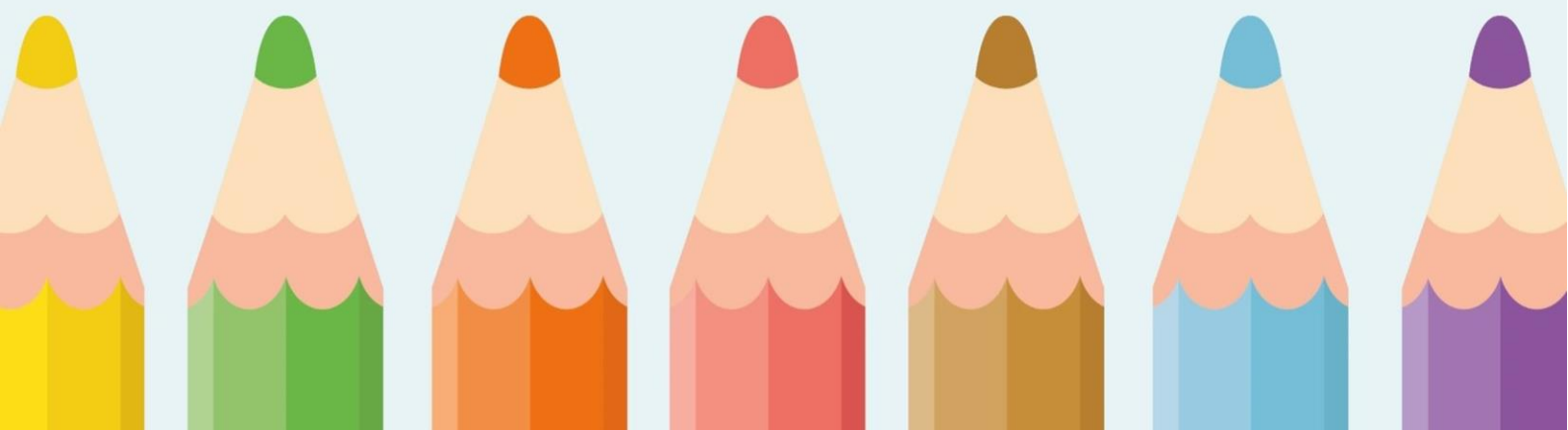
Prowadzi: Team Sparta Andrzej Czerwonka, Edyta Czerwonka

Zapraszam na kontynuację lub rozpoczęcie przygody z koszykówką. Razem z żoną, jesteśmy doświadczonymi trenerami. I łączymy pracę z pasją, którą jest koszykówka. Prowadzimy zajęcia i dla tych mniejszych i większych szkoląc, ucząc poprzez zabawę i pracę.

Na zajęciach będzie można nauczyć się wielu koszykarskich elementów, uczyliśmy techniki poruszania się, rzutu, kozłowania, podań. Tych elementów, które są niezbędne, aby móc spotykać się w przyszłości z rówieśnikami na orlikach lub parkietach i rozgrywać mecze z poczuciem, że robi się to dobrze.

Zachęcamy i zapraszamy na zajęcia.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Poniedziałek godz. 15:20 dla klas 1-3

Poniedziałek godz. 16:15 dla klas 4-5

Cena:

30zł/os

Oto szczęśliwi geniusze

Prowadzi: Zespół Oto szczęśliwi geniusze

Program Szczęśliwych Geniuszy jest to trening uważności i koncentracji realizowany podczas gier i zabaw zespołowych.

Dzieci wspólnie zdobywają umiejętności, które przyczyniają się do podwyższenia poczucia własnej wartości każdego dziecka. Podstawą realizacji programu są: zdrowy rozsądek, głęboka znajomość psychologii dziecka, trening uważności Mindfulness oraz metoda wychowawcza oparta na Pozytywnej Dyscyplinie.

Maksymalna liczba uczestników: 15



Termin:

Cena:

Początkujący:

czesne/20 zł

Wtorek godz. 15:20 dla klas 1-3

Zaawansowani:

Wtorek godz. 16:15 dla klas 1-3

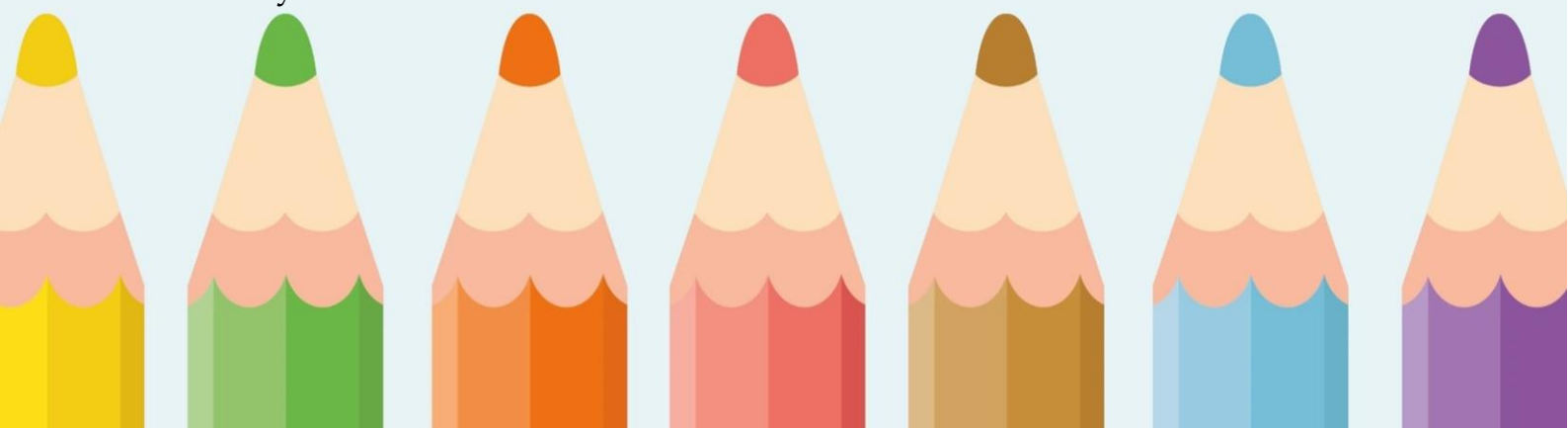
Zwierzątka z koralików

Prowadzi: Anna Maliszewska

Z drobnych koralików można wyczarować dzieła sztuki!

Na zajęciach nauczymy się, jak zrobić brelok w kształcie krokodyla 3D. Poznanie ogólnej zasady tworzenia takich prac, pozwoli na samodzielne wykonanie kolorowych stworzeń. W trakcie zajęć będziemy ćwiczyć motorykę małą, umiejętność czytania schematów oraz cierpliwość. Serdecznie zapraszam!

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Środa godz. 15:20 dla klas 3

Cena:

czesne/20 zł

Koło matematyczne dla klas 3

Prowadzi: Anna Maliszewska

Na zajęciach koła matematycznego będziemy potwierdzali, iż matematyka jest królową nauk. Na spotkaniach będziemy korzystać z gier matematycznych oraz będziemy takie tworzyć. Będziemy poznawać różne techniki rozwiązywania zadań oraz zagłębiać się w zagadki logiczne. Nieodłącznym elementem zajęć będzie dobra zabawa. Zapraszam serdecznie!

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Środa godz. 15:20 dla klas 1-5

Cena:

czesne/20 zł

Zajęcia teatralne

Prowadzi: Monika Stręciwilk

Wszystkich chętnych, którzy planują rozpocząć w najbliższym czasie przygodę z teatrem, zapraszamy na zajęcia pozalekcyjne w naszej szkole.

