

MESTO POVAŽSKÁ BYSTRICA V SÚLADE SO ZÁKONOM Č. 138/1991 ZB. O MAJETKU OBCÍ V ZNENÍ NESKORŠÍCH PREDPISOV A PODĽA PLATNÝCH ZÁSAD HOSPODÁRENIA S MAJETKOM MESTA POVAŽSKÁ BYSTRICA, ZVEREJŇUJE

zámer prenájmu nehnuteľného majetku vo vlastníctve mesta formou priameho nájmu

na prenájom časti pozemku o výmere 6 m² z parcely KN C č. 3328/23, druh pozemku trvalý trávnatý porast o celkovej výmere 178 m², zapísaný na LV č. 4376 v katastrálnom území Považská Bystrica vo vlastníctve Mesta Považská Bystrica. Snímka katastrálnej mapy tvorí prílohu oznamu na internetovej stránke mesta.

Účelom využitia pozemku je prenájom časti pozemku, dotknutého stavbou rodinného domu.

Minimálna cena nájmu na časť pozemku KN C parc. č. 3328/23 je stanovená v zmysle Znaleckého posudku vo výške 1,96 €/m²/rok.

Cenové ponuky jednotlivých záujemcov musia byť predložené písomne v zapečatenej obálke označenej heslom: „PRIAMY PRENÁJOM časti pozemku v k. ú. Považská Bystrica – NEOTVÁRAŤ“

na adresu:

Mestský úrad Považská Bystrica, oddelenie nakladania s majetkom, Centrum 2/3, 017 13 Považská Bystrica počas lehoty 15 dní od zverejnenia tohto zámeru, t. j. do 30. 03. 2016 do 12.00 hod.. Vyhodnotenie bude písomne oznámené všetkým uchádzačom v termíne do 5 dní od termínu vyhodnotenia ponúk.

Záujemcovia spolu s návrhom cenovej ponuky doložia aj čestné vyhlásenie, že nie sú osobou uvedenou v § 9a ods. 6 a 7 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a čestné vyhlásenie, že v čase podania žiadosti o prenájom nemajú žiadne záväzky voči Mestu Považská Bystrica.

Mesto Považská Bystrica si vyhradzuje právo odmietnuť všetky cenové ponuky, resp. prenájom zrušiť.

Bližšie informácie môžete získať na tel. č. 042/4305308 alebo osobne na Mestskom úrade v Považskej Bystrici, oddelenie nakladania s majetkom, 2. poschodie č. dv. 308.

„Osmička“ mení od septembra zriaďovateľa

Ten chce posilniť...

dokončenie z 2. strany

rom je rozšíriť ponuku školy, urobiť ju otvorenejšou... Je to projekt na dlhú tratu, naša predstava je, že po dvoch rokoch uvidíme reálne výsledky, - vyjadril plány zriaďovateľa M. Nikel.

RIEŠILI AJ KOMPLIKOVANÝ PRÍSTUP K ŠKOLE

Jedna z pripomienok rodičov sa týkala aj komplikovaného prístupu k Základnej škole Rozkvet. K tejto téme sa vyjadril aj poslanec za túto miestnu časť František Matušik. - Som veľmi rád, že ste otvorili tento problém. Odvtedy, ako sme v mestskom zastupiteľstve schválili zriadenie materskej školy kresťanského spoločenstva, ktorá bude sídliť v priestoroch „osmičky“, riešim nevyhovujúcu kapacitu prístupovej cesty k tejto škole, - povedal F. Matušik. Zároveň prítomných informoval, že vyriešenie tohto problému má viacero variant. - Momentálne preverujeme skutkový stav pozemkov, vytiahli sme si staré nákresy v ktorých sú minimálne tri varianty prístupových ciest ku škole. Všetky sú reálne, len na to treba nájsť finančné prostriedky, - zdôraznil.

RODIAČIA VNÍMAJÚ ZMENY POZITÍVNE

- Mal som troška obavy, podozrenie, lebo, keď prichádza taký partner, ktorý vám ponúka samé výhody, tak sa mi to zdalo podozrivé. V tejto škole mám dvoch synov, som otcom piatich detí, takže sem ešte tri prídu. Som pedagóg, mám dlhoročné skúsenosti s vyučovaním na strednej aj vysokej škole. Viem, že to nie je také jednoduché zlepšiť systém a ľahko je kritizovať, - povedal nám Pavol Pepich. Zo stretnutia odchádzal spokojný. - Moje otázky boli zodpovedané. Ťažko sa mi však teraz hodnotiť, či som rád, že „osmička“ prejde takouto zmenou. My sme rodina viac zameraná na prírodné vedy, takže to technické zameranie nám až tak veľmi nevyhovuje, avšak bolo povedané, že dajú možnosť deťom vybrať si, - dodal. Renáta Bučová, matka prváka a tretiačka v Základnej škole Rozkvet hodnotí pripravovanú zmenu zriaďovateľa pozitívne a takúto možnosť víta. - Pokiaľ niečo nepoznáte, tak máte z toho obavy. Avšak získala som potrebné informácie, ktoré sú aj na web stránke školy, hovorilo sa o tom na mestskom zastupiteľstve, takže obavy nemám, lebo už viem, o čo ide, - povedala M. Kollárová

