

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 28.03.2022 do 01.04.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.004	Chlieb k prívarku celozrný 40/0/0	☐	01	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	21.075	Perník 55/0/0	☐	01,03
	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	☐	03,07	14.006	Granadiersky pochod s údenou slaninou *	☐	01	01.071	Čaj s extraktom kamilky 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	☐				☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
28.03.2022												
Utorok	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	☐	01,07	5.054	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým	☐		22.001	Banány 90/0/0	☐	
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐	
			☐		9.056	Kuracie stehná pečené na zelenine 120/80/40	☐	07			☐	
			☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐				☐	
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a	☐				☐	
29.03.2022												
Streda	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.058	Polievka milánska 180/0/0	☐	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0	☐	07	10.018	Rybie filé vyprážané v cestíčku *	☐	01,03,04,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0	☐	07			☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.035	Šalát srbský 60/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
30.03.2022												
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.130	Polievka zemiaková so sterilizovanými	☐	01,07,09	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01
	2.022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k 66/36/30	☐	01	2.006	Maslo 15/0/0	☐	07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.001	Cestoviny - farfalle 120/0/0	☐	01	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
			☐		01.065	Ovocníček 150/0/0	☐		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
31.03.2022												
Piatok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.083	Polievka kuracia 180/10/0	☐	09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	☐	03,07,09,10	04.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	☐		14.074	Slovenské halušky 200/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
01.04.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská