



KOLKO LÁSKY

sa zmestí do krabice od topánok?



Manuál pre školy a škôlky

Celoslovenské zastrešenie:
Jana Galatová, Silvia Slobodová
info@kolkolasky.sk

<https://www.kolkolasky.sk/>

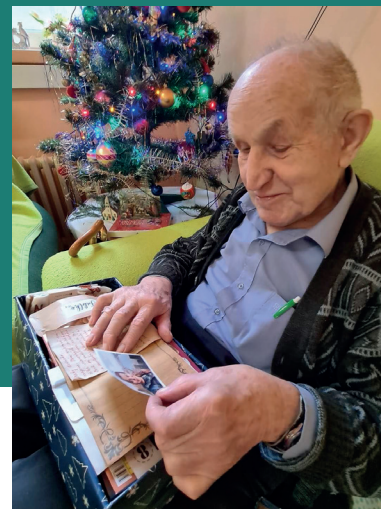


KOLKO LÁSKY

sa zmestí do krabice od topánok?

Vážená pani riaditeľka, milé pani učiteľky, milí páni učelia, milé deti,

dovoľujeme si Vás touto cestou osloviť z dôvodu zisťovania záujmu o zapojenie do nášho celoslovenského vianočného projektu **"Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok"**, ktorý tento rok bude prebiehať **v termíne 23.11.-5.12.2022**. V tomto časovom rozpätí možno darčeky odovzdať oficiálnym koordinátorom zbierky zo zoznamu uverejneného na webovej stránke **www.kolkolasky.sk**. Zoznam Vám bude k dispozícii **od 20.11.2022**.



Ako sa ako škola môžem oficiálne zapojiť do projektu?

- 01** Ako prvé prosím **odpovedať na tento email najneskôr do 20.11.2022** či sa do nášho projektu chcete ako škola zapojiť. V prípade, že ÁNO, prosíme o sprostredkovanie telefonického a emailového kontaktu na zástupcu Vašej školy v našom projekte (kto bude komunikovať s našimi koordinátormi zbierky).
- 02** Následne prosíme vyplniť jednoduchú krátku registráciu Vašej školy na webe **www.kolkolasky.sk** v sekcii „Školy a škôlky“. **Registračný formulár** bude spustený 20.11.2022.
- 03** Po Vašej registrácii Vám zašleme **leták na označenie Vašej účasti v projekte**. Školu/škôlku označte prosím na viditeľnom mieste (na nástenke alebo okne). Je to potvrdenie Vašej oficiálnej účasti školy v našom projekte pre rodičov a verejnosť.
- 04** Zároveň Vám bude so spustením zbierky zaslaný **plagát zbierky**, ktorý môžete distribuovať po škole, prípadne rodičom prostredníctvom Edupage.
- 05** Krabičky môžete tvoriť a odovzdať **našej kontaktnej osobe**, v období **od 23.11. do 5.12.2022**.
- 06** Nakoľko budeme vedieť o Vašej nahlásenej účasti v projekte, budeme s krabičkami počítať a tešiť sa z nich. Doporučený počet správne vyskladaných krabičiek sú **4 krabice** (2 ženské a 2 mužské darčeky) **na 1 triedu školy**.
- 07** O tom, komu, ktorej kontaktnej osobe odovzdáte krabičky, Vás bude informovať **krajský lokálny koordinátor zbierky**, prípadne už samotná kontaktná osoba projektu. Prosíme počkať na našu spätnú väzbu a krabičky neodovzdávať bez potvrdenia z našej strany. Je to veľmi dôležité, pretože krabičky po kontrole sú precízne rozdeľované a distribuované do domovov v presných počtoch, aby sme dokázali pokryť všetky zariadenia pre seniorov na Slovensku, prípadne i časť osamelozijúcich seniorov v domácnostiach.
- 08** Po odovzdaní krabičiek našej kontaktnej osobe Vás budeme informovať, či je možnosť v niektorom zariadení sa **zúčastniť s deťmi aj osobného odovzdávania a zapojiť sa so sprievodným programom** alebo je to zo strany zariadenia zakázané.
- 08** Vašu školu/škôlku po skončení zbierky a distribúcii všetkých darčiek **uverejníme v zozname** na našom webe **v podakovaní zapojeným školským a predškolským zariadeniam**.

