

PLOTECZKI Z TRÓJECZKI



Szkoła Podstawowa nr 3

im. Władysława Broniewskiego

w Świebodzicach

NUMER 5

KWIECIEŃ 2022

W tym numerze:

- ❖ Prima Aprilis
- ❖ To oni nas rozśmieszają
- ❖ Co to jest autyzm
- ❖ Książka ważna w naszym życiu
- ❖ Jedz ja na zdrowie
- ❖ Dbajmy o nie są naszymi przyjaciółmi
- ❖ Walka na poduszki
- ❖ Sport to zdrowie
- ❖ Jednorożec przyjaciel z dzieciństwa
- ❖ Prawda o Katyniu
- ❖ Co powinniśmy wiedzieć o Czarnobylu
- ❖ Polacy korona wodospadów
- ❖ Dodatek świąteczny



Prima Aprilis -
dzień żartów -
obyczaj
obchodzony
pierwszego dnia
kwietnia w wielu
krajach świata.



Polega on na robieniu żartów, celowym wprowadzaniu w błąd, nabieraniu kogoś, konkutowaniu w próbach sprawienia, by inni uwierzyli w coś nieprawdziwego. Tego dnia w wielu mediach pojawiają się różne żartobliwe informacje. Pochodzenie tego zwyczaju nie jest dokładnie wyjaśnione. Prima aprilis zaczął być popularny już w późnym średniowieczu. Prawdopodobnie nawiązuje on do dawnych starorzymskich praktyk. Prawdopodobna wydaje się również wersja, że obyczaj ten wywodzi się z rzymskiego święta Veneralia, połączonego często ze świętem Fortuny Virilis i Cerialiami (ku czci Ceres), obchodzonego 1 kwietnia. W tym dniu dozwolone były żarty, wygłupy i kawały. Kwiry ci odstawiali komiczne występy, mężczyźni przebierali się w damskie palle (okrycia), zakładali peruki, tańczyli na ulicach, co nie przydarzyłoby się im w innych dniach.



DOBRY ŻART



Nie obraża innych osób

Zawsze żartując pamiętaj o tym, że warto śmiać się Z KIMŚ, a nie Z KOGOŚ!



Nie budzi strachu ani smutku

Źle jest żartować w taki sposób, który zmartwi innych.



Sprawia, że inni się śmieją

To ważne, aby żart bawił nie tylko nas samych.

Kawały:

Panie władzo! Szybko! Tam za rogiem ulicy... - wołają dwaj zadyszani chłopcy do przechodzącego policjanta.

- Co się stało?
- Tam... nasz nauczyciel...
- Wypadek?!
- Nie... on nieprawidłowo zaparkował!



- Co ty przyniosłeś w tym futerale na skrzypce? - dziwi się nauczycielka muzyki - Przecież to pistolet maszynowy!

- Ale heca, ojciec poszedł robić skok na bank ze skrzypcami...



- Dlaczego ciągle spóźniasz się do szkoły? - pyta nauczycielka Jasia.
- Bo nie mogę się obudzić na czas...
- Nie masz budzika?
- Mam, ale on zawsze dzwoni wtedy kiedy ja jeszcze śpię.

- Czym różni się kura od ucznia?

- Kura znosi jajko przez minutę, a uczeń musi znosić szkołę przez siedem godzin dziennie!



Międzynarodowy dzień klauna

1 kwietnia Międzynarodowy Dzień Klauna

Prima aprilis to dzień, w którym każdy może zostać ofiarą dowcipu. A kto zna się na nich lepiej od klaunów? Dlatego też 1 kwietnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Klauna – trudno o trafniejszą datę.

Klaun to artysta – komik, którego zazwyczaj możemy spotkać w cyrku lub podczas różnego typu pikników i festiwali dla dzieci. Klauni mają zróżnicowaną tradycję z dużą różnorodnością kostiumów i przedstawień.

Najbardziej rozpoznawalną postacią współczesnego klauna jest Auguste lub „czerwony klaun”, z dziwacznymi kostiumami z charakterystycznym makijażem, kolorowymi perukami, przesadzonym obuwiem i kolorową odzieżą. Ich styl rozrywki jest na ogół zaprojektowany w celu zapewnienia rozrywki dużej widowni.



2 KWIETNIA TO ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU



2-go kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu (ang. World Autism Awareness Day, WAAD) zwany także Światowym Dniem Wiedzy na temat Autyzmu. Dzień ten został ustanowiony w roku 2007 przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w celu podnoszenia Świadomości społecznej i propagowania wiedzy na temat tego zaburzenia.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) autyzm występuje u 1 na 100 dzieci, co oznacza, że w naszym kraju żyje 400 tysięcy osób z autyzmem. To jak jedno spore miasto. Ale tu liczby się nie kończą, bo z autyzmem żyjemy nie tylko chorzy, ale także ich rodzice, rodzeństwo, opiekunowie, co sprawia, że autyzm dotyka nawet 3 mln ludzi.

Autyzm jest zaburzeniem, u podstaw, którego leży nieprawidłowa praca mózgu. Dotyczy głównie kontaktów społecznych, umiejętności komunikacyjnych i sztywnego przywiązania do pewnych schematów. Osoby z autyzmem mają problemy z mówieniem, postrzeganiem świata, rozumieniem relacji społecznych, prawidłowym odbieraniem wrażeń zmysłowych.

Częściej występuje u chłopców niż dziewczynek. Autyzm jest obecnie rozważany jako zaburzenie wieloczynnikowe. Wśród innych zaburzeń mieszczących się w spektrum autyzmu są:

- zespół Asperger,
- zespół Hellera
- zaburzenia neurorozwojowe

U niektórych dzieci z autyzmem objawy mogą występować od urodzenia, podczas gdy inne mogą rozwijać się wraz z rozwojem człowieka. Autyzm ma również powiązania z innymi schorzeniami, takimi jak padaczka i zespół stwardnienia guzowego.

Autyzm to odmienny od typowego sposób rozwoju człowieka, objawiający się różnicami w sposobie komunikacji, nawiązywania relacji, wyrażania emocji, uczenia się oraz różnorodnym schematem zachowań. Każda osoba jest indywidualnością, nie ma dwóch takich samych osób z autyzmem.

Celem jest podnoszenie społecznej świadomości na temat zaburzenia. W tym dniu symbolem solidarności z osobami z autyzmem jest **kolor niebieski**. 2 kwietnia każdy może wyrazić swoją solidarność: oświetlić budynek na niebiesko, dodać niebieski kolor do ubrania, propagować logo akcji w Internecie, wesprzeć finansowo organizacje działające na rzecz osób z autyzmem (np. przekazując 1% podatku).

Nie dyskryminujemy!!! Wspierajmy i akceptujemy!!

Znani ludzie z autyzmem



Mozart

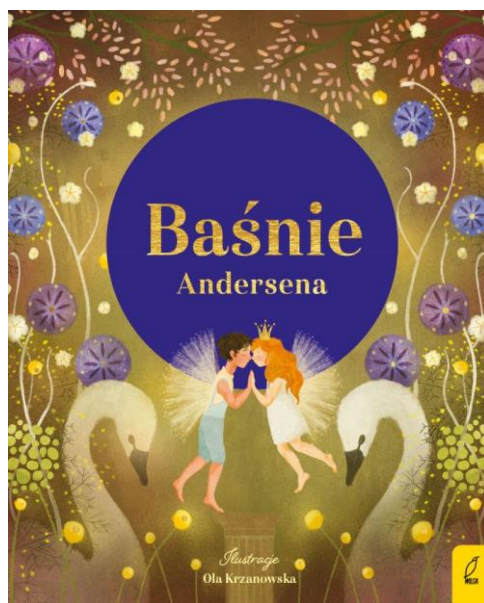


Maria Curie
Skłodowska



Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci

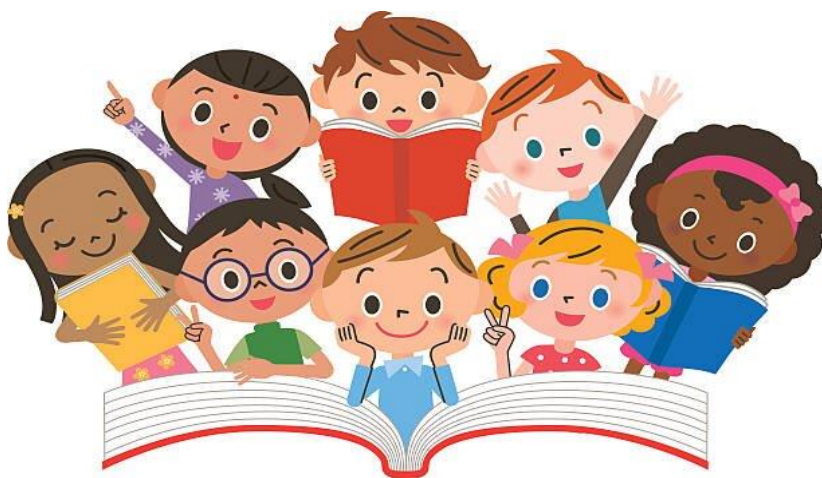
2 kwietnia



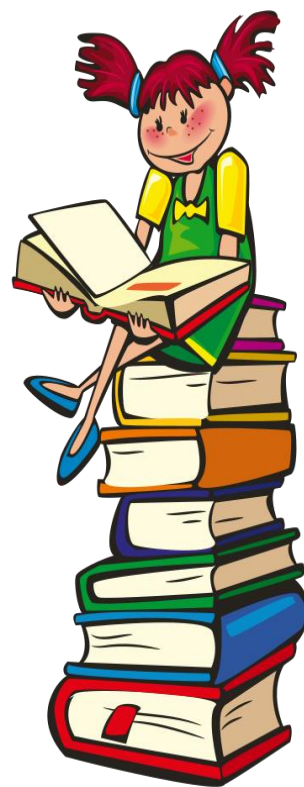
Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci obchodzimy co roku 2 kwietnia, w dzień urodzin duńskiego baśniopisarza Hansa Christiana Andersena. Na wybór patrona tego dnia miał wpływ fakt, że napisane przez niego baśnie znane są na całym świecie. Przeczytane po raz pierwszy w dzieciństwie zapadają głęboko w pamięć i zostają z nami przez całe dorosłe życie.



Badania naukowe potwierdzają, że głośne czytanie dziecku uczy je myślenia, rozwija język, pamięć, wyobraźnię, buduje i umacnia więź pomiędzy nim a jego rodzicem. Zapewnia też dziecku emocjonalny rozwój, pomaga w wychowaniu, ułatwia naukę w szkole, kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy na całe życie. Jest najlepszą inwestycją w pomyślną przyszłość dziecka. Natomiast czytanie na głos niemowlęciu stymuluje rozwój jego mózgu i buduje trwałe skojarzenie czytania z przyjemnością, poczuciem bezpieczeństwa i więzi. Wspólne głośne czytanie z nastolatkiem pomaga mu pokonać wiele problemów wieku dorastania.



Święto zostało ustanowione w 1967 roku przez Międzynarodową Izbę ds. Książek dla Młodych Ludzi (IBBY). Od tamtej pory, co roku, gospodarzem święta jest inne państwo. Polska była organizatorem w 1979 roku. Z okazji Międzynarodowego Dnia Książki dla Dzieci wiele bibliotek, domów kultury i teatrów przygotowuje imprezy promujące literaturę dla najmłodszych.



Dzień Marchewki



Dzień Marchewki powstał w 2003 roku, wieść o tym prozdrowotnym święcie dość szybko rozprzestrzeniła się na cały świat. Dotarło ono m. in. do Francji, Szwecji, Włoch, Rosji, Japonii, Australii i Wielkiej Brytanii. Jego celem jest szerzenie wiedzy na temat tego pomarańczowego warzywa i jego wspaniałych właściwościach. Dzień Marchewki przypada 4 kwietnia.



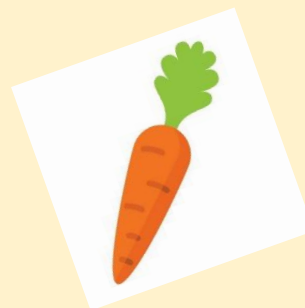
HISTORIA MARCHEWKI

Marchew, a raczej jej dzicy przodkowie, najprawdopodobniej pochodzą z Persji. Początkowo hodowano ją dla aromatycznych nasion i liści, najczęściej wykorzystywanych w medycynie. Dopiero Rzymianie w I wieku wspominają o trzech różnych odmianach marchwi oraz o tym, że korzeń można ugotować i zjeść. Była ona jednak fioletowa lub żółta z rozgałęzionymi korzeniami. Gdy warzywo to trafiło do Holandii, powstała jej pomarańczowa odmiana.



CZY MARCHEWKA JEST ZDROWA?

Marchewka to jedno z popularniejszych warzyw, zarówno ze względu na smak, właściwości zdrowotne, jak i możliwość zastosowania jej do najróżniejszych potraw. To warzywo jest pełne witamin i składników odżywczych, zawiera m. in. witaminę A, B6, C, E, K, kwas foliowy, magnez, fosfor, potas, wapń czy żelazo. Regularne spożywanie marchwi wpływa na cerę, wzrok, spowalnia proces starzenia organizmu, zapobiega rozwojowi nowotworów czy chroni przed chorobami serca.



CZYM DLA NAS MOGĄ BYĆ OBCHODY TEGO ŚWIĘTA?



Obchody święta są świetną okazją do degustacji tego pomarańczowego warzywa. Jak wspominaliśmy, można ją przyrządzić na wiele różnych sposobów.

CZY MOŻNA SAMEMU UPRAWIAĆ MARCHEWKĘ?

Osoby, które mają kawałek ziemi, mogą posadzić marchewkę w ogródku czy też na działce. Nie jest to trudna roślina do uprawy, choć wymaga dobrej gleby.



Dzień bezdomnych zwierząt

Gdybyśmy tylko wszyscy wzięli sobie do serca słowa Antoniego de Saint-Exupéry: „Pozostajesz na zawsze odpowiedzialny za to, co oswoiłeś”, miliony bezdomnych zwierząt nie przechodziłyby codziennej gehenny - głodu, pragnienia, braku schronienia, ludzkiej agresji. Szacuje się, że na całym świecie może ich być od 600 milionów do nawet miliarda - głównie psów i kotów. W samej Polsce, i to tylko w schroniskach, mieszka ich ponad 100 tysięcy. Bezdomność zwierząt to, zarówno lokalnie - w naszym kraju, jak i globalnie - w skali świata, olbrzymi i nierozwiązany problem. Dzień Zwierząt Bezdomnych, to okazja aby zwrócić uwagę na fatalny los zwierząt, pozbawionych opieki, i zastanowić się, jak każdy z nas może się włączyć w skuteczną poprawę ich sytuacji.



Jak możesz im pomóc?

Po pierwsze sterylizacja

Choć w wielu krajach sterylizacja zwierząt jest wciąż tematem tabu i spotyka się z brakiem społecznej akceptacji, to najlepszym przykładem jej skuteczności są działania jednej z organizacji pro-zwierzęcych w Bułgarii. Odkąd w 2007 roku w Sofii zaczęto sterylizować bezdomne psy, przez kolejne 10 lat ich populacja spadła aż o 75% - w ciągu 10 lat z 20 tys. do zaledwie 4,8 tys.! Przy prawidłowo przeprowadzonym zabiegu sterylizacyjnym zwierzę nie cierpi i nie jest okaleczane, a osoby uparcie podtrzymujące przeciwnie

stanowiska nie zdają sobie sprawy, jaki los spotyka niechciane psy i koty. Te często żyją na ulicach, część trafia do schronisk, gdzie - w zależności od stanu zdrowia - są poddawane eutanazji lub spędzają tam całe swoje życie.

Inne formy pomocy

Oczywiście, jeśli rozważasz posiadanie pupila nie kupuj, tylko zaadoptuj! W sytuacji, gdy nie możesz sobie na to pozwolić, zorganizuj akcję adopcyjną wśród znajomych. W ten sposób możesz pomóc więcej niż jednemu psiakowi! Mając dostęp do piwnicy - zwłaszcza w okresie zimowym - otwórz jej okienko tak, by bezdomne koty miały możliwość schronienia się przed dokuczliwym chłodem. W miarę możliwości dokarmiaj także bezdomne zwierzęta - wybierz dogodne miejsce, do którego najczęściej przychodzą psy lub koty i systematycznie, np. raz dziennie dostarczaj im jedzenie. Jeśli masz nieco więcej wolnego czasu, spróbuj swoich sił jako wolontariusz i zaangażuj się w pomoc schroniskom lub fundacjom, te na pewno chętnie skorzystają z dodatkowej pomocy! W zależności od wielkości i specyfiki danej organizacji, wolontariusze zajmują się karmieniem psów i kotów, wyprowadzaniem na spacer, socjalizacją i zabawami.



Organizacje wspierające bezdomne zwierzęta

Jeśli nie dysponujemy jednak czasem wolnym, a chcemy wesprzeć działalność schronisk i fundacji specjalizujących się w pomocy bezdomnym zwierzętom, możemy wesprzeć organizacje działające na ich rzecz dowolnym datkiem finansowym.



Międzynarodowy dzień walki na poduszki

W roku 2022 Międzynarodowy Dzień Walki na Poduszki przypada na 2 kwietnia (sobota).



Walka na poduszki to popularna zabawa, która z pewnością ma długie tradycje. Można przypuszczać, że ludzie bawią się w ten sposób od czasów wynalezienia poduszki, a więc starożytnych Greków i Rzymian. Temat poruszano już we wczesnej kinematografii – Amerykanie w 1897 roku nakręcili film „A Pillow Fight”

Jaki jest Rekord Guinnessa?

Rekord Guinnessa w starciu na poduszki należał kiedyś do studentów z Groningen (Holandia) – w 2005 roku zorganizowali tam walkę, w której wzięło udział 2997 osób. Ten wynik znacznie poprawiono w lipcu 2015 roku na meczu baseballowym w Saint Paul (Stany Zjednoczone) – w walce uczestniczyło 6261 osób. Udział w imprezie wziął m. in. znany aktor Stephen Baldwin.

Dlaczego takie święto?

Idea Światowego Dnia Walki na Poduszki jest prosta – ma wspomóc aktywizację społeczną i spowodować, by ludzie mniej czasu spędzali w domu przed komputerem, a integrowali się z innymi. Na takiej imprezie można przecież poznać nowych znajomych, po za tym organizatorzy zachęcają by zabierać ze sobą przyjaciół czy rodzinę.



ŚWIATOWY DZIEŃ SPORTU

Sport to zdrowie! Nie tylko wpływa pozytywnie na kondycję fizyczną, ale i kształtuje charakter. Nawet osoby, które jedynie obserwują zmagania sportowców mają frajdę. Międzynarodowy Dzień Sportu na rzecz Rozwoju i Pokoju to dobra okazja, by podkreślić znaczenie sportu w dzisiejszym świecie.

Sport jest formą aktywności człowieka, mającą na celu doskonalenie sprawności fizycznych lub psychicznych w ramach współzawodnictwa, indywidualnie lub zbiorowo, według reguł umownych.

Dniem obchodów wyznaczono 6 kwietnia, co upamiętnia otwarcie w 1896 roku w Atenach (Grecja) pierwszych letnich igrzysk olimpijskich w epoce nowożytnej. Ustanowienie tego dnia jest związane z uznaniem przez ONZ potencjalnych możliwości oddziaływania **sportu** na rozwój praw człowieka, społeczny i gospodarczy.

Aktualnie baza **dyscyplin sportowych** liczy dokładnie 170 różnych sportów. Są tutaj zarówno **dyscypliny** doskonale nam znane takie jak siatkówka, lekkoatletyka czy skoki narciarskie.



Światowy Dzień Zdrowia

Święto ustanowione przez Pierwsze Zgromadzenie Ogólne Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 1948 roku. Obchodzone jest corocznie od 1950 w dniu 7 kwietnia, w rocznicę powstania WHO. Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na najbardziej palące i zaniedbane problemy zdrowotne społeczeństw na świecie.

Daje nam unikalną możliwość mobilizacji działań poświęconych konkretnym zagadnieniom i problemom zdrowotnym, ważnym dla ludzi na całym świecie.



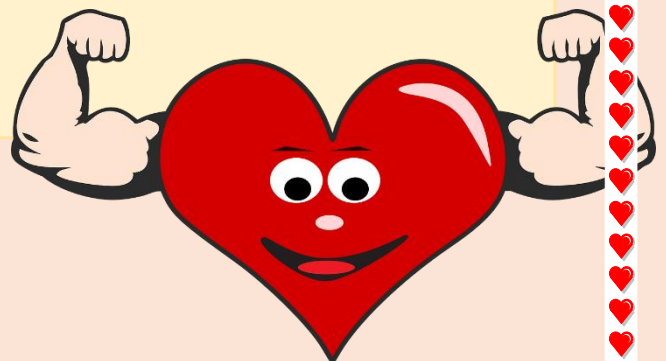
Co to jest WHO?



W środku pandemii, zanieczyszczonej planety, nasilających się chorób, takich jak nowotwory, astma, choroby serca Światowa Organizacja Zdrowia pragnie skupić uwagę wszystkich ludzi na działaniach niezbędnych do utrzymania zdrowia ich oraz planety, a także wspierać ruch na rzecz tworzenia społeczeństw skupionych na dążeniu do poprawy swojego zdrowia.

WHO szacuje, że każdego roku ponad 13 milionów zgonów na całym świecie jest spowodowanych czynnikami środowiskowymi, których można uniknąć. Jest to także związane

z kryzysem klimatycznym, który jest największym zagrożeniem dla zdrowia ludzkości. Kryzys klimatyczny to także kryzys zdrowotny.



Międzynarodowy dzień jednorożca

Jednorożce na dobre weszły przebojem do popkultury. Nastolatki farbują włosy w kolorach tęczy. Powstało mnóstwo gadżetów z wizerunkiem mitycznego stworzenia z jednym rogiem. Międzynarodowy Dzień Jednorożca powinien być najradośniejszym dniem w roku. Powstał jako konkurencja do depresyjnego Blue Monday.



Jednorożce były popularnym mitycznym stworzeniem od czasów starożytnej Grecji, kiedy to ludzie wierzyli, w magię i dobro tych zwierząt. W późniejszych czasach Wikingowie polowali na jednorożce (jak się dziś okazuje za jednorożce brano narwale), aby zdobyć ich rogi, które miały mistyczną moc. Jednorożce jednak zawsze były uważane za dzikie i piękne zwierzęta, których nie można zignorować. Były symbolem siły, miłości, dobra i czystości.



Miłośnicy Zoo

W 2022 roku obchody **Dnia Miłośników Zoo** przypadły na 8 kwietnia [\(piątek\)](#).

Każdego roku 8 kwietnia obchodzimy Dzień Miłośników Zoo, który zachęca nas do odwiedzenia naszego najbliższego ogrodu zoologicznego. Co roku miliony osób odwiedzają Zoo i poznają życie egzotycznych zwierząt. Chociaż ostatnio zoo cieszą się gorszą renomą, to warto pamiętać, że często służą jako oaza dla zwierząt zagrożonych wyginięciem albo tych z przemytu.

Wiedeń z najstarszym Zoo

Najstarsze istniejące zoo to wiedeńskie Tiergarten Schönbrunn założone w 1752 roku. Początkowo zwierzęta w zoo były trzymane w ciasnych klatkach, ale szybko zauważono, że otwarte przestrzenie i odtworzenie naturalnych warunków sprawdza się o wiele lepiej. W Polsce najstarszym zoo jest to we Wrocławiu założone w 1865 roku. Właśnie ten ogród zoologiczny posiada największą liczbę zwierząt, bo aż 12 tysięcy.

Wawel również posiadał kiedyś swój zwierzyniec. Było tam wiele egzotycznych zwierząt: małpy, wielbłądy, lwy, lamparty i wiele gryzoni.

W Dzień Miłośników Zoo trzeba oczywiście odwiedzić ogród zoologiczny. Można to zrobić z dziećmi albo w gronie dorosłych. Należy pamiętać o tym, żeby zwierząt nie dokarmiać i nie wkładać palców tam, gdzie nie trzeba.

Instytucja ZOO ma swoich przeciwników i zwolenników. Dzień Miłośników ZOO jest świętem tych, którzy uświadamiają sceptyków, że niektóre gatunki zwierząt, gdyby nie rozmnażały się sztucznie w

ZOO już dawno by wyginęły. W tym dniu warto wybrać się na spacer i zobaczyć egzotyczne zwierzęta.



FUNDACJA
ROZWOJU
AKWARIUM
GDYŃSKIEGO

CIEKAWOSTKI O ZOO W POLSCE:

1. **Gdyńskie Akwarium**,
które jest najmniejsze ze
wszystkich akwariów.

Zajmuje 0,3 ha. Mieści 29

akwariów, w których
łącznie mieszka 1200
zwierząt należących do
około 150
gatunków.



2. **Gdańskie ZOO**,

które jest największe w Polsce i zajmuje 136 ha.

3. **Wrocławskie ZOO**, które
jest najstarsze w Polsce i ma niemal
150 lat.





4. Poznańskie ZOO, w którym znajduje się, jedyne w Polsce, insektarium.

5. Bydgoski Ogród Fauny Polskiej, w któ-

rym można obejrzeć wyłącznie polskie zwierzęta.



6. Świerkocińskie ZOO Safari, które jest zarazem najmłodszym ZOO w Polsce.



7. Warszawski Ogród Zoologiczny, który jest najczęściej odwiedzanym ogrodem.



Katyń – o co właściwie chodzi?

17 września 1939 roku, zgodnie z paktem Ribbentrop-Mołotow, Armia Czerwona zaatakowała wschodnie rubieże Rzeczypospolitej, wspierając natarcie armii niemieckiej atakującej od zachodu. Wojsko Polskie załamało się, nie będąc w stanie obronić kraju przed zmasowanym uderzeniem dwóch przeciwników. Kampania wrześniowa skończyła się porażką. Do niewoli powędrowały dziesiątki tysięcy żołnierzy, w tym również i tych pojmanych i aresztowanych przez czerwonoarmistów. W specjalnie wydzielonych obozach w Kozielsku k. Briańska, Starobielsku nad rz. Ajdar i Ostaszkowie skupiono blisko 15 tys. polskich żołnierzy, z których gros stanowili oficerowie i podoficerowie Wojska Polskiego w liczbie 8700. Następnie zapadła decyzja, aby zamordować Polaków przebywających w obozach (łącznie, aż 22 tysiące). 13 kwietnia obchodzimy Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej.

**Prawda o Katyniu
była ukrywana przez
ponad pół wieku!**



Mordu na Polakach wypierał się Stalin i zwał winę na Niemców, jednak oni nie mogli go dokonać, gdyż według opinii specjalistów, nie było ich w tym czasie w Katyniu!

Dzień Ziemi

22 KWIETNIA

22 kwietnia setki milionów ludzi na całym świecie będzie świętować Dzień Ziemi. Idea troski o niebieską planetę łączy ludzi niezależnie od narodowości, wyznania, zawodu, wieku czy innych kategorii różnicujących. Niestety, czasem dzień Ziemi może przybierać formę grzecznej, nudnej akademii organizowanej przez miejskie władze czy dyrekcję szkoły, gdzie padają jedynie banały o potrzebie dokręcania kranu czy nierzucanie papierków na trawnik. Dlatego warto przypomnieć początki tego święta, które bynajmniej nie były tak grzeczne. Święto jest wspaniałą okazją, by nagłośnić globalne problemy Ziemi i domagać się odpowiednich działań politycznych.



A wszystko zaczęło się w latach 70.tych...

Obchody Dnia Ziemi zostały zainicjowane w 1969r. oddolnie przez amerykańskiego senatora Gaylorda Nelsona, który po ujrzaniu na własne oczy wycieku oleju w Santa Barbara, tak bardzo chciał zwrócić uwagę mediów na ochronę środowiska, że wykorzystał do tego

aktywność studentów. W efekcie ponad 20 milionów przedstawicieli młodzieży wzięło udział w tym apelu. W 1970r. odbyły się już oficjalne, pierwsze obchody Dnia Ziemi, w których wzięli udział studenci z dwóch tysięcy uczelni.

Obecnie Święto Ziemi jest obchodzone w ponad 1900 krajach i jest zawsze okazją do licznych manifestacji odnośnie poprawy warunków na Ziemi. W Polsce pierwsze podchody odbyły się w 1990r.



Earth song

To właśnie na Dzień Ziemi Michael Jackson napisał swój utwór „Earth Song”. Dzieło to zadaje odbiorcy pytanie dotyczące świata, Ziemi i natury. Co ludzie zrobili światu? Co się stało z człowiekiem i co się



stało ze zwierzętami? Co ze wschodem i zachodem słońca, a co z deszczem? Utwór ten w sposób dobitny pokazuje, że barbarzyńskie wobec Ziemi zachowanie ludzi może za chwilę doprowadzić za jej zgłady...

Czy wiesz, że Dzień Ziemi dał początek ruchom ekologicznym na światową skalę?

Co raz więcej chętnych do obchodów Dnia Ziemi

W 2007r. w Dniu Ziemi wzięło udział ponad miliard osób, co pokazuje, że mieszkańcy naszej planety co raz bardziej rozumieją, że trzeba walczyć o dobrobyt swojego jedyne go domu, jaki ma cała ludzkość. Dzień ten ma również co raz bardziej liczne grono ambasadorów np. w 200r. do zacnego ich grona dołączył Leonardo DiCaprio. Sama kampania Międzynarodowego Dnia Ziemi staje się z roku na rok co raz bardziej medialna. W 2020r. hashtag #earthday został użyty aż 4,6 mln razy.

Podejmij wyzwanie!

Znajdź miejsce do zazielenia albo rozkwiecenia i zrób to. Kup (albo pozyskaj od znajomego działkowca) sadzonki albo małe wymagających, lokalnych roślin i posadź/wysiej je, Nie chodzi o zakładania ogródków, ale o drobne zazielenia okolicy. Pamiętaj o podlewaniu.



Katastrofa w Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej

Czarnobylska Elektrownia Jądrowa leży w pobliżu miasta Prypeć na Ukrainie, 18 km na północny zachód od miejscowości Czarnobyl, 16 km od granicy ukraińsko-białoruskiej i około 110 km od Kijowa.