Zajęcia teatralne stanowią szczególną formę aktywności i ekspresji twórczej dla uczniów. Zajęcia teatralne wpływają korzystnie na wszechstronny rozwój dziecka, stanowią również uzupełnienie treści programowych, sprzyjają poszerzaniu i utrwalaniu wiadomości. Zabawa w teatr wiąże się z planem działań szkolnych i jest w szkole niezbędna, bo zaspokaja potrzeby dziecka. Jest wspaniałym pomysłem na dobre spędzenie czasu wolnego. Teatr stwarza również dobrą atmosferę grupową.

Maksymalna liczba uczestników: 20



Termin:

Czwartek godz. 15:20 dla klas 1-3

Czwartek godz. 16:15 dla klas 4-5

Cena:

czesne/20 zł

Zabawa z językiem koreańskim

Prowadzi: Monika Stręciwilk

Wszystkich chętnych, którzy planują rozpocząć w najbliższym czasie przygodę z językiem koreańskim, zapraszamy na zajęcia pozalekcyjne w naszej szkole.

Nauka języka koreańskiego to szansa na zrozumienie nie tylko fascynujących książek i filmów, ale przede wszystkim: bogatej, zaskakującej kultury.

Język koreański jest kluczem do poznania kultury koreańskiej. Ucząc się języka, dowiesz się więcej o Koreańczykach, ich sposobie myślenia i zachowania. Warto zrozumieć ten ciekawy świat! Kpop, dramy, fascynująca literatura i historia! Czeka na Ciebie prawdziwe bogactwo.

Nauka języka koreańskiego, tak odmiennego od naszego, stanowi wyzwanie intelektualne i doskonałe ćwiczenie pamięci, koncentracji oraz tworzenia skojarzeń. Będziesz się uczył języka koreańskiego, ale benefity tej nauki zaobserwujesz również w innych obszarach.

Maksymalna liczba uczestników: 8



Termin:

Środa godz. 16:15 dla klas 1-5

Cena:

40zł/os

Refleksologia jako autoterapia

Prowadzi: Małgorzata Janaszek

Refleksologia jest jedną z najbardziej skutecznych metod autoterapii i jest nieoceniona w profilaktyce zdrowia dzieci zarówno fizycznego jak i emocjonalnego. Na stopach, rękach, uszach czy twarzy znajdują się punkty (zakończenia nerwowe) tzw. refleksy, które są powiązane z poszczególnymi częściami ciała, gruczołami i organami wewnętrznymi. Poprzez uciśnięcie danego refleksu mózg otrzymuje impuls/informację, którą następnie wysyła do określonego miejsca w ciele, doprowadzając dany organ czy układ do stanu równowagi.

Korzyści stosowania refleksologii:

- harmonizuje pracę całego organizmu
- usprawnia i wycisza pracę układu nerwowego,
- poprawia pamięć i koncentrację,
- pomaga eliminować napięcia fizyczne i emocjonalne,
- usprawnia pracę narządów wewnętrznych,
- wzmacnia układ odpornościowy i podnosi poziom energii,
- łagodzi stres i przewlekłe bóle, relaksuje i poprawia nastrój.

Co będziemy robić na zajęciach?

- Korzystając z map refleksologicznych za pomocą swoich dłoni i dostępnych przedmiotów (np. piłeczek z kolcami, kamyczków lub specjalnych narzędzi) będziemy masować, uciskać, opukiwać, ugniatać ręce, stopy, uszy, głowę, twarz (znajdujące się tam refleksy).
- Będziemy obserwować zmiany pojawiające się w ciele pod wpływem tej pracy.
- Uczyć się słuchać swojego ciała, zauważać jego potrzeby.

- Uczyć się wykorzystywać techniki refleksologiczne w przypadkach drobnych niedomagań organizmu i w sytuacjach stresowych.
- Będziemy stymulować układ odpornościowy do właściwej pracy i podnoszenia odporności.

