

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 14.02.2022 do 18.02.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 180/0/0	☐	01,07,09	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0	☐	
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	☐	04,07,09	4.012	Lievanka 15/0/0	☐	01,03,07,09	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	☐	
	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika 40/0/0	☐		14.074	Slovenské halušky 200/0/0	☐	01,07			☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
14.02.2022												
Utorok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.054	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým 180/0/0	☐		23.002	Detická výživa 150/0/0	☐	
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	13.008	Čevabčiči * 45/0/0	☐	01,10	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0	☐	07,09			☐	
	01.020	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské 150/0/0	☐	01,07	24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
15.02.2022												
Streda	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0	☐	01,07	22.010	Hrušky 100/0/0	☐	
	2.011	Nátierka cicerová s pórom 20/0/0	☐	07,09,10	7.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10	☐	01,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0)	☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	☐		17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
16.02.2022												
Štvrtok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi 180/0/0	☐	01,03,09	22.005	Mandarínky 96/0/0	☐	
	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0	☐	07	9.038	Morčacie prsia vyprážané *	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
17.02.2022												
Piatok	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový 100/0/0	☐	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		15.026	Nákyp ryžový s kompótom 210/0/0	☐	03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
18.02.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská