

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 4.10.2021

presnídávka	Chléb, máslo, vejce, pórek, mléko, ovoce	alergeny 1,3,7
polévka	Gulášová	1
hlavní jídlo	Pohankové lívance, ovoce, mléko	1,3,7
svačina	Salát z červené řepy, toust, čaj	1

ÚTERÝ 5.10.2021

presnídávka	Bramborová pomazánka se sýrem, granko, ovoce	1,7
polévka	Koprová	7
hlavní jídlo	Bulgur se zeleninou a kuřecím masem, voda s citrónem	
svačina	Zákys s ovocem, dalať	1,3,7

STŘEDA 6.10.2021

presnídávka	Rozhuda s cibulkou, slunečnicový chléb, bílá káva, ovoce	1,7,8
polévka	Kapustnice	
hlavní jídlo	Králík na divoko, bramborové šulánky, minerální voda	1,3
svačina	Chléb, máslo, mrkev, kedlubna, mléko	1,7

ČTVRTEK 7.10.2021

presnídávka	Hummus s dýní, chléb, mléko, ovoce	1,6,7
polévka	Česnečka s opečeným chlebem	1
hlavní jídlo	Vepřové na kari, penne, šťáva	1,3
svačina	Tvarohová miska s ovocem, bylinkový čaj	7

PÁTEK 8.10.2021

presnídávka	Pomazánka z olejovek, chléb, okurek, malcao, ovoce	1,3,4,7
polévka	Fazolová	
hlavní jídlo	Hovězí nudličky na žampionech, bramborová kaše, kompot, čaj	7
svačina	Toustový chléb s plátkovým sýrem a zeleninou, mléko	1,3,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlník bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)