Refleksologią zajmuję się od 10 lat, jestem Dyplomowanym Refleksologiem i członkiem Polskiego Instytutu Refleksologii. Ponadto cały czas się doksztalam - zgłębiałam zagadnienia refleksologii naukowej u Dr n. med. J. Manzanaresa, Multirefleksologię wietnamską Dien Chan, Refleksologię Ucha u Karen Middleton i in.

Maksymalna liczba uczestników: 10



Termin:

Poniedziałek godz. 15:20 dla klas 2-3

Poniedziałek godz. 16:15 dla klas 4-5

Wtorek godz. 16:15 dla klas 2-3

Środa godz. 15:20 dla klas 4-5

Cena:

30zł/os

Angielski z Nativem

Prowadzi: Michael Benjamin

English fun.

I teach functional English through games.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Wtorek godz. 15:20

Cena:

30 zł/os

Key for Schools

Prowadzi: Michael Benjamin

For ambitious students we work from a course book to prepare the children for the Key for schools exam in June.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Wtorek godz. 7:40-8:25 dla klas 1-3

Piątek godz. 7:40-8:25 dla klas 4-5

Cena:

20 zł/os

Gimnastyka korekcyjna

Prowadzi: Joanna Marzewska

Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej są zajęciami specjalistycznymi, które mają na celu wyrabianie u dziecka nawyku prawidłowej postawy ciała oraz wsparcie w korekcy istniejących wad bądź przeciwdziałaniu ich powstania. Gimnastyka korekcyjna prowadzona jest w formie kreatywnych zabaw ruchowych oraz ćwiczeń, w których wykorzystywane są przybory i przyrządy tj. woreczki, laski gimnastyczne, piłki. Poziom ćwiczeń dostosowywany jest indywidualnie do potrzeb i możliwości ucznia.

Maksymalna liczba uczestników: 8



Termin:

Czwartek godz. 15:20 dla klas 4-5

Cena:

czesne/20 zł

Informatyka po lekcjach

Prowadzi: Marta Trybuła-Wasilewska

Zajęcia w cyklu jednosemestralnym.

Podczas zajęć uczniowie rozszerzą wiedzę i umiejętności z lekcji informatyki. Będą pracowali na programach poznawanych na lekcjach jak wp. Scratch, ale też w Tinkercad 3D, 123 Design. Zajęcia będą przygotowaniem do konkursów informatycznych.

Maksymalna liczba uczestników: 10



Termin:

Poniedziałek godz. 15:20 dla klas 4-5

Cena:

czesne/20 zł

Matematyka dla zaawansowanych

Prowadzi: Marta Balcer

Podczas zajęć będziemy rozwiązywać nietypowe zadania i zagadki logiczne, znacznie trudniejsze niż na lekcjach matematyki oraz przygotować się do konkursów matematycznych przeprowadzanych w naszej szkole.

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas 4-5, którzy bardzo dobrze radzą sobie z matematyką i chcieliby nauczyć się jeszcze więcej.

Ze względu na harmonogram roku szkolnego (rady, szkolenia, zebrania), zajęcia będą odbywały się ok. 3 razy w miesiącu. Osobom, które się zapiszą podamy szczegółowy harmonogram

Maksymalna liczba uczestników: 10



Termin:

Poniedziałek godz. 15:20 dla klas 1-5

Środa godz. 16:15 dla klas 1-5

Cena:

czesne/20 zł

Zajęcia taneczne

Prowadzi: Milena Maciejewska

Zajęcia taneczne to warsztat dla dzieci, podczas którego uczniowie rozwiną swoją kreatywność i poczucie rytmu, uelastycznią i wzmocnią swoje ciało, nabiorą odwagi i świadomości własnego ciała. Co w planie zajęć?

- gry i zabawy ruchowe
- zabawy rytmiczne
- gry i zabawy integracyjne przy muzyce
- nauka podstaw techniki tanecznej
- nauka choreografii tanecznej

Maksymalna liczba uczestników: 16



Termin:

Wtorek 15:20 dla klas 4-5

Wtorek 16:15 dla klas 4-5

Cena:

30 zł/os

Español XL

Prowadzi: Ronal Nelson Quispe Apaza

Język hiszpański jest językiem ojczystym dla około 450 milionów ludzi, natomiast ogólnie na świecie posługuje się nim ponad 1,5 miliarda osób. Jest to język urzędowy w 20 krajach.

Dlatego też warto się go uczyć. Chcę aby uczniowie rozkochali się w języku, a także zdobyli umiejętność rozumienia ze słuchu, mówienia, czytania i pisania. Zajęcia z native speakerem stwarzają okazję do poznania różnych ciekawostek o Hiszpanii i innych krajach hiszpańskojęzycznych, do pokochania ich kultury i kuchni. Zapraszam na zajęcia ze mną.

Nazywam się Ronal Nelson Quispe Apaza, jestem z Peru. Język hiszpański to mój język ojczysty. W Peru pracowałem z dziećmi i młodzieżą w internacie w Limie jako wychowawca oraz z wolontariuszami przyjeżdżającymi do pomocy pomagając im w nauce języka. W Polsce mieszkam od 3 lat, mam lekcje prywatne z dziećmi i młodzieżą. Wiem, że są zadowoleni :). Mówię trochę po polsku.

Maksymalna liczba uczestników: 10



Termin:

Czwartek godz. 15:20 dla klas 1-2

Czwartek godz. 16:15 dla klas 3

Cena:

30 zł/os

Español para los niños język hiszpański dla najmłodszych

Prowadzi: Ronal Nelson Quispe Apaza

Język hiszpański jest językiem ojczystym dla około 450 milionów ludzi, natomiast ogólnie na świecie posługuje się nim ponad 1,5 miliarda osób. Jest to język urzędowy w 20 krajach.

Dlatego też warto się go uczyć. Chcę aby uczniowie rozkochali się w języku, a także zdobyli umiejętność rozumienia ze słuchu, mówienia, czytania i pisania. Zajęcia z native speakerem stwarzają okazję do poznania różnych ciekawostek o Hiszpanii i innych krajach hiszpańskojęzycznych, do pokochania ich kultury i kuchni. Zapraszam na zajęcia ze mną.

Nazywam się Ronal Nelson Quispe Apaza, jestem z Peru. Język hiszpański to mój język ojczysty. W Peru pracowałem z dziećmi i młodzieżą w internacie w Limie jako wychowawca oraz z wolontariuszami przyjeżdżającymi do pomocy pomagając im w nauce języka. W Polsce mieszkam od 3 lat, mam lekcje prywatne z dziećmi i młodzieżą. Wiem, że są zadowoleni :). Mówię trochę po polsku.

Maksymalna liczba uczestników: 10



Termin:

Środa godz. 16:15 dla klas 1-2

Cena:

30 zł/os

Język francuski

Prowadzi: Anna Rejf

Dzieci w tym wieku chętnie uczą się w ruchu i przez aktywności angażujące wszystkie zmysły, dlatego będzie to nauka języka francuskiego przez zabawę: piosenki, wyliczanki, rymowanki, odgrywanie krótkich scenek, gry, prace plastyczne. W ten sposób dzieci poznają dużo słówek i krótkich zwrotów. Będą mogły osłuchać się z językiem, nauczyć wymowy i intonacji. W proponowanych przeze mnie materiałach jest też sporo elementów kultury francuskiego obszaru językowego.

Będzie dużo słuchania, śpiewania i mówienia, mało pisanie i czytania.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin:

Środa godz. 15:20 dla klas 3-4

Cena:

30 zł/os

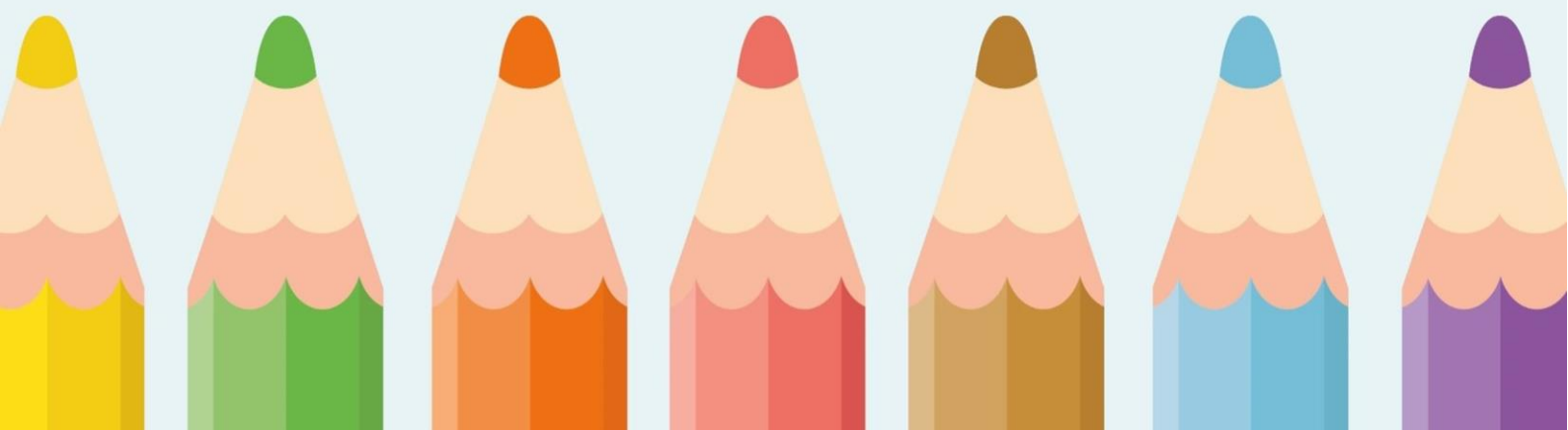
Język francuski dla uczennic i uczniów klas 3-4

Prowadzi: Anna Rejf

Będzie to nauka języka francuskiego od podstaw przez zabawę, czyli dużo piosenek, rymowanek, wyliczanek, odgrywania scenek, gier, prac plastycznych i różnych aktywności w grupach. W ten sposób dzieci poznają liczne słówka i zwroty. Będą mogły osłuchać się z językiem, nauczyć wymowy i intonacji.

Dzieci w tej grupie wiekowej czytają już i piszą sprawnie, dlatego będziemy też czytali dialogi w formie niewielkich komiksów i tworzyli krótkie wypowiedzi pisemne: e-mail, sms, kartka pocztowa. W proponowanych przeze mnie materiałach jest też sporo elementów kultury francuskiego obszaru językowego.

Maksymalna liczba uczestników: 10



Termin:
Wtorek godz. 15:20 klasy 1-3
Wtorek godz. 16:15 klasy 4-5

Cena
Czesne /20 zł

Aktywne dzieciaki - siła i sprawność

Prowadzi: Piotr Barwiński

Zajęcia sportowe dedykowane dzieciom z klas 1-3 oparte na ćwiczeniach z wykorzystaniem własnego ciała (kalistenika) oraz gum oporowych. Główne cele tych zajęć to rozwój siły, sprawności fizycznej, poprawa kondycji oraz dbanie o prawidłową postawę ciała. Zajęcia są prowadzone w sposób angażujący i dostosowany do możliwości rozwojowych dzieci, aby nauka zdrowych nawyków ruchowych była przyjemna i zabawna.

Korzyści z uczestnictwa:

- Wzmacnianie mięśni odpowiedzialnych za prawidłową postawę ciała.
- Poprawa koordynacji ruchowej, równowagi i zwinności.
- Nauka zdrowych nawyków ruchowych w sposób przystępny i atrakcyjny.
- Zwiększenie ogólnej sprawności fizycznej i kondycji.
- Praca nad poprawą sylwetki i zapobieganie wadom postawy w wieku wczesnoszkolnym.