Výročná členská schôdza

Základná organizácia Slovenského zväzu zdravotne postihnutých č. 01 Považská Bystrica pozýva svojich členov na Výročnú členskú schôdzu, ktorá sa bude konať dňa 22. marca 2016 v zasadačej miestnosti Mestského úradu Považská Bystrica o 14.00 hod. Členské známky na rok 2016, prípadne za minulý rok, si budete môcť zakúpiť od 13.00 hod. do začiatku schôdzy. Tešíme sa na vašu účasť!

Týždeň mozgu už po deviatykrát

Slovensko sa už po deviatykrát zapojí do medzinárodnej akcie „Týždeň mozgu“, ktorá bude realizovaná 14. do 20. marca. V 61 krajinách sveta sú organizované aktivity zamerané na zvýšenie povedomia o najdôležitejšom ľudskom orgáne - mozgu. Cieľom týchto aktivít je upriamiť pozornosť na ľudský mozog a jeho činnosť, na ochorenia mozgu, spôsob ich liečby. Týždeň mozgu kladie dôraz aj na prevenciu.

**NAJZLOŽITEJŠIA ČASŤ
ĽUDSKÉHO TELA**

Mozog je najzložitejšia časť ľudského tela, tvorí ho 100 miliárd nervových buniek a môže odosielať signály tisícom ďalších buniek rýchlosťou zhruba 321 km za hodinu. Spolu s miechou vytvárajú „centrálny nervový systém“, ktorý kontroluje naše myslenie a v ňom to, o čom vedome rozhodujeme, alebo robíme nevedome, automaticky. Mozog je zložitá sieť neurónov, slúžiacich na prijatie zmyslových informácií a na rozhodnutie prostredníctvom pohybu alebo správania. Všetky vnemy, ktoré prichádzajú z okolia sa do mozgu dostanú prostredníctvom zmyslov.

VÄČŠIE NÁROKY NA PAMÄŤ

Mozog je dôležitý orgán o ktorý sa treba starať. Žijeme život preplnený informáciami - väčšie nároky na pamäť, náš mozog musí čeliť zvyšujúcemu sa stresu, tlaku, mozgová plasticita vekom klesá, menej namáhame mozog, spoliehame sa na mobily, počítače.

**MOZOG POTREBUJE ZDRAVÝ
ŽIVOTNÝ ŠTÝL AJ VEĽA SPÁNKU**

Ak chcete prospešný život pre váš mozog musíte primerane a pravidelne zaťažovať svoje telo, tráviť svoj voľný čas fyzicky aktívne, aktívne sa vzdelávať nielen v škole v práci, nebáť sa nových výziev,

skúsenosti, venovať dostatok času priateľom, rodine, komunite, udržiavať si pozitívny prístup k životu, jesť zdravú, vyváženú stravu bohatú na vitamíny, antioxidanty, omega3 mastné kyseliny, kyselinu listovú, strážiť si hmotnosť, hladinu cholesterolu, hladinu glukózy v krvi, krvný tlak a doprajete si dostatočný spánok. Spánok má pre zdravie veľký význam a umožňuje nám obnovovanie pochodov v mozgu a prináša tak nové sily na vykonávanie činností počas bdenia. Nedostatky v organizácii a spôsobe odpočinku vedú neskôr k nezdravému životnému štýlu a k vytvoreniu chybných návykov - neschopnosti relaxovať.

**MOZOG JE POTREBNÉ
ZAŤAŽOVAŤ A TRÉNOVAŤ**

Mozog je zložitá sieť neurónov, slúžiacich na prijatie zmyslových informácií a na rozhodnutie prostredníctvom pohybu alebo správania. Mnoho ľudí má aktívnu a bystrú myseľ aj vo vysokom veku. Do istej miery zohráva úlohu i genetika, avšak najväčší vplyv na vitalitu nášho mozgu má spôsob nášho života. Je dôležité mozog neustále „zaťažovať“ a trénovať ho. Učenie a všetko nové mozgu prospieva a podnecuje ho k tvorbe nových spojení medzi neurónmi. Netrénovaná pamäť zlyháva podobne ako svaly. (rúvz)

LOGO PRE STROJÁRENSKÚ ŠTVŔŤ

Výbor mestskej časti č. 1 – Strojárska štvrť vyhlasuje súťaž o zhotovenie LOGA pre našu časť. Logo by malo byť jednoduché, ale hlavné výstižné pre našu štvrť. Termín zasielania loga je do 31. marca. Výhercu výherného loga čaká odmena 50 eur. Svoje návrhy s adresou a telefónnym číslom zasielajte na adresu redakcie Považskobystrických novínok.



MESTO POVAŽSKÁ BYSTRICA NA FACEBOOKU
www.facebook.com/mestoPB

