

JADŁOSPIS

6-10 Grudzień 2021

Poniedziałek 6.12. **(611 kcal)**

Zupa grysikowa na skrzydełkach z indyka(300g) **[zawiera seler, gluten]**,
Makron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim (240g) **[zawiera
gluten]**

Wtorek 7.12. **(609 kcal)**

Zupa neapolitańska z makaronem(300g)**[zawiera seler, gluten]**, kasza
pęczak(80g)**[zawiera gluten]**, sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym(90g)
[zawiera gluten], surówka z selera(80g)**[zawiera seler, mleko]**

Środa 8.12. **(642 kcal)**

Żurek z ziemniakami(300g)**[zawiera seler, gluten, mleko]**,
Naleśniki z serem białym i musem owocowym (170g) **[zawiera gluten, jaja,
mleko]**

Czwartek 9.12. **(619 kcal)**

Zupa pomidorowa z ryżem(300g)**[zawiera seler, mleko]**,
ziemniaki(100g), kotlet drobiowy panierowany(80g)**[zawiera jaja, gluten]**,
marchewka duszona z groszkiem(70g)**[zawiera gluten]**

Piątek 10.12. **(528 kcal)**

Zupa kalafiorowo-koperkowa z makaronem(300g)**[zawiera seler, mleko,
gluten]**, ziemniaki(100g), klopsy z ryby w sosie pomidorowym(90g) **[zawiera
rybę, jaja, gluten]**, Surówka z białej kapusty z warzywami(80g)