

JADŁOSPIS

19 - 23 październik 2020

Poniedziałek 19.10. (605 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko, jaja**], makaron pełnoziarnisty z serem białym i jogurtem (250g) [**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Wtorek 20.10. (576 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ryż gotowany na bulionie(90g), pałka z kurczaka(120g), surówka z marchewki z brzoskwinia(90g), kompot(200g)

Środa 21.10. (614 kcal)

Krem z dyni z grzankami (270g)[**zawiera seler, gluten**], racuchy z jabłkami(160g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 22.10. (577 kcal)

Zupa krem z marchewki z pieczoną pomarańczą z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], kasza bulgur (80g) [**zawiera gluten**], bitki wieprzowe duszone w sosie własnym(90g)[**zawiera gluten**], surówka z selera(90g)[**zawiera seler, mleko**], kompot(200g)

Piątek 23.10. (609 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet z ryby (100g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kiszanej kapusty(90g), kompot(200g)