

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.05.2022	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), pasta śniadaniowa-25g(9,10), ogórek konserwowy-8g. Herbata z czarnej porzeczki-200ml Kawa zbożowa-200ml(7) Batonik sante	Gruszka	Zupa prowansalska z soczewicą i kaszą pęczak-250ml(1,7,9) Placuszki z kaszy manny z musem truskawkowym-150g(1,3,7) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet zapiekany-20g, papryka żółta-8g, ketchup. Herbata miętowa -200ml
WTOREK 31.05.2022	Rogal-35g z masłem-6g, Zupa mleczna z makaronem w kształcie ryżu (1,7)-250ml Herbata z dzikiej róży-200ml	Żurawina	Zupa krem cebulowy z groszkiem ptysiowym-250ml,(1,7,9) Bitki z indyka w sosie własnym-70g, ziemniaki-100g(1), surówka z kiszonych ogórków-60g. Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem, tuńczyk -20g(3,4), ogórek kiszony-8g. Herbata rumiankowa200ml
DZIEŃ DZIECKA				
ŚRODA 01.06.2022	Baton -35g(1) z masłem-6g(7) szynka z indyka-20g,(9,10) ogórek zielony-8g, papryka-8g. szczypiorek. Herbata owoce sadu-200 ml Kakao-200ml(7)	Zdrowe przekąski Paczka niespodzianka	Zupa rosół z makaronem gwiazdki-250ml(1,7,9) Nuggetsy z kurczaka -80g, ziemniaki -100g,(1), mizeria-60g(7). Lemoniada pomarańczowa-200ml	Banan pod pierzynką w polowie czekoladowej-120g(7) Sok owocowy-200ml
CZWARTEK 02.06.2022	"Szwedzki stół" Chleb kukurydziany-35g(1), ser żółty-15g,ogórek zielony-8g, pomidor-8g, rzodkiewka-8g, sałata, kielki. Herbata z cytryną-200ml Szlanka mleka-200 ml	Borówka	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z serem-150g,(1,7) Kompot truskawkowy-200ml	Bułka mała lub bułka grahamka-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-10g (9,10), papryka konserwowa-8g, Herbata wiśniowa-200ml
PIĄTEK 03.06.2022	Pieczyno-35g(1) z masłem-6(7), jajko gotowane-10g(3), pomidor-8g., sałata-8g. Herbata owoce leśne-200 ml Bawarka-200ml	Banan	Zupa szczawiowa z ryżem-250g,(1,7,9) Pyzy z mięsem w polowie maślanej-120g, Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	Chleb pełnoziarnisty-35g(1) z masłem-6g(7) smalczyk wege z białej fasoli-20g, ogórek konserwowy-8g, Herbata rumiankowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz zieleny,
kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy,
natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.