

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 22.8.2022

presnídávka	Vídeňský krém, chléb, mléko, ovoce	alergeny 1,7
polévka	Kmínová s vejcem	1,3
hlavní jídlo	Pohanková kaše se skořicí, ovoce, čaj s citrónem	7
svačina	Chléb, máslo, sardinky, zeleninový talíř, mléko	1,4,7

ÚTERÝ 23.8.2022

presnídávka	Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, šípkový čaj, ovoce	7
polévka	Z černé čočky	
hlavní jídlo	Rybí filé na bylinkách, brambory s cibulkou, kompot, šťáva	4
svačina	Tmavý rohlík, máslo, paprika, mléko	1,5,6,7,8

STŘEDA 24.8.2022

presnídávka	Rybí pomazánka, rajče, pórek, chléb, granko, ovoce	1,7
polévka	Zeleninová	9
hlavní jídlo	Vepřové na žampionech, rýže, okurek, voda s citrónem	1
svačina	Chléb, lučina, strouhaná mrkev, mléko	1,7

ČTVRTEK 25.8.2022

presnídávka	Obložený toust, plátkový sýr, rajče, bílá káva, ovoce	1,3,7
polévka	Kuřecí se zeleninou	9
hlavní jídlo	Kuře na paprice, těstoviny, minerální voda	1,3,7
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s citronem	1,3,

PÁTEK 26.8.2022

presnídávka	Rajčatová pomazánka, slunečnicový chléb, mléko, ovoce	1,6,7,8
polévka	Špenátová	1
hlavní jídlo	Vepřová panenka na zelenině, bramborová kaše, ovocný čaj	7
svačina	Ovocná miska, minerální voda	

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídý)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlič bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Michaela Jurčová
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny