

JADŁOSPIS

27 września – 1 października 2021

Poniedziałek 27.09. (604 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], makaron penne z sosem carbonara i szynką(260g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**], kompot(200g)

Wtorek 28.09. (673 kcal)

Zupa krem z dynii z grzankami(300g)[**zawiera seler, gluten**], kasza pęczak(80g) [**zawiera gluten**], bitki ze schabu w sosie pieczeniowym(100g), surówka wielowarzywna(80g) [**zawiera seler**], kompot(200g)

Środa 29.09. (583 kcal)

Zupa fasolowa z ziemniakami(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**], risotto z mięsem z indyka i warzywami(240g), kompot(200g)

Czwartek 30.09. (609 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
pierogi jagodami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**],
kompot(200g)

Piątek 1.10. (661 kcal)

Zupa z pomidorów i papryki z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
ryba duszona z marchewką(110g)[**zawiera rybę**],
mizeria ze śmietaną(80g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)