Ďalšie dôležité pokyny zbierky:

- naša zbierka funguje **na dobrovoľníckej báze**, preto pekne prosíme, aby sa deti dobrovoľne rozhodli o zapojení sa do nej. Máme žiaľ nahlásených už niekoľko prípadov, kedy deti boli nútené priniesť veci do krabičiek alebo financie na ich nákup nedobrovoľne pod hrozbou trestu alebo zlej známky.
- **doporučený počet sú 2-4 ks** kvalitne vyskladaných krabičiek na 1 triedu. V tomto bode odporúčame, aby deti, ktoré sa rozhodnú do zbierky zapojiť, priniesli veci zo zoznamu (viď príloha) a potom spoločne v triede naplnili krabičky, ktoré obsahujú z každej kategórie min. po jednej veci. Je dobré deťom rozdeliť priniesť veci jednotlivých kategórií, aby krabičky boli potom rovnomerne naplnené. V prípade potreby vieme vyslať nášho koordinátora na krátke poučenie a zaškolenie.
- **prevoz krabičiek ku kontaktnej osobe** je v réžii školy (možno poprosiť na pomoc niektorého z rodičov s veľkým autom) naše kontaktné osoby zastrešujú niekoľko škôl a častí mesta, preto je pre ne veľmi náročné a nereálne, aby krabičky u všetkých vyzdvihovali.
- v prípade akýchkoľvek nejasností sa prosím obráťte **na príslušného krajského lokálneho koordinátora** (viď ich zoznam v prílohe)
- veľmi sa potešíme ak každá krabička bude obsahovať **ručne robené pozdravy od detí** alebo iné obrázky. Takisto sa potešíme ďalším obrázkom, ktoré nám vyrobíte a darujete do iných krabičiek od ľudí, kde chýbajú.



Prečo to spoločne robíme

Projekt "**Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok**" spája generácie ľudí **po celom Slovensku** a stáva sa **milou vianočnou tradíciou**. Cieľom je potešiť nám/Vám neznámeho seniora žijúceho v zariadení pre seniorov, prípadne osamelo vo vlastnej domácnosti.

Veľká väčšina ľudí žijúcich v zariadeniach nemajú žiadnych príbuzných, prípadne sa nestretávajú a preto práve **Váš darček môže byť ich darčekom jediným** a občas i posledným. Preto do krabičky od topánok zabalenej vo vianočnom papieri (spodok a vrch samostatne, aby sa dala otvárať) zabalíme okrem jednotlivých kategórií vecí aj obrovský **kus svojho srdca**.

Čo všetko má krabička obsahovať sa dozviete v prílohe tohto dokumentu.



Čo by MALA obsahovať KRABIČKA

Krabičku pre neznámeho seniora pripravujeme z lásky, tak ako to v ten moment cítime. **Vkladáte do nej kus svojho srdca** a každý to, čo si môže dovoliť. Radi by sme však všetkých starkých v zariadeniach potešili rovnako, preto majú naše krabičky šablónu, čo by mali obsahovať. Každá krabička by mala byť naplnená rovnomerne a obsahovať **aspoň po jednej z týchto kategórií**. Deti si preto môžu rozdeliť jednotlivé položky a každý priniesť niečo z čoho v triede vyskladáte 4 krásne rovnomerné krabičky.



niečo sladké

(napr. keksíky, perníčky, šalviové cukríky, hroznový cukor, DIA kekse, DIA čokoláda, piškóty, plnený croissant, ovocné detské taštičky, detská výživa, krabičkový džúsik, maslové kekse, venčeky, džem, mäkké sušené ovocie, detský nápoj so „sosáčikom“, na pitie)



niečo slané

(napr. slané kekse, tyčinky, praclíky, kukuričné chrumky, krekery a pod.)