Budowa elektrowni rozpoczęła się w latach 70. Reaktor nr 1 uruchomiony został w roku 1977, po czym oddano do użytku reaktor nr 2 (1978), nr 3 (1981) i nr 4 (1983). W momencie wypadku trwała budowa kolejnych dwóch reaktorów, nr 5 i 6.

Główne przyczyny

Przyczynami technicznymi katastrofy były błędy konstrukcyjne reaktora polegające na wzroście jego reaktywności w wyniku wrzenia wody w reaktorze oraz w trakcie wprowadzania prętów kontrolnych do reaktora, wywołanym ich błędną konstrukcją. Przyczyny organizacyjne i proceduralne określono jako ogólny brak kultury bezpieczeństwa w ZSRR, polegający na braku przedkładania zasad bezpieczeństwa nad innymi celami. W szczególności brak niezależnego nadzoru bezpieczeństwa jądrowego, brak analiz bezpieczeństwa, brak udziału w eksperymencie specjalistów od bezpieczeństwa jądrowego.

Pierwszy wybuch

O godzinie 01:23:04 rozpoczął się niedopracowany eksperyment. Załoga nie zdawała sobie sprawy z niestabilności reaktora i wyłączyła przepływ pary do turbin. Ponieważ zwalniająca turbina napędzała pompy, przepływ wody chłodzącej malał, a wytwarzanie pary wzrosło. Dodatnia reaktywność dla pary, charakterystyczna cecha reaktorów typu RBMK, spowodowała wzrost ilości rozszczepień, co podniosło temperaturę. To jeszcze bardziej zwiększyło wrzenie wody. Szybko przekroczona została moc reaktora, wzrastający strumień neutronów wypalił wydzielony wcześniej i pochłaniający neutrony ksenon. Wzrost mocy i temperatury reaktora nastąpił lawinowo.



Drugi wybuch

Następnie doszło do drugiej, większej eksplozji wodoru i tlenu, która wysadziła ważącą 1200 ton pokrywę ochronną reaktora i zniszczyła budynek czwartego bloku. Eksplozja ta pozwoliła na wniknięcie powietrza do wnętrza reaktora. Spowodowało to zapłon kilku ton grafitowych bloków izolujących reaktor, które płonąc przez 9 dni, uwolniły do atmosfery najwięcej izotopów promieniotwórczych. Większość z 211 prętów kontrolujących pracę rdzenia reaktora stopiła się.

Polacy Korona wodospadów

Polacy jako pierwsi w historii chcą zdobyć Koronę Wodospadów. OSHEE Slide Challenge zapoczątkowali w 2019 r., kiedy to zjechali na linach z najwyższego wodospadu świata - Salto Angel w Wenezueli. Teraz dokonali tego na Tugeli w Republice Południowej Afryki.



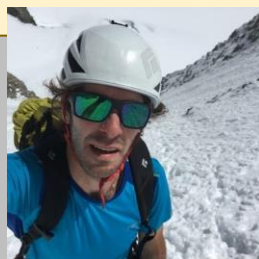
Wyzwanie podjęła grupa doświadczonych ratowników wysokogórskich, grototazów, instruktorów wspinaczki i kanioningu, a przede wszystkim pełnych pasji ludzi.

Pomysłodawcą zdobycia Korony Wodospadów i głównym organizatorem jest Dariusz Pachut - sportowiec, podróżnik i ratownik medyczny.

SKĄD WZIAŁ SIĘ POMYSŁ?

Idea tego wyjątkowego przedsięwzięcia zrodziła podczas kanioningowej wyprawy do Szwajcarii w 2018 r., kiedy z przyjaciółmi grał w quiz. Po pytaniu o najwyższy wodospad na świecie jego koledzy zapalili się do zdobycia Salto Angel i zjazdu z niego na linach. Ich zapał nieco ostudziły informacje z Internetu, że przed nimi byli już inni. Przypomnijmy, że 5 lat wcześniej Karolina Sypniewska, Agnieszka Grudowska i szczecinianin Piotr Sudół jako pierwsi Polacy wspięli się na szczyt Auyantepui do źródeł kaskady i odbyli stamtąd rappelling. Stąd też kumple postanowili, że muszą to zrobić na 10 najwyższych wodospadach świata.

Kilka dni temu ekipa OSHEE Slide Challenge poleciała do RPA, by zdobyć tam najwyższy wodospad Afryki na rzece Tugela i zjechać na linach w obrysie jej nurtu. Z powodu burzowego sezonu i wysokiego stanu wody musiała zmienić pierwotną linię zjazdu. W środę (23 lutego).



Od kiedy obchodzone Wielkanoc?



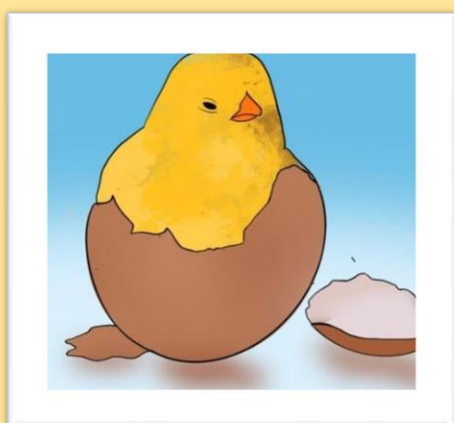
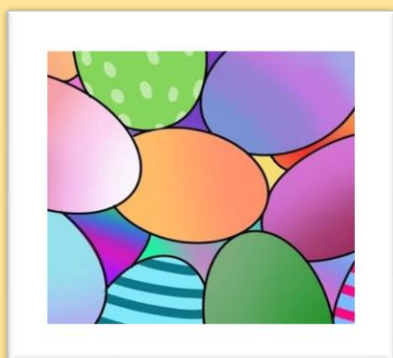
Wielkanoc zaczęto obchodzić w tym samym czasie, kiedy Żydzi obchodzili swoją Paschę, na pamiątkę wybawienia ich z niewoli egipskiej. Święto obchodzone było przez tydzień, począwszy od 14 dnia miesiąca Nisan - przypadającego mniej więcej na przelocie marca i kwietnia kalendarza gregoriańskiego.

W 325 r. Sobór Nicejski ustalił, że Paschę chrześcijańską będzie się obchodziło w niedzielę przypadającą po pierwszej pełni księżyca. Później, panowania Karola Wielkiego, ostatecznie ustalono, że Wielkanoc będzie przypadać na niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca.

Wielkanoc zalicza się zatem do świąt ruchomych. Każdego roku przypada pod nieco inną datą.



WIELKANOC



Wielkanoc jest dla chrześcijan wyjątkowo ważnym dniem. Upamiętnia ona zmartwychwstanie Pana Jezusa. Nazwa pochodzi od święta obchodzonego w *duchu i prawdzie* w ramach żydowskich obrzędów Pesach. Przez wieki nie zmienił się podniosły charakter obchodów tego święta, zmieniały się jednak towarzyszące mu tradycje. Z czasem obejmowało ono coraz nowsze zwyczaje: od święcenia koszyczków po królika wielkanocnego. Dziś nie sposób wyobrazić sobie Świąt Wielkanocnych bez tworzenia pisanek, szykowania koszyczka, gotowania żurku i dzielenia się jajkiem. Zróżnicowanie wielkanocnych tradycji jest jednak w Polsce ogromne.



W okolicach Limanowej w Poniedziałek Wielkanocny chodzą tzw. „śmiguśne słomioki”. Ręce i nogi mają oplecione słomą, noszą słomiane kamizelki i czapy na głowach. Twarz zasłania im futrzana maska. Chodzą już wczesnym świtem, stukają kijami, „turkają” i zbierają smakołyki.

Muszą obejść wszystkie domy zanim zaświeci słońce.

Z kolei w okolicach Wieliczki znana jest tzw. Siuda Baba. Chłopcy przebierają się tam w stare kobiece stroje, zaczepiają przechodniów i proszą o datki na „tabaczkę”.

Znanym krakowskim zwyczajem był Emaus, który rozgrywał się dawniej w świąteczny poniedziałek na wzgórzu między kościołem św. Salwatora, kaplicą św. Małgorzaty a murami klasztoru Sióstr Norbertanek na Zwierzyńcu. Tego dnia młodzież w Krakowie nosiła wierzbowe różdżki, na których były rozwinięte baze. W drodze na Emaus chłopcy bili nimi dziewczęta, mówiąc: „Cóż tak nieskoro idziesz na Emaus?”. Do dziś odbywa się tam odpust, a na straganach znajdują się

wyjątkowe regionalne rękodzieła.

[Wielkanoc we wszystkich krajach](#) o korzeniach chrześcijańskich jest zdecydowanie największym, najważniejszym i najbardziej radosnym świętem. Dla wielu to również czas zadumy i czci dla Męki Pańskiej. Dla innych to przede wszystkim moment odnowy, oczyszczenia i okazja do spotkania przy rodzinnym, radosnym stole. Z Wielkanocą wiąże się wiele pięknych tradycji.

Dzięki nim te święta są jeszcze bardziej wyjątkowe.



WIELKANOCNE TRADYCJE NA ŚWIECIE

Każdy z nas zna tradycje Świąt Wielkanocnych w Polsce. Jednak w różnych częściach świata panują nietypowe dla nas zwyczaje.



Przykładem może być Grecja, gdzie w Wielką Sobotę dzień rozpoczyna się od „rzutu pulą”. Wygląda to tak, że ludzie zrzucają z okien garnki czy patelnie i rozbijają je na ulicy. W ten sposób witają wiosnę.

Zwyczajem wielkanocnym w Australii jest jedzenie słodkich bułeczek wypiekanych z suszonymi owocami i udekorowanych symbolem krzyża. W Australii i we Francji Wielkanocna Niedziela to czas poszukiwania przez dzieci jajek wielkanocnych, które zostały ukryte w ogrodach i w domach.



Antigua w Gwatemali to miejsce największej Wielkanocnej uroczystości na świecie. Od piątku do niedzieli odbywają się marsze kolorowych procesji. Procesyjną trasę zdobią kolorowe dywany, które są wytwarzane tygodniami, a nawet miesiącami przed nadchodzącymi świętami. Taki dywan powstaje z piasku i ułożonych na nim różnokolorowych trocin.



W Finlandii w Niedzielę Palmową i w Wielką Sobotę dzieci przebierają się za czarownice, chodzą po wiosce i pukają do drzwi, aby „rzucić czar” - życzenia zdrowia i szczęścia, którymi obdarzają gospodarza. Za dekoracyjną gałązkę wierzby dostają łakocie lub monetę.

W Meksyku Wielki Tydzień i następne 7 dni po Niedzieli Wielkanocnej są dniami wolnymi od pracy. W Niedzielę Palmową odbywają się procesje z palmami, a w Wielką Sobotę kulturowe się zwyczaj palenia Judasza. Wielkanoc to jedno z najbardziej hucznych świąt w meksykańskim kalendarzu, podczas których odbywają się zabawy i pokazy tańca oraz pokazy sztucznych ogni.



W angielskiej tradycji jajka to symbol wiosny i nowego życia. Tutaj także ukrywano je w ogrodach i poszukiwane przez dzieci. Natomiast na północy kraju - w Preston - obowiązuje zwyczaj turlania ugotowanych na twardo jaj. Symbolem świąt na Wyspach jest zajac.

Węgry - tu w Poniedziałek Wielkanocny chłopcy oblewają dziewczyny perfumami. Dziewczyny odwzajemniają się świątecznymi jajkami lub pieniędzmi. Ten zwyczaj ma gwarantować szczęście i pomyślność przez cały rok.

We Florencji tradycją jest „eksplozja wózka”. Ogromny, ozdobny wózek zwany „Brindellone” jest ciągnięty przez miasto przez parę białych wołów. Wózek zatrzymuje się około godziny 11.00 przed katedrą, w której odprawiana jest Msza Wielkanocna. Arcybiskup Florencji zapala rakietę w kształcie gołębia (symbol Ducha Świętego), która odpala fajerwerki umieszczone na wózku. Jeśli nastąpi udany wybuch, to przez następny rok mieszkańcom miasta będzie towarzyszyć szczęście, dobrobyt i pomyślność.



