

**23 lutego
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ**

Jak się czujesz?

często jesteś smutny?

**boli cię brzuch lub głowa, gdy
się stresujesz?**

**martwisz się o wiele
rzeczy?**

trudno ci się skupić?

**miałe rzeczy nie sprawiają ci
przyjemności?**

**a może wszystko cię
drażni?**



**POPROŚ DOROSŁEGO O POMOC!
TO NIE WSTYD!**

23 lutego
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

Jak się czujesz?

często jesteś smutny?

boli cię brzuch lub głowa, gdy
się stresujesz?

martwisz się o wiele rzeczy?

trudno ci się skupić?

miłe rzeczy nie sprawiają ci
przyjemności?

a może wszystko cię drażni?



**POPROŚ DOROSŁEGO O POMOC!
TO NIE WSTYD!**