niečo teplé

(napr. káva, čaj, cappuccino, horúca čokoláda, Melta, Caro)



niečo mäkké

(napr. teplé ponožky, papuče, rukavice, čiapka, šál, textilné kapesníky, malý mäkký uteráčik)



niečo voňavé

(napr. napríklad sprchový gél, šampón, tekuté mydlo, vlhčené servítky, telové mlieko, sprej, krém na ruky, krém na nohy, krém na tvár, balzam na pery, zubná pasta, corega tablety, toaletná voda, parfum)



niečo na zábavu

(napr. krížovky, osem smerovky, sudoku, časopisy (Slovenka, Život, Žena a život, Napísal život, Zdravie), kniha básní, pekný román, duchovná literatúra, knihy s pozitívnou tematikou, žreb pre šťastie, vlastnoručne napísaný list)



niečo zo srdca

(napr. kresbičky od Vašich detí, ručné výrobky, prázdne pohľadnice s nalepenou známkou, drobnú vianočnú dekoráciu, soška anjelika, malý vankúšik, nahrievací vankúšik, malý plyšový macko do ruky, náramok na ruku, ruženec, pekná šálka, veselý pohár so slamkou, hrebienok, lapač snov, fotka v rámičku)

Čo by **NEMALA** obsahovať **KRABIČKA**

Prosíme, aby ste do krabičiek nedávali nasledujúce veci:

- X** Používanú kozmetiku, drogériu alebo viditeľne nosené oblečenie
- X** Otvorené potraviny alebo potraviny po záručnej dobe
- X** Čerstvé ovocie a čerstvé potraviny (často sa pokazia kým je krabička odovzdaná)
- X** Trvanlivé potraviny vhodné na tepelnú úpravu (napr. cestoviny, polievky, fazuľa, horčica, veci do mikrovlnky atď.)
- X** Príliš veľké veci, ktoré zaberú veľkú časť krabice (napr. veľká krabica džúsu, veľké balenie papierových vreckoviek/ toal. papiera, veľká plyšová hračka)
- X** Špecifický kus oblečenia (tepláky, sveter, pyžamo- ťažko trafiť veľkosť, keď nevíete kto krabičku dostane)
- X** Sviečky, zapalovače, čistiace prostriedky
- X** Lieky, alkohol
- X** Šumivé rozpustné tablety do vody a rôzne vitamínové doplnky (nepoznáte zdravotný stav náhodného príjemcu)
- X** Nebezpečné predmety (napr. ostré nožničky, pilníky, vreckový nožík atď.)
- X** Zbytočnosti, ktoré Vám doma zavadzajú (napr. rôzne staré sošky, staré dekorácie, staré knihy nezaujímavého alebo pesimistického či hororového obsahu atď.)
- X** Nezabalené krabičky vianočným papierom alebo zabalené krabičky vcelku (nezabalený vrch a spodok zvlášť)
- X** Obsahovo nevyvážené krabičky (plná krabička len jedného kusu oblečenia, plná krabička len čajov alebo priveľa sladkostí či kozmetiky)
- X** Mašle a stuhy na vrchu krabice (s krabičkami sa potom zle manipuluje a zle sa ukladajú na seba v obmedzenom priestore našich dobrovoľníkov)
- X** Peniaze alebo iné hodnotné veci
- X** Prosíme, nepoužívať príliš malé krabice z detských topánok alebo naopak priveľké krabice od dámskych čižiem. Najlepší by bol štandardný rozmer aby mali starkí približne rovnaké množstvo nádielky.

Zoznam krajských lokálnych koordinátorov

Banskobystrický kraj

Miroslava Zvončeková
Zuzana Juríčková

BB@kolkolasky.sk

Bratislavský kraj

Martina Horňáková
Nikola Völgyiová
Dáša Boršová

BA@kolkolasky.sk

Košický kraj

Ivana Baláž
Majka Glovová
Zlata Marcinková

KE@kolkolasky.sk

Nitriansky kraj

Róbert Andráši
Petra Miklová

NR@kolkolasky.sk

Prešovský kraj

Martina Halčínová
Viera Orolinová
Ivana Pappová Fabianová

PO@kolkolasky.sk

Trenčiansky kraj

Gabriela Miklošová
Markéta Palivcová

TN@kolkolasky.sk

Trnavský kraj

Veronika Buc
Darina Sobeková

TT@kolkolasky.sk

Žilinský kraj

Janka Martinická
Katarína Gaššová

ZA@kolkolasky.sk