Wielkanocne zwyczaje podsumować można przysłowiem „co kraj, to obyczaj”. Każdy kraj, czy region posiada swoją unikatową kulturę i tradycję w obrębie świąt, a w tym bogactwie tradycji tkwi prawdziwe piękno.





Pascha Wielkanocna

SKŁADNIKI

10 PORCJI

1 kg zmielonego trzykrotnie twarogu

250 g masła

1 szklanka cukru pudru

1 opakowanie cukru wanilinowego

1/2 łyżeczki startej skórki z cytryny

5 żółtek

50 g SMAŻONEJ SKÓRKI POMARAŃCZOWEJ

50 g orzechów włoskich lub obranych migdałów

50 g suszonych fig lub moreli

100 g rodzynek

opcjonalnie 1 łyżka alkoholu

PRZYGOTOWANIE

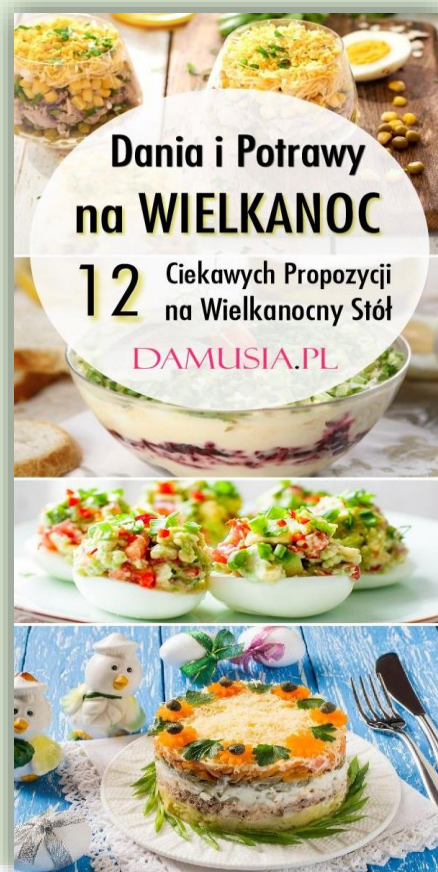
Masło, jajka i ser wyjąć wcześniej z lodówki aby się ogrzały. Miękkie masło ubić z cukrem pudrem, cukrem wanilinowym oraz skórką z cytryny na puszysty biały krem. Cały czas cierpliwie ubijając dodawać po jednym żółtku.

Dodać zmielony twaróg i zmiksować na jednolitą masę. Dodać smażoną skórkę pomarańczową, posiekane orzechy lub migdały i posiekane figi lub morele oraz rodzyнки (wcześniej można je zalać alkoholem i namoczyć, następnie w razie potrzeby odsączyć). Wszystko delikatnie wymieszać.

Ustawić duże sito (min. 20 cm średnicy) na misce. Sito wyścielić podwójnie złożoną gazą. Wyłożyć do niego masę serową, zawinąć wystające brzegi gazy na wierzch. Przykryć talerzykiem i obciążyć.

Wstawić do lodówki na całą noc. Wyłożyć paschę na paterę lub talerz, usunąć gazę i udekorować.





Ile kalorii mają **potrawy wielkanocne?**

SERNIK	KIEŁBASA BIAŁA	BABKA DROŻDŻOWA
		
333kcal/100g	323kcal/100g	308kcal/100g
JAJKA W MAJONEZIE	SAŁATKA JARZYNOWA Z MAJONEZEM	ŻUREK Z KIEŁBASĄ
		
306kcal/100g	192kcal/100g	94kcal/100g



KUCHNIA WRZOSKA

Dekoracje Wielkanocne:

<https://www.youtube.com/watch?v=3cJM0JS1mjM>

<https://www.youtube.com/watch?v=OwAPVjRqZO0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=SnhOKmllxJ8>

<https://www.youtube.com/watch?v=vGKvSmx3JIA>

Żarty na poprawę humoru!!!

Przedszkole. Mały chłopiec zaczyna nerwowo zrzucać na podłogę wszystkie zabawki pięknie poukładane na półkach.

- Co robisz, Jasiu? – pyta wychowawczyni.
- Bawię się.
- W co? – dopytuje pani.
- W „gdzie są kluczyki do samochodu?!”.

Rozmawiają dwaj koledzy:

- Chcesz jagodziankę?
- A z czym?
- Chyba z truskawkami.

- Coś to mięso jest zupełnie bez smaku, żuję, żuję i nic.
- Bo najpierw trzeba zdjąć maskę.

Jasio, wracając ze szkoły, widzi księdza, który naprawia płot. Przygląda się, aż ksiądz pyta:

- Jasiu, czy ty w przyszłości chcesz zostać stolarzem?
- Nie, proszę księdza, czekam tylko, co ksiądz powie, kiedy uderzy się młotkiem w palec.

Mąż, oglądając mecz w telewizji, zasnął na kanapie. Żona go budzi:

- Wstawaj, już dziesiąta!
- Tak?! A kto ją strzelił?

Klient wchodzi do sklepu meblowego podchodzi do obsługi i mówi:

- Dzień dobry. Szukam czarnych, składanych krzeseł. Macie takie?
- Tak, mamy kilka na stanie.

Klient nagle przerywa kobiecie z obsługi.

- Przepraszam, chodzi mi o takie na siedzenie.

Zadzwonili dziś do mnie ze szkoły. Nauczycielka powiedziała:

- Pana syn ciągle kłamie!

Odpowiedziałem:

- Powiedzcie mu, że jest w tym bardzo dobry, bo ja nie mam syna.

Chłopiec do kolegi:

- Była awantura z tatą, ale potem przyszedł do mnie na kolanach! Nie wierzysz? To spytaj moją młodszą siostrę!
- Tak! - mówi mała. – Tata przyszedł i krzyczał: „Wylaż spod łóżka, tchórze!”.

- Szef życzył mi dziś rano miłego dnia. Poszedłem więc do domu.

Zdyszany Jasiu wbiega do klasy. Pani go pyta:

- Co się stało dziecko?!
- Gonili mnie dwaj mężczyźni!
- Jesteś cały?
- Tak, ale zabrali mi wypracowanie z polskiego