Zajęcia odbywają się w przyjaznej atmosferze, z uwzględnieniem potrzeb i możliwości rozwojowych każdego dziecka. To doskonała okazja do rozwoju fizycznego, a jednocześnie do dobrej zabawy!

Maksymalna liczba uczestników: 15



Termin:

Piątek godz. 15:20 dla klas 4-5

Piątek godz. 16:15 dla klas 1-3

Cena:

czesne/20 zł

Grupa taneczna "Nutki Flow" ?

Prowadzi: Monika Łupińska

Program obejmuje naukę różnych stylów i technik tanecznych; od tańca klasycznego, towarzyskiego (latino), nowoczesnego (videoclip dance) po street dance. Podczas zajęć uczymy się kroków i figur tanecznych w danej technice tworząc etudy taneczne bądź dłuższe choreografie.

Lekcje tańca wpływają na wszechstronny rozwój dziecka. Pomagają stać się świadomymi odbiorcami dźwięku i rytmu, które to wyzwalaają w dziecku ekspresję ruchową i wyobraźnię.

Treningi wpływają na poprawę i prawidłowe kształtowanie ogólnej sprawności ruchowej poprzez ćwiczenie koordynacji, równowagi, gibkości, płynności ruchu oraz rozwój siły i wydolności.

Są również znakomitym ćwiczeniem koncentracji i cierpliwości oraz uczą współpracy (w parze i grupie), co wpływa na rozwój społeczny i ułatwia nawiązywanie kontaktów.

Kształtują także pożądane cechy jak: poczucie własnej wartości, odpowiedzialność, wytrwałość.

Zajęcia taneczne wprowadzają wiele radości, zaspokajają potrzebę ruchu i umiejętność wyrażania emocji.

Maksymalna liczba uczestników: 12



Termin

Cena :

Piątek godz. 15:20 – klasy 4 – 5

Czesne/ 20 zł

Warsztaty kreatywnego pisania

Prowadzi: Monika Stręciwilk

Warsztaty kreatywnego pisania to zajęcia dla uczniów, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę z pisaniem dłuższych tekstów. Zajęcia pomogą zarówno w rozbudzeniu motywacji do pisania, jak i w rozbudzeniu wyobraźni. Na każdym zajęciach uczniowie piszą fragmenty opowiadań. Po zajęciach teksty są sprawdzane przez tutorkę. Na kolejnym spotkaniu uczniowie poprawiają swoje prace na podstawie informacji zwrotnej, którą otrzymali i kontynuują pisanie. W trakcie rocznego cyklu zajęć uczniowie mogą napisać kilka historii lub jedno długie opowiadanie.

Zajęcia odbywają się w kameralnej grupie do 8 osób.

Czego się nauczysz na tych zajęciach?

Rozbudzisz swoją wyobraźnię i dowiesz się, co zrobić, by przełamać blokadę twórczą.

Nauczysz się pisać opisy i świadomie korzystać ze środków stylistycznych.

Nauczysz się charakteryzować bohaterów.

Dowiesz się, jak poprawnie zapisywać dialogi.

Poznasz zasady kompozycji tekstu.

Wykorzystasz w praktyce swoje umiejętności językowe.

Poćwiczysz prawidłowy zapis ortograficzny.

Nauczysz się samodzielnie wyszukiwać swoje błędy oraz je poprawiać.

Zdobędziesz swobodę w pisaniu, która pomoże Ci w pisaniu trudniejszych form wypowiedzi w starszych klasach.

Dlaczego warto wybrać zajęcia grupowe?

W czasie pracy w grupie korzystasz z obecności innych uczniów. Na etapie planowania posługujemy się metodą burzy mózgów, która pobudza kreatywność i pozwala konfrontować ze sobą różnorodne pomysły. W czasie zajęć uczniowie czytają swoje opowiadania i udzielają sobie nawzajem informacji zwrotnej w formie oceny koleżeńskiej. Dzięki temu mają szansę uczyć się od siebie nawzajem.

