

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 20.09.2021	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
	02.009	Nátierka cicerová 20/0/0	☐	07	14.007	Granadiersky pochod s údenou slaninou 170/0/0	☐	01	02.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	☐	07
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	☐		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0	☐		01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 21.09.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	☐	01,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	02.021	Nátierka karfiolová s vajčkami 20/0/0	☐	03,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40	☐	01,07,10			☐	
			☐		17.013	Ryža dusená s kukuricou 105/0/0	☐				☐	
			☐		24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0	☐				☐	
Streda 22.09.2021	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.036	Polievka hrášková so zeleninou 180/0/0	☐	07,09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	02.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0	☐	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	☐	01	01.040	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a 150/0/0	☐	
	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	☐		06.023	Hovädzí tokáň na smotane 104/34/70	☐	01,07			☐	
			☐		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 23.09.2021	21.055	Hruškový puding so škoricou 160/0/0	☐	07	05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0	☐	01,07,09	22.010	Hrušky 100/0/0	☐	
	23.007	Píškóty 20/0/0	☐	01	10.045	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou 90/0/0	☐	01,04,07,09	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
			☐		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		20.010	Kompót slivkový 100/70/0	☐				☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Piatok 24.09.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0	☐	01,07,09	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový 100/0/0	☐	07
	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0	☐	03,07	15.007	Dukátové buchtíčky s vanilkovým pudingom 220/110/1	☐	01,03,07	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐				☐	
	01.